

## Dina kontakter

Namn: \_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

## Dina bokade tider

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

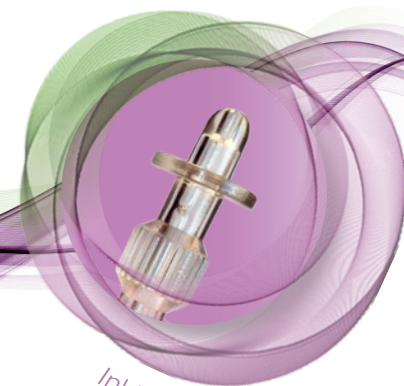
Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Tid: \_\_\_\_\_

4117 SE FEB2020



## Information för dig som behandlas med ialuril® Prefill



Caring Innovation

**IBSA Nordic ApS**  
Lottenborgvej 24  
2800 Kgs. Lyngby – Denmark  
[www.ibsanordic.com](http://www.ibsanordic.com)  
[info@ibsanordic.com](mailto:info@ibsanordic.com)



Caring Innovation

Denna broschyr är avsedd för dig som behandlas med ialuril®.

Den är tänkt att fungera som ett komplement till den information som du får från din läkare/uroterapeut.

På baksidan kan du anteckna kontaktuppgifter för din vårdgivare samt dina bokade tider.

## Behandling med ialuril® – så här fungerar det

Du ska behandlas med ialuril® eftersom du har ett problem med urinblåsan som vanligen leder till smärta vid urinering, frekvent urinering och/eller återkommande urinvägsinfektioner.

Symptomen beror på att urinblåsans innersta skikt – GAG-lagret – har skadats och inte längre klarar av att motstå de bakterier och restprodukter som finns i urinen.

ialuril® innehåller två viktiga ämnen, hyaluronsyra och kondroitinsulfat, som finns naturligt i GAG-lagret. Genom att regelbundet behandla urinblåsan med ialuril® återbildas GAG-lagret.

Behandlingstiden varierar beroende på vilka symptom du har.

Efter 2–4 behandlingar kommer du vanligen att märka att dina symptom avtar i takt med att blåsan börjar fungera mer normalt.

Du ska fortsätta med din ialuril®-behandling så länge din läkare bedömer att det är relevant för dig.

## Därför har din läkare valt ialuril® Prefill

Det kan finnas flera skäl till att din läkare har ordinerat ialuril®. Du kan ha symptom som t.ex. kraftig urinträngning och smärta i urinblåsan.

### Orsaker till behandlingen:

1. Återkommande urinvägsinfektioner
2. Smärta i urinblåsan
3. Frekvent urinering
4. Strålcystit.

Din läkare har valt att behandla dig med ialuril® för att lindra ett eller flera av ovanstående problem som du har drabbats av. Behandlingen är dessutom både skonsam och oftast smärtfri, och i vissa fall kan du utföra den på egen hand i hemmet med hjälp av ialu-adaptern (se sidan 7).

## Urinblåsan och GAG-lagrets betydelse

Urinblåsans uppgift är att samla upp urin. När blåsan är full töms den på urin via urinröret. Urinen innehåller en del restprodukter, och ibland istället även bakterier, som kan orsaka irritation på blåsväggens yta.

### GAG-lagret – urinblåsans viktiga skydd

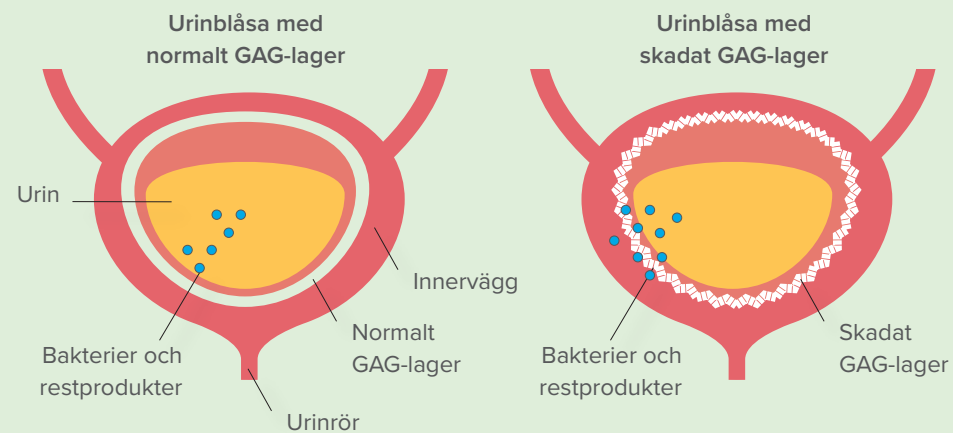
Blåsans innervägg har ett skyddande skikt av glykosaminoglykaner. Detta skikt kallas för GAG-lagret, och det skyddar kroppen mot de restprodukter och bakterier som finns i urinen.

