



Qufora[®] IrriSedo Klick

- trygg att njuta av livet

Rektal irrigation

Användarguide

Välkommen

I det här häftet ger vi råd om hur du använder Qufora® IrriSedo Klick.

Vi hjälper dig genom hela processen, så att du får ut mesta möjliga av rektal irrigation.

Anvisningar och vanliga frågor

Vårdpersonalen kommer att ge dig en introduktion till Qufora® IrriSedo Klick och lära dig hur du ska använda det.

Förutom att följa vårdpersonalens råd kan du ta hjälp av den här broschyren när du använder produkten. Här hittar du även svar på vanliga frågor som hjälper dig under irrigationsprocessen.

Det är viktigt att du håller kontakt med vårdpersonalen när du börjar med irrigation. De kan ge dig den vägledning och det stöd du behöver.

Dagbok

Med hjälp av Qufora®-dagboken kan du och vårdpersonalen följa din utveckling.

Du kan använda dagboken varje dag för att hitta den rutin som fungerar bäst för dig.

Vad är rektal irrigation?

Avföringsproblem kan ha en stor inverkan på hälsan och livskvaliteten. Det kan handla både om inkontinens och förstoppning. En effektiv lösning på dessa problem är rektal irrigation – som också ofta kallas transanal irrigation (TAI). Detta är en metod som har använts i flera århundraden.

Under irrigationen spolas vatten in i tarmen via analöppningen. Vattnet hjälper till att tömma tarmen på avföring.

Regelbunden rektal irrigation är ett mycket effektivt sätt att förebygga förstoppning eller avföringsinkontinens under 24 till 48 timmar.

Irrigation kan minska tiden du tillbringar på toaletten. Du får kontroll över din tarmtömning och du bestämmer tid och plats för toalettbesöket.

FÖRDELAR MED ATT ANVÄNDA REKTAL IRRIGATION

- hjälper till att uppnå avföringskontinens
- hjälper till att förebygga förstoppning och förstoppningsrelaterade problem
- kan minska tiden du tillbringar på toaletten
- minskar risken för urinvägsinfektion
- kan minska användningen och behovet av laxermedel



När du börjar använda **Qufora®** IrriSedo Klick

Qufora® IrriSedo Klick är utformad för att vara lätt att använda redan från början.

Du får räkna med att det tar lite tid innan tarmen vänjer sig vid irrigationen, men om du bara har lite tålamod kommer du att märka att det lönar sig att fortsätta.

Om du tar medicin för dina tarmproblem ska du fortsätta att göra det tills vårdpersonalen säger något annat. Vårdpersonalen berättar även hur ofta du behöver irrigera. Det är vanligt att man irrigerar varje dag under minst tre månader.

Kom underfund med Qufora® IrriSedo Klick Innan du börjar är det en god idé att sätta ihop produkten några gånger och fylla den med vatten, så att du blir bekant med hur den fungerar.

Ge inte upp

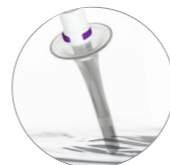
Ge inte upp om resultatet inte lever upp till dina förväntningar direkt. Tanken är att komma in i en rutin, så att du kan känna dig trygg att njuta av livet.

Så här fungerar systemet



Klickkoppling

Kopplingarna är utformade för att ge hörbar, visuell och sensorisk feedback för säker ihopsättning. Klickkopplingarna gör systemet lätt att sätta ihop. Det behöver inte vridas till eller riktas in.



Hydrofil kateter

Engångskatetern har en hydrofil beläggning som gör den bekväm att sätta in. Doppa bara katetern i vatten, så är den klar att användas.



Kateter med greppvänlig bas

Katetern har en greppvänlig bas som gör att den kan föras in och tas ut på ett kontrollerat sätt.



Vattenfylld ballong

Den vattenfyllda silikonballongen ger en säker spärr i ändtarmen.



Mjuk vattenpåse med ventil

Den mjuka vattenpåsen gör att du kan välja mellan självtryck eller pump när vatten ska spolås in i tarmen. Den ska inte placeras högre än i axelhöjd.



Mjuk pump i handstorlek som är lätt att trycka ihop

Pumpen passar bra i handen. Den kräver ett minimalt tryck för att kontrollera vattenmängden som behövs. Pumpen har en backventil som förhindrar backflöde.



