

Thera-Band Träningsband

Thera-Band lanserades redan på 70-talet och har sedan dess varit en viktig del i träningen. Konceptet bygger på en progressiv träning där färgmarkeringen anger belastningen och banden kan användas för alla former av muskelträning oavsett muskelstatus eller diagnos. Thera-Bandet tillverkas i 7 olika färger/motståndsgrader. Motståndet ökar 25% mellan vit-svart färg och 40% mellan svart-silver. Thera-Bandet finns i flera olika förpackningsstorlekar och alla träningsband har en bredd på 13 cm.



Thera-Band 2,5 meter

- 27921 THERA-BAND, gul, lätt**
- 27927 THERA-BAND, röd, medium**
- 27928 THERA-BAND, grön, hård**
- 27929 THERA-BAND, blå, extra hård**
- 27931 THERA-BAND, svart, väldigt hård**

Banden ligger förpackade i en väska tillsammans med en instruktionsbok med tips på övningar.