

Information om

NOVA T380

Cu380Ag

Vad är NovaT?

NovaT är en kopparspiral (livmoderinlägg) tillverkad av vävnadsvänlig plast (polyetylen) samt ren koppartråd med silverkärna (totalyta 380 mm²). På den nedre delen av spiralen sitter uttags-/kontrolltrådar (polyetylen). NovaT tillhör den nya generationen av koppar-spiraler med större kopparyta, vilket gör den mycket säker mot oönskad graviditet.

Hur fungerar NovaT?

Spiralen verkar lokalt genom att primärt förhindra befruktning. NovaT påverkar både spermier, ägget och dess transport i äggledaren. NovaT är godkänd för fem års användningstid.

Hur säker är NovaT?

NovaT tillhör den nya generationen av kopparspiraler med större kopparyta och är en av de säkraste preventivmedlen som finns. En stor studie med NovaT har visat att risken för graviditet är en på 200 under ett års användning, vilket i praktiken motsvarar säkerheten med kombinerade p-piller. Spiralen ger ett effektivt skydd direkt efter insättning och när spiralen tas ut kan man bli gravid. NovaT skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar så det är lämpligt att komplettera med kondom om man träffar en ny partner. Skulle man bli gravid med spiralen på plats, tas denna ut om man önskar fullfölja graviditeten.

Vem kan använda NovaT?

NovaT är ett säkert preventivmedel som kan rekommenderas till de flesta kvinnor. Eftersom NovaT inte innehåller hormoner är det en bra metod för de som inte kan eller vill använda sig av en hormonell preventivmetod.

Vem ska inte använda NovaT?

I vissa fall ska inte kopparspiral användas:

- Känd eller misstänkt pågående graviditet
 - Vid hög risk för eller pågående underlivsinfektion
 - Livmoderinfektion inom tre månader efter förlossning eller abort
 - Blödning från slidan där man ej känner till orsaken
- Stora menstruationer, järnbrist eller muskelknutor (myom) i livmodern kan vara anledningar till att kopparspiral ej bör användas.

När görs insättningen?

Insättningen görs av en barnmorska eller läkare. Detta kan göras när som helst under menscykeln men brukar som regel göras veckan efter menstruation för att vara säkra på att man inte är gravid. Insättningen är oftast mycket enkel och smärtfri men några kvinnor kan känna smärta och yrsel. Om detta inte går över inom en halvtimme görs en ny undersökning för att se om spiralen sitter rätt.

I samband med insättningen klipps uttags-/kontrolltrådarna av så att man senare själv kan kontrollera att spiralen sitter på plats. Trådarna känner man med ett finger djupt i slidan vid livmodersmunnen. Det är lämpligt att kontrollera trådarna till exempel efter varje menstruation. Spiraltrådarna ger sällan upphov till obehag vare sig för mannen eller kvinnan vid samlag. Det är mycket ovanligt att spiralen stöts ut men om man misstänker detta ska man kontakta sin barnmorska eller läkare. Dagarna efter insättning bör man duscha i stället för att bada.

Vilka biverkningar kan jag få vid spiral-användning?

I vissa fall kan mensliknande smärtor och småblödningar förekomma de första veckorna efter insättning. Vanligen är besvären kortvariga. Om besvären fortsätter eller tilltar, kontakta barnmorska eller gynekolog.

I samband med insättning finns en något ökad risk för underlivsinfektion. Därefter är risken mycket liten.

Menstruationsblödningarna kan även bli rikligare vid spiral-användning.

Vilka mensskydd kan jag använda?

Direkt efter insättning bör man inte använda tampong. Därefter kan man använda tampong precis som vanligt. Vid byte av tampong är det dock bra att kontrollera så att inte uttagstrådarna fastnat. Använd aldrig tampong annat än vid menstruation.

Om jag önskar bli gravid?

Kontakta din barnmorska eller gynekolog när du vill få din spiral uttagen.

Möjligheterna att bli gravid återkommer direkt efter det att NovaT tagits ut.

När ska jag kontakta barnmorska/läkare?

Regelbundna kontroller rekommenderas efter samråd med din barnmorska eller läkare. Ta genast kontakt med din barnmorska/läkare om något av dessa symtom uppträder:

- Krampliknande buksmärtor och svimningsanfall
- Om du misstänker infektion. Symtomen kan vara smärta, feber och ökad flytning
- Menstruationen är försenad och du misstänker graviditet
- Spiralen är delvis eller helt utstött, eller om du inte kan finna uttags-/kontrolltrådarna i slidan. Vid kraftiga blödningar och om menstruationen förändras radikalt. Kom dock ihåg att rikligare menstruationer är vanliga med kopparspiral

För ytterligare information om kopparspiraler och NovaT, fråga din barnmorska eller läkare. Se även informationsbladet i förpackningen.