Logisk kontrollenhet med fyra steg

Kontrollenheten har en lättläst display, styr processen i fyra logiska steg medsols och har ett greppvänligt vred.



Diskret kateterpåse

Katetern ligger i en diskret, hygienisk påse som även kan användas för att slänga en engångskateter.



Viktig information

- **Använd den rekommenderade vattenmängden**
Irrigera bara med den vattenmängd som vårdpersonalen säger att du ska använda. Det rör sig normalt om cirka 300–500 ml, men inte mer än 1 000 ml. Målet är att använda minsta mängd vatten som behövs för att ge bästa möjliga resultat.
- **Irrigera varje dag**
För att komma in i en rutin ska du irrigera varje dag under de första tre månaderna (om inte vårdpersonalen har sagt något annat). Det hjälper dig att få en fast rutin.
- **Sluta inte att ta din medicin**
Sluta inte att ta din medicin och minska inte dosen förrän vårdpersonalen har sagt att du ska göra det. Medicinen är fortfarande nödvändig tills tarmen har vant sig vid irrigationen. Därefter är det möjligt att vårdpersonalen ber dig att sänka dosen eller sluta med medicinen helt.
- **Drick vatten**
Tänk på att alltid dricka så mycket vatten som vårdpersonalen rekommenderar. Om du dricker för lite finns det risk att vattnet du använder för irrigationen absorberas av tarmen.
- **Skaffa mer förbrukningsmaterial**
Se till att ha tillräckligt med förbrukningsmaterial. Gör regelbundna beställningar i god tid.

Så här använder du systemet

Innan du börjar måste du noga läsa bruksanvisningen som medföljer i kartongen. Om du är tveksam ska du kontakta vårdpersonal som kan hjälpa dig genom processen.

På följande sidor går vi igenom de **viktigaste stegen** i processen.

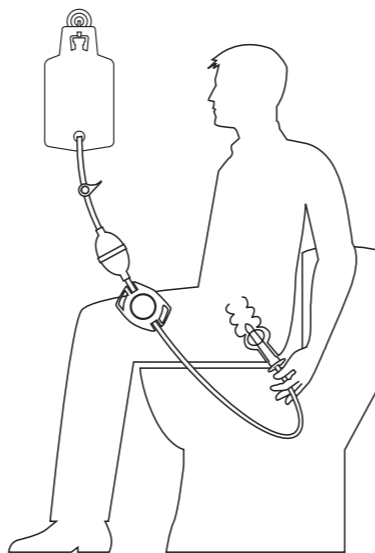
- **Systemets komponenter**
- **Så här använder du kontrollenheten**
- **Så här använder du systemet**
- **Rengöring och förvaring**



Använd bara irrigation enligt överenskommelse med kvalificerad vårdpersonal och efter att du fått noggranna instruktioner.

Hur fungerar det?

- 1 Fyll vattenpåsen. Häng eller placera den inte högre än i axelhöjd.
- 2 Sätt ihop de olika komponenterna.
- 3 Fukta katetern i vatten för att aktivera smörjmedlet.
- 4 För in katetern i ändtarmen.
- 5 Fyll ballongen.
- 6 Spola in vatten i tarmen.
- 7 Töm ballongen och ta ut katetern.
- 8 Vatten och avföring rinner ut ur tarmen.



Systemets komponenter



Rektal kateter
med hydrofil beläggning
och vattenfylld ballong
- engångsbruk



**Klickslang och
kopplingar**

- kan användas 15 gånger



Pump och kontrollenhet
med kardborrband

- kan användas 90 gånger



Vattenpåse - 1 500 ml
med slang och ventil

- kan användas 15 gånger

Så här använder du **kontrollenheten**

Du styr systemet genom att vrida kontrollenheten steg för steg medsols.



Kontrollenhet med fyra steg



Använd pumpen för att förbereda systemet. Fyll slangar, pump och kateter med vatten så att luften töms ut ur systemet.



När katetern är i ändtarmen använder du pumpen för att fylla ballongen och skapa en vattentät spärr.



Använd pumpen eller självtryck för att spola in vatten i ändtarmen.



