



INSTRUKTION



H
HARDAM

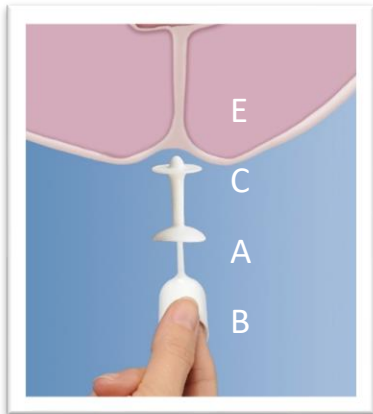


Renew silikon anal plugg

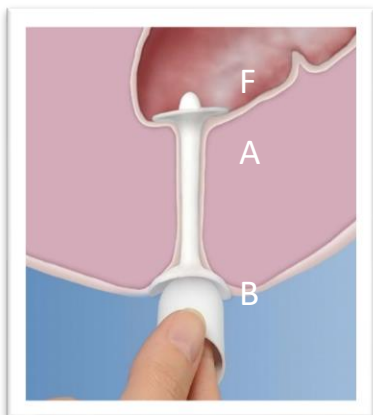
Finns i två storlekar:

- Vanlig - standard 7-FG730(låda med 30 st.)
- Stor - large 7-FG731(låda med 30 st.)
- Provpack –FG716 1 standard och 1 large

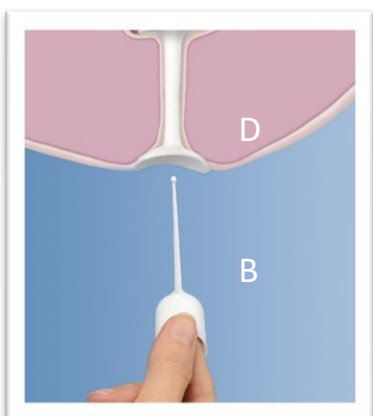
FÖRKLARING:



- E - Ändtarmsöppning
- C - Toppskiva på plugg
- A - Renew insert – Anal plugg
- B - Applikator



- F - Rectum
- A - Renew insert – Anal plugg
- B - Applikator



- D – Bottons-kivan på plugg
- B - Applikator

ANVÄNDARHANDBOK

Renew®-anal plugg rekommenderas för att behandla avföringsläckage på grund av avföringsinkontinens. Renew®-anal plugg är utformad för att du själv ska sätta i den och därmed täta och avhjälpa ofrivilligt läckage av avföring.

BESKRIVNING

Renew®-anal plugg är tillverkad av silikon och är säker och bekväm att använda i ändtarmen. Renew®-anal plugg och den borttagbara applikatorn är både engångsbruk och icke-sterila.

Renew®-anal plugg finns i två storlekar: Standard och stor.

Möjliga biverkningar kan inkludera:

Ofrivillig känsla att tömma tarmen. Oftast övergående. Mild irritation av analområdet. Oftast i samband med ökad fukt.

Varningar och försiktighetsåtgärder

Avföringsinkontinens kan behandlas medicinskt. Renew®-anal plugg är inte avsett att ersätta kirurgiska lösningar vid behandling av avföringsinkontinens. Kontakta din läkare för professionell rådgivning. Använd inte om du är allergisk mot silikon. Används inte med suppositorier. Sluta använda Renew®-anal plugg och träffa din läkare om du upplever följande: • Hemorragiska hemorrojder • Hemorragiska eller blodiga avföringar • Anal / rektal smärta i ändtarmen, irritation, kramper eller sprickor • Har genomgått en operation av ändtarmen inom de senaste fyra veckorna • Förflyttning av anal pluggen i rektum och defekationsfel med avföring Renew®-anal plugg ska inte användas om pluggen är öppnad eller skadad.

Endast för engångsbruk. Steril.

VANLIGA FRÅGOR

1. Har Renew®-anal plugg kliniskt testats?

Ja. Kliniska studier i USA har visat att Renew®-anal pluggar är säkra och minskar avföringsläckaget med 81,8% *

2. Är Renew®-anal plugg bekväm att sätta i och bära?

Ja. Kliniska prövningar har visat att Renew®-anal plugg är: Mjuka, anpassade till kroppens konturer, bekväma att bära och lätta att använda *.

Korrekt insättning av en Renew®-anal plugg orsakar inte obehag. Följ bara steg-för-steg-instruktionerna. Om du fortfarande upplever obehag ska du sluta använda det.

