



Patient information

Helping you get CLOSER TO ZERO[®] delayed wound healing
www.smith-nephew.com/pico

 **smith&nephew**
PICO[®] 7

Single Use Negative Pressure
Wound Therapy System

Supporting healthcare professionals

Inledning

Denna patienthandbok förser dig med viktig information när du får behandling med PICO[®] 7, ett engångssystem för behandling med negativt tryck (NPWT). Handboken besvarar grundläggande frågor om behandlingen. Förvara den på ett säkert ställe tillsammans med andra sjukvårdsdokument.



Vanliga frågor

Den här handboken innehåller instruktioner om hur du använder produkten, däribland:

- information om vad PICO[®] 7 är till för
- när produkten inte ska användas
- vissa varningar och försiktighetsåtgärder för säker och effektiv användning av PICO 7
- allmän användning av PICO 7-engångssystem

Vad innebär behandling med PICO 7?

PICO 7-engångssystem ger så kallad sårbehandling med negativt tryck (NPWT) som för bort överflödig vätska från såret^{1,2} och skyddar det skadade området från smuts³, vilket i slutändan främjar sårhäkning.^{1,2,4-9}

Hur fungerar PICO 7?

PICO 7-engångssystem består av en pump som ansluts till ett absorberande och skonsamt vidhäftande förband.^{1,2,7,8,10,11}

Förbandet appliceras på sårbädden, och extra remsor placeras över den yttre kanten för att hålla förbandet på plats. När pumpen aktiveras sugs luft ut ur förbandet, och vätska från såret börjar tränga in i förbandet.

Det vattentäta förbandet¹² hjälper till att förhindra att bakterier tränger in i såret.³ Det kan även bidra till att förbättra blodflödet till såret, vilket kan underlätta läkningen.¹³

Behandlingspumpen drivs med batterier. Batterierna kan vid behov bytas mot 2 st. alkaliska AA-batterier. De bör endast bytas om batteriindikatorn blinkar (se avsnittet om pumpvarningar).

Vanliga frågor

Hur många timmar per dag ska behandlingen pågå?

För att fullständig effekt ska uppnås rekommenderar vi att du använder behandlingen enligt ordination av läkare eller sjuksköterska.

Hur lång tid tar det innan såret blir bättre?

Tiden det tar tills behandlingen har lett till en förbättring av såret är olika för varje patient. Det beror på ditt allmänna hälsotillstånd, sårtyp och storlek samt den förskrivna behandlingen. Många gånger ses en förbättring redan vid det första förbandsbytet, men i vissa fall kan det ta flera veckor. Om såret inte förbättras kan behandlingen avbrytas. Vid varje förbandsbyte kommer din sköterska eller läkare att göra en bedömning och diskutera när och varför behandlingen skall avbrytas.

Gör det ont?

Första gången PICO²-pumpen aktiveras kan du känna att det drar lite.

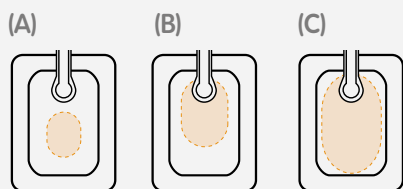
Rådgör med din sjuksköterska eller läkare om du känner smärta. De kan besluta om smärtstillande.

Hur ser förbandet ut när behandlingen pågår?

När behandlingen pågår dras förbandet ner mot huden och känns fast när man tar på det.

Hur ofta måste förbandet bytas?

Förbanden har en användningstid på **upp till 7 dagar** beroende på mängden vätska från såret.¹⁷ Detta beror i sin tur på sårstorlek, typ, mängden sårvätska och placering. Din sköterska eller läkare avgör hur ofta förbandet behöver bytas.



(A) Förbandet **behöver inte** bytas



(B) Förbandet behöver bytas
(C) Förbandet behöver bytas

Om fyllnadsmaterial inte används kan förbandet sitta kvar tills sårvätska når portområdet. Det här är dock ett beslut som sjuksköterskan eller läkaren behöver fatta när det blir dags.

Gör det ont att byta förband?

Vissa personer kan uppleva ett lätt obehag under förbandsbyten, speciellt när såret rengörs. Hur stort obehaget blir beror på vilken typ av sår det är och var det sitter. Om du känner obehag bör du meddela den person som byter förbandet. På så sätt kan den personen ge dig råd och vid behov besluta om smärtstillande för att minska obehaget.

Kan jag gå ut/åka bort under behandlingen?

Den medföljande bältesklämman hjälper till att hålla PICO[®] 7 på plats^{14,15} så att du som använder PICO 7, kan röra dig precis som vanligt. Den är utformad för att förbättra rörligheten genom att göra så att pumpen kan bäras på din kropp under användning.¹⁶ PICO 7 är lätt, diskret och bärbar för att ge dig som patient en större frihet.^{7,14,15}



Se till att PICO 7-slangen är lämpligt placerad, detta för att undvika att du snubblar på eller drar i slangen under rörelse.