### När GAG-lagret inte fungerar optimalt

Om GAG-lagret har skadats ger det inte längre samma skydd mot restprodukter och

bakterier. Det blir då enklare för bakterierna att få grepp om blåsväggen vilket kan ge upphov till urinvägsinfektioner. Dessutom kan restprodukter i urinen irritera den exponerade slemhinnan, något som kan resultera i svåra smärtor och sammandragningar i blåsan.

Om urinblåsans GAG-lager fungerat dåligt i flera år kan man uppleva att blåsan med tiden mister sin elasticitet och rymmer mindre urin. Man drabbas då av frekventa urinträngningar, behov av att urinera ofta och smärtor i urinblåsan.



ialuril® Prefill  
är en **lokal behandling**  
som endast har  
effekt på blåsan.

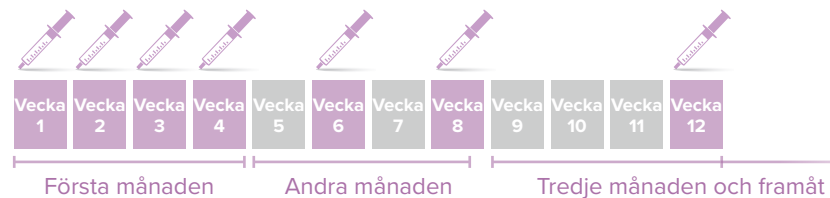
## Så här instillerar du urinblåsan med ialuril®

När du instillerar urinblåsan med ialuril® återbildas det skyddande GAG-lagret i urinblåsan. Detta möjliggörs genom att urinblåsan tillförs två av de viktigaste ämnena (hyaluronsyra och kondroitinsulfat) som krävs för att återbilda GAG-lagret.

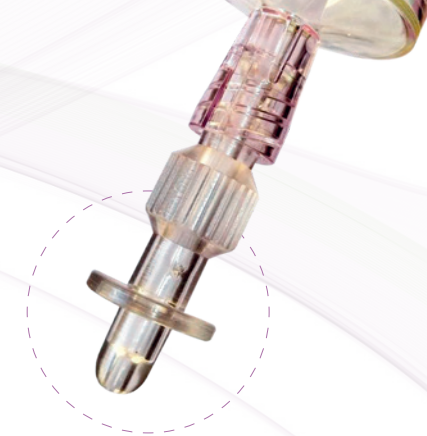
### Flexibel behandling

ialuril® kan instilleras på två sätt – antingen via en kateter eller med hjälp av ialu-adaptern. Det är enkelt, skonsamt och oftast smärtfritt att använda ialu-adaptern.

Behandlingen utförs av en sjuksköterska /uroterapeut på kliniken. När du har fått nödvändiga instruktioner och kommit överens med din läkare om detta kan du själv hantera din behandling och instillera ialuril® hemma på egen hand.



## En säker och enkel behandling med ialu-adaptern

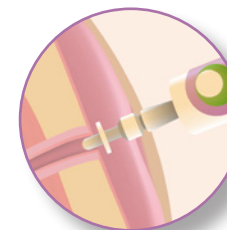


ialu-adaptern ansluts till sprutan och förs in i urinrörets yttersta del. En stoppering ser till att det inte går att föra in adaptern för långt i urinröret. När adaptern förts in är det enkelt, skonsamt och oftast smärtfritt att instillera ialuril® utan någon kateter.

### ialu-adaptern

- förs in ca 10 mm i urinröret
- förhindrar mikroskador i urinröret
- gör det möjligt för dig att efter överenskommelse med läkaren på egen hand instillera ialuril®
- ger dig en skonsam behandling
- är ett skonsamt alternativ för personer med smärtor i urinröret
- är ett alternativ för den som av olika skäl inte kan eller vill använda kateter.

Föra in ialu-adaptern i urinröret på kvinnor



Föra in ialu-adaptern i urinröret på män