3. Hur vet jag när Renew®-anal plugg sitter korrekt?

När Renew®-anal plugg sitter ordentligt vilar den övre skivan precis inuti ändtarmen och den nedre skivan sitter precis utanför ändtarmen. Du ska inte känna obehag.

4. Hur länge kan jag bära en Renew®-anal plugg?

Renew®-anal pluggar kan bäras oavbruten dag och natt. En enda Renew®-anal plugg kan bäras tills din nästa avföring eller ändras efter önskemål. När du har tagit bort en anal plugg kan du byta ut den med en ny Renew®-anal plugg. Använd aldrig mer än en anal plugg åt gången.

5. Vilka positioner rekommenderas för att sätta in en Renew®- anal-plugg

Du kan sitta på toaletten och sätta in den framifrån eller bakifrån. Du kan ligga på en säng. Du måste tillämpa den position som är mest bekväm för dig. Undvik flera insättningsförsök så att du inte förorenar andra delar av kroppen med avföring. Tillämpa på nytt om detta händer.

6. Kan en Renew®-anal plugg försvinna i min kropp?

Nej. Klinisk forskning har visat att Renew®-anal plugg kommer ut med nästa avföring. Renew®-anal plugg är utformad för att hålla de övre och nedre skivorna i analkanalen mellan ändtarm och anus. I det osannolika fallet att Renew®- anal plugg rör sig i ändtarmen kommer den naturligtvis att matas ut med nästa avföring.

7. Vad händer om Renew®-anal plugg pluggar ut när jag går på toaletten och pruttar eller kissar?

Renew®-anal plugg är utformad för att matas ut med avföring, men ibland kan den falla ut om du sitter på toaletten och pruttar eller kissar. Om detta händer, byt ut den med en ny Renew®-anal-plugg. Om du använder en normal storlek Renew®-anal plugg och den faller ofta ut, rekommenderas du att prova en Renew®-anal plugg med större storlek. Här är den inre skivan lite större.

8. Kommer jag att kunna prutta med Renew®-anal pluggen på plats?

Ja. Renew®-anal plugg gör att du fortfarande kan prutta. Om du använder en Renew®-anal plugg i stor storlek och har obehag när du pruttar, prova en Renew®-anal plugg av standardstorlek. Här är den inre skivan något mindre.

9. Kan jag simma och vara fysiskt aktiv när jag har min Renew®-anal plugg?

Ja. Du kan fortsätta att göra alla dina vanliga aktiviteter medan du använder en Renew®- anal plugg.

10. Kan jag spola applikatorn och Renew®-anal plugg ner toaletten?

Det rekommenderas inte att spola applikatorn och anal pluggan i toaletten..

FÖRBEREDELSE

Steg 1. Använd inte en Renew®-anal plugg om paketet inte är helt tätat. Tvätta händer. Dra av toppen av packningen så att Renew®-anal pluggen visas helt.

Steg 2. För in pek fingret i den vita applikatorn och lyft Renew®-anal pluggen ur förpackningen.

Steg 3. Sitt avslappnad på en toalett och sätt in den framifrån eller bakifrån. Andra vanliga insättningspositioner är: Luta dig åt sidan (medan du sitter på toaletten). Alternativt ligga på en säng (om detta är bekvämare). Sätt i den övre skivan på Renew®-anal pluggan så att den vilar lätt på ändtarmen.

INSTÄLLNING

Steg 4. Slappna av musklerna och sätt försiktigt in den nya Renew®-anal plugg genom ändtarmen tills du kan känna applikatorn röra vid den yttre delen av rektum.

Steg 5. Dra försiktigt ut applikatorn. Den nedre skivan på Renew®-anal pluggen bör vila precis utanför ändtarmen.

Steg 6. Kassera applikatorn. Tvätta händerna efter användning. Renew®-anal plugg sitter nu ordentligt och tätning från insidan hjälper till att förhindra avföringsinkontinens.

BORTTAGNING

Steg 7. Renew®- anal plugg är utformad att matas ut naturligt med nästa avföring. Alternativt kan du helt enkelt dra den nedre skivan utanför ändtarmen för att ta bort Renew®-anal pluggen. Tvätta händerna efter direkt kontakt med den använda anal pluggen.

Om du har några frågor kontakta
bäckenbottenkliniken/uroterapeut

Kirstine Hardam A/S

post@hardam.dk • www.hardam-shop.dk