Vanliga frågor

Frånkoppling av pumpen från förbandet

Pumpen kan kopplas bort från förbandet. Det finns en slangkoppling mellan pumpen och förbandet. Den bör förbli hopskruvad hela tiden såvida inte pumpen behöver kopplas bort – till exempel före dusch.

Tryck på den orange knappen för att pausa behandlingen. Skruva isär slangkopplingen. Lägg pumpen på ett säkert ställe.

När du är redo att återansluta pumpen kopplar du ihop pumpen och förbandsslangen genom att skruva ihop slangkopplingen. Förbandet kan anslutas direkt till pumpen om en lång slang inte behövs.

Tryck på den orange knappen för att påbörja tillämpningen av behandling med negativt tryck. Den gröna OK-indikatorn och den orange indikatorn för luftläckage börjar blinka samtidigt (indikerar att pumpen arbetar för att upprätta behandling med negativt tryck).

Beroende på sårets storlek kan det ta upp till 65 sekunder innan negativt tryck upprättats av pumpen. Om systemet inte har upprättat negativt tryck efter 65 sekunder kommer endast den orange läckageindikatorn att blinka. Om du vill felsöka läser du avsnittet om larm.

Duscha och tvätta sig

Lätt duschning är tillåtet men pumpen ska kopplas bort och placeras på en säker plats där den inte utsätts för väta.

När den är frånkopplad ska förbandet inte utsättas för en direkt vattenstråle eller sänkas ned i vatten. Se till att den ände på slangen som är ansluten till förbandet är riktad nedåt så att det inte kommer in vatten i slangen.

När du sover

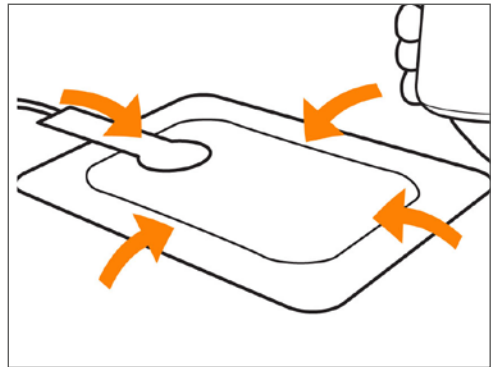
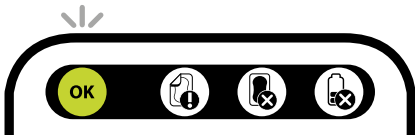
Placera PICO 7-pumpen på ett säkert ställe för att förhindra att den dras ner på golvet från ett bord eller byrå medan du sover.

Placering av pumpen när behandlingen ges

Du kan bära PICO^o 7-pumpen i fickan eller bältesklämman vilket du föredrar, beroende på sårets storlek och plats.

Pumpen ska bäras så att den är lättåtkomlig för både dig själv och en sjuksköterska eller läkare så att dess status kan kontrolleras rutinmässigt om det skulle uppstå ett fel eller en skada.

Hur vet jag att PICO 7-engångssystem fungerar?



När PICO 7-pumpen fungerar korrekt blinkar den gröna "OK"-indikatorn kontinuerligt. Pumpen kan ibland höras då den bibehåller det negativa trycket. Detta är normalt.

Förbandet ska ha ett lätt skrynkligt utseende och kännas fast när man tar på det.

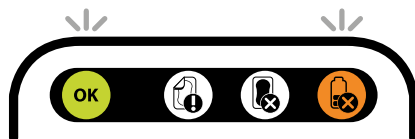
Vad händer om PICO[◇] 7 larmar?

”Svagt batteri”

Pumpen börjar varna dig genom att den gröna OK-indikatorn och den orange indikatorn för svagt batteri blinkar.

Systemet fungerar korrekt men batterinivån är låg. Batterierna ska bytas i det här skedet.

Tryck på den orange knappen för att pausa behandlingen. Ta bort batteriluckan på baksidan av pumpen och ersätt batterierna med två nya alkaliska AA-batterier. I vilken riktning batterierna ska sättas i visas inuti batterifacket. Sätt tillbaka luckan och tryck på den orange knappen för att åter starta behandlingen.



Den gröna ”OK”-indikatorn och orange indikatorn för ”svagt batteri” blinkar samtidigt när batterierna måste bytas.

”Luftläckage och svagt batteri”

Om de orange indikatorerna för ”läckage” och ”svagt batteri” blinkar samtidigt har ett luftläckage upptäckts och batterierna är svaga. (Obs: pumpen försöker automatiskt att starta behandlingen efter 1 timme). Åtgärda luftläckaget enligt anvisningarna som följer. Byt även ut batterierna genom att ta bort batteriluckan på baksidan av pumpen och sätt i två nya alkaliska AA-batterier. I vilken riktning batterierna ska sättas i visas inuti batterifacket. Sätt tillbaka luckan och tryck på den orange knappen för att åter starta behandlingen.



