



Balansplatta Rock

Tillsats till balansplatta Rock

Välkänd balansplatta för träning av styrka och balans i fotlederna. 40 cm i diameter. Max brukarvikt 140 kg. Extra tillsats finns för att öka svårighetsgraden.

OneMed artnr: 310012

OneMed artnr: 310013 tillsats



Balansplatta Medema

En något svårare balansplatta för träning av balans och styrka i fotleder. Den kan ställas in i två olika svårighetsgrader via en tillsats som ingår.

OneMed artnr: 310014



Thera-Band stabilitetstränare

Oval balansdyna med räfflad yta. Finns i olika färger/svårighetsgrader och är tillverkad av ett skummateriale. Kan användas separat eller ovanpå varandra för att försvåra övningarna. Utmärkt för balans-, stabilitets- och koordinationsträning. Träningsprogram medföljer.

OneMed artnr: 310017 blå svår; 310018 grön lätt



Balansdyna Aero-Step XL

Spännande dyna som ger en mycket god balansträning. Består av två luftkuddar som är sammanfogade via en stabil platta. Många små plastnabbar på ytan. Plansch och bollpump ingår. Storlek: 52x38x7 cm (LxBxH).

OneMed artnr: 310024



Balance-Beam Airex

Ett långsmalt balansredskap av samma kvalitet som Airex balansdyna. Längd 160 cm, bredd 23 cm och höjd 6 cm. Vikt 0,9 kg.

OneMed artnr: 310022



Balansdyna Airex Elite

Mångfunktionell balansdyna där träningen kan varieras i oändlighet. Kan användas från mycket enkel till avancerad balansträning. Elitedynan har en räfflad yta som ger en längre hållbarhet och ett antihalkskydd. Storlek: 50x41x6 cm.

OneMed artnr: 310124