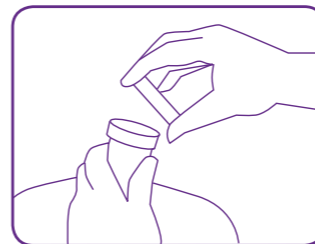
Ballongen töms och katetern kan tas ut från ändtarmen.



Vrid kontrollenheten till en **prick** för att pausa systemet och avbryta vattenflödet.

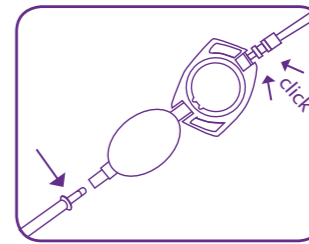
Så här använder du **systemet**

1



Fyll vattenpåsen med den mängd ljummet kranvatten som vårdpersonalen rekommenderar. Tillsätt 300 ml extra för att förbereda systemet.

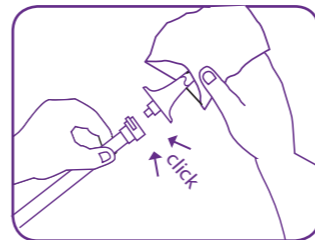
2



Anslut vattenpåsens slang till pumpen.

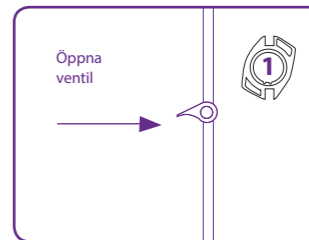
Anslut klickslangen till kontrollenheten med hjälp av klickkopplingen.

3



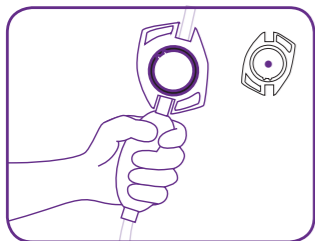
Anslut den andra änden på klickslangen till katetern med hjälp av klickkopplingen.

4



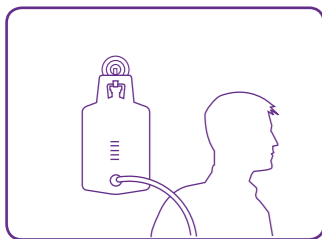
Vrid kontrollenheten till position 1. Öppna ventilen på vattenpåsen.

5



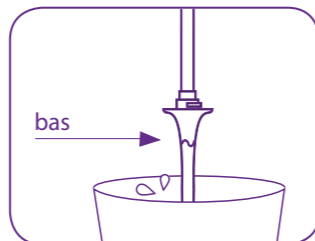
Pumpa in vatten i systemet genom att trycka ihop pumpen. Se till att hålla pumpen så att kontrollenheten pekar uppåt. När pumpen är full med vatten (ingen luft finns kvar) och vatten kommer ut ur kateterspetsen avbryter du vattenflödet genom att **vrida kontrollenheten till en prick.**

7



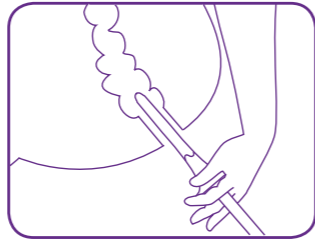
Häng eller placera inte vattenspåsen högre än i axelhöjd i förhållande till din sittposition. Nu kan du spola in vatten med hjälp av självtryck eller pumpen.

6



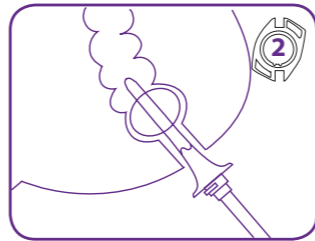
Blöt katetern med vatten upp till basen för att aktivera smörjmedlet.

8



Sitt på eller över toaletten och fäst vid behov kontrollenheten med kardborrbandet på låret. För försiktigt in katetern i ändtarmen.

9



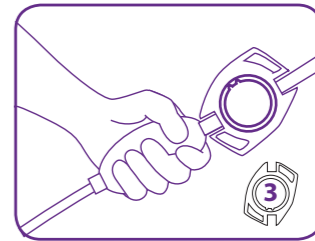
Vrid kontrollenheten till position 2. Fyll ballongen med vatten genom att trycka på pumpen 1–2 gånger, eller enligt vårdpersonalens anvisning.