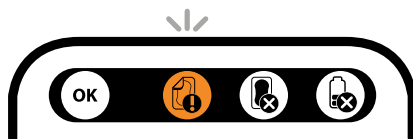
De orange indikatorerna för ”läckage” och ”svagt batteri” blinkar samtidigt om en luftläcka har upptäckts och batterierna är svaga.

”Luftläckage”

Om luftläckage upptäcks börjar en orange indikator för ”läckage” blinka. Behandlingen tillämpas inte längre. Du hör ett surrande ljud från pumpen när den försöker upprätta korrekt vakuum. (Obs: pumpen försöker automatiskt att starta behandlingen efter 1 timme).

Kontrollera om det finns några små förhöjningar i förbandet och jämna till förbandet och fixeringsremarna med händerna för att ta bort eventuella veck.

Tryck på den orange knappen för att åter starta sårbehandlingen med negativt tryck. Den orange läckageindikator börjar blinka igen efter ungefär 60 sekunder om luftläckaget kvarstår. Jämna återigen till förbandet och remarna för att ta bort eventuella veck, och tryck på den orange knappen för att åter starta sårbehandlingen med negativt tryck. Se till att slangkopplingarna har vridits ihop ordentligt.



Den orangefärgade ”läckage”-indikatorn blinkar så här om ett stort luftläckage upptäckts.



Kontakta sjuksköterskan eller läkaren om du har kontinuerliga problem med en blinkande orange lampa för luftläckage.

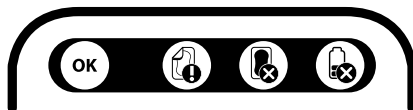
När behöver jag en ny pump?

Pumpen slutar automatiskt att fungera efter 7 dygn då dess livslängd är slut (alla indikatorlampor släcks vid denna tidpunkt). Batterierna ska tas ut ur pumpen och både batterier och pump ska kasseras enligt lokala föreskrifter.

Vid det här laget behöver sjuksköterskan eller läkaren applicera ett nytt PICO[®] 7-engångssystem om fortsatt behandling behövs.

”Fullt förband eller blockerat filter”

Om förbandet är fullt eller filtret blockerat blinkar den orange indikatorn för ”fullt förband”. Behandlingen tillämpas inte längre. (Obs: pumpen försöker automatiskt att starta behandlingen efter 1 timme). Kontakta sjuksköterska eller läkare för att byta ut förbandet, och tryck på den orange knappen för att åter starta behandlingen.



Pumpen ser ut ungefär så här när den har nått slutet av sin livslängd.



Den orange indikatorn för ”fullt förband” blinkar när förbandet är fullt eller filtret är blockerat.

”Fullt förband och svagt batteri”

De orange indikatorerna för ”fullt förband” och ”svagt batteri” blinkar när förbandet är fullt eller filtret är blockerat och batterierna är svaga. Behandlingen tillämpas inte längre. (Obs: pumpen försöker automatiskt att starta behandlingen efter 1 timme).

Kontakta sjuksköterskan eller läkaren för att byta ut förbandet. Byt även ut batterierna genom att ta bort batteriluckan på baksidan av pumpen och sätt i två nya alkaliska AA-batterier. I vilken riktning batterierna ska sättas i visas inuti batterifacket. Sätt tillbaka luckan och tryck på den orange knappen för att åter starta behandlingen.

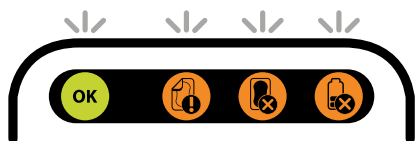
”Pumpfel”

När alla lampor lyser med ett fast sken har ett pumpfel upptäckts. Pumpen kan inte längre applicera behandlingen.

Kontakta sjuksköterska eller läkare för att applicera en ny pump och ett nytt förband.



De orange indikatorerna för ”fullt förband” och ”svagt batteri” blinkar samtidigt på det här sättet när förbandet är fullt eller filtret är blockerat och batterierna är svaga.



Alla indikatorer lyser med ett fast sken om ett pumpfel har upptäckts.

Kontakta sjuksköterska eller läkare omedelbart om:

Du märker en stor förändring i färgen eller mängden vätska i förbandet, till exempel

- om den ändras från klar till grumlig eller klarröd
- du ser att förbandet snabbt fylls med blod
- såret är rödare än vanligt eller har en obehaglig lukt
- huden runt såret ser röd eller irriterad ut
- förbandet ser löst ut eller känns löst
- du upplever smärta
- larmet inte går att stänga av.

