

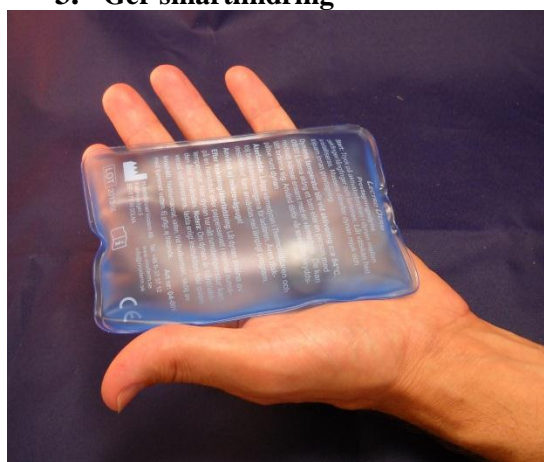
## Lectro Derm

### Värmedyna för sjukvården

#### Varför värmedyna?

Värme har flera positiva egenskaper vid provtagningar. Vad som är den viktigaste faktorn kan man ha olika synpunkter på. Den stickrädda patienten framhåller sannolikt smärtlindringen. Den nervösa/oroliga patienten kanske framhåller den lugnande inverkan som värmen ger. Patienten med