11



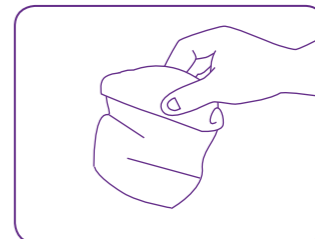
Vrid kontrollenheten till position 4 och stäng ventilen. Detta gör att ballongen töms. Sitt kvar på toaletten och ta försiktigt ut katetern. Vatten och avföring rinner nu ut ur tarmen.

10



Vrid kontrollenheten till position 3. Pumpa in vatten långsamt i tarmen eller låt vattnet flöda genom självtryck. För att avbryta eller pausa vattenflödet **vrid du kontrollenheten till en prick.**

12



Klicka av katetern och lägg den i kateterspåsen. Släng påsen i hushållsavfallet.

Rengöring och förvaring

Töm alla komponenterna på vatten. **Rengör** systemets utsida med vatten och mild tvål. **Förvara** utrustningen på en torr plats, skyddad mot direkt solljus och värme. **Tvätta och torka händerna.**

Vanliga frågor

Vad gör jag om det gör ont eller om jag blöder när jag för in katetern?

En mindre blödning kan bero på att vävnaden har skadats när du fört in katetern. Glöm inte att aktivera smörjmedlet genom att doppa katetern i vatten innan du sätter in den i ändtarmen långsamt och försiktigt.

Om du fortsätter att få smärta eller en mindre blödning ska du kontakta vårdpersonal. Om du får kraftiga magsmärtor eller blödningar ska du uppsöka läkare omedelbart.

Vad gör jag om vatten rinner ut medan jag pumpar in vatten i tarmen?

Kontrollera att du har satt in katetern tillräckligt långt i ändtarmen, men inte längre än den breda basen på katetern. Om vatten fortfarande läcker ut när du har pumpat det antal gånger som du har rekommenderats, ska du kontakta vårdpersonal innan du gör några justeringar.

Vad gör jag om det inte kommer ut något vatten när jag har tagit ut katetern?

Vänta några minuter eller prova att hosta och massera magen. Det kan hjälpa till att få igång tarmtömningen. Ibland kan man vara uttorkad och vattnet absorberas då i tarmen. Om problemen kvarstår ska du kontakta vårdpersonal.

Vad gör jag om kranvattnet inte är drickbart?

Använd vatten på flaska eller kokt vatten som svalnat.

Vad gör jag om avföring fortsätter att komma ut när irrigationen är klar?

Detta kan hända i ett tidigt skede av irrigationen. Det är möjligt att problemen försvinner efter ett tag. Om de inte gör det ska du kontakta vårdpersonal för att få råd.



Så här får du ditt förbrukningsmaterial

Du kan få förbrukningsmaterial på recept från läkare eller en sjuksköterska med förskrivningsrätt. Sedan kan du hämta ut det på apoteket.

Qufora® IrriSedo Klick

Order code	Product	Contents
59101-002	Klick Base 2 set	1 kontrollenhet, 2 rektalkatetrar, 1 vattenpåse, 1 double lumen tube, 1 fixe-ringsband, 1 hook, IFU, toilet bag
59101-005	Klick Base 5 set	1 kontrollenhet, 5 rektalkatetrar, 1 vattenpåse, 1 double lumen tube, 1 fixe-ringsband, 1 hook, IFU, toilet bag
59101-015	Klick Base 15 set	1 kontrollenhet, 15 rektalkatetrar, 1 vattenpåse, 1 double lumen tube, 1 fixe-ringsband, 1 hook, IFU, toilet bag
54060-002	Fixeringsförband	2st
52101-011	Vattenpåse	1 Vattenpåse 1,5 L med konnektor
59050-001	Klick Tube set	1 double lumen tube
59301-015	Klick Kateterset	15 stk standard
59201-015	Klick Tillbehörsset	15 rektalkatetrar, 1 vattenpåse, 1 double lumen tube, 1 IFU

Tillverkare:

MBH-International A/S
Gydevang 30
DK-3450 Allerød
Danmark

qufora®

Distribueras av :

OneMed Sverige AB
Dockplatsen 12
211 19 Malmö
E-post
kundservice@onemed.com

ONEMED