PICO 7-pumpen innehåller en magnet. Interaktionen mellan pumpen och andra medicintekniska enheter kan leda till fel på enheten och allvarliga skador eller dödsfall. Av det skälet måste pumpen hållas minst 10 cm från alla implanterbara eller livsuppehållande medicintekniska enheter. Förlängningsslangar ingår så att pumpen kan placeras minst 10 cm från enheter som kan påverkas. Den här varningen gäller ALLA användare, däribland patienter, vårdpersonal och alla personer som befinner sig nära pumpen.

Beslutet att använda Smith & Nephews produkter ska tas av sjukvårdspersonal i linje med gällande lokala riktlinjer. Smith & Nephews produkter ska alltid användas för de indikationer som anges i den tillämpliga bruksanvisningen.

Innan du använder produkten bör du läsa gällande bruksanvisning, där du finner detaljerad produktinformation, inklusive indikationer för användning, kontraindikationer, försiktighetsåtgärder och varningar.

Prata med din sjuksköterska eller läkare om du har fler frågor

Min sjuksköterska:

Min läkare:

Andra viktiga telefonnummer:

Smith & Nephew AB
Kråketorsgatan 20
431 22 Mölndal
T +46 (0) 31 746 58 00
F +46 (0) 31 87 05 31

www.smith-nephew.com/uk

*Varumärke som tillhör Smith & Nephew
Alla varumärken är godkända
©November 2018 Smith & Nephew
15648-sv

Supporting healthcare professionals for over 150 years

Referenser

1. Smith & Nephew January 2018. Summary Wound Model Report for Opal, PICO 7. Intern rapport. DS.18.015.R. 2. Smith & Nephew 2015. A Prospective, Open, Non-Comparative, Multi-Centre Study to Evaluate the Functionality and Dressing Performance of a New Negative Pressure Enhanced Dressing (NPED) in Acute Wounds. Intern rapport. CT09/02 ST865. 3. Smith & Nephew 2011. Bacterial Barrier Testing (wet-wet) of PICO dressing with a 7 day test duration against *S. marcescens*. Intern rapport. 1102010. 4. Smith & Nephew 2017. Project Opal PICO 7 System Stability Testing, Initial Time Point. Intern rapport. DS.17.253.R. 5. Smith & Nephew 2018. Use of Moisture Vapour Permeability* (MVP) and Moisture Vapour Transmission Rate** (IMVTR) data to support product claims referring to moist wound healing. Intern rapport. EO.AWM.PCSgen.001.v1.6. Smith & Nephew April 2011. The Retention of *P. aeruginosa* and *S. aureus* bacteria within PICO dressings after 24 hours under NPWT. Intern rapport. 1104012. 7. Hudson, D.A., Adams, K.G., Van Huisstee, A., Martin, R., Huddleston, E.M. Simplified negative pressure wound therapy: clinical evaluation of an ultraportable, no-canister system. *Int Wound J.* 2015;12(2):195-201. 8. Payne, C., and Edwards, D., Application of the Single Use Negative Pressure Wound Therapy Device (PICO) on a Heterogeneous Group of Surgical and Traumatic Wounds. *ePlasty.* 2014;14:152-166. 9. Schwartz, J.A., Goss, S.G., Facchin, F., Avdagic, E., Lantfis, J.C., Single use negative pressure wound therapy for the treatment of chronic lower leg wounds. *Journal of Wound Care.* 2015;24(2). 10. Sharp, E. Single-use NPWT for the treatment of complex orthopaedic surgical and trauma wounds. *Journal of Wound Care.* 2013;22(10):S5-S9. 11. Stryja, J., Staffa, R., Riha, D., Stryjová, K., Nicelňíková, K. Cost-effectiveness of negative pressure wound therapy in outpatient setting]. *Rozhledy v chirurgii : měsíčník Československé chirurgické společnosti.* 2015;94(8):322-328. 12. Smith & Nephew 2017. Waterproofness Testing of Fairbanks PICO 2.0 (FCL) Soft Port Dressings. Intern rapport. DS.17.326.R. 13. Malmjö, M., Huddleston, E., and Martin, R., Biological Effects of a Disposable, Canisterless Negative Pressure Wound Therapy System. *ePlasty.* 2014;14. 14. Hurd, T., Trueman, P., and Rossington, A., Use of a Portable, Single-use Negative Pressure Wound Therapy Device in Home Care Patients with Low to Moderately Exuding Wounds: A Case Series. *Ostomy Wound Management.* 2014;60(3):30-36. 15. Hurd, T. Evaluating the Costs and Benefits of Innovations in Chronic Wound Care Products and Practices. *Ostomy Wound Management.* 2013; Supplement. 16. Smith & Nephew 2018. Project Fairbanks EU/ ROW Human Factors Summary Report Internal Report. WMP/11446/UEF/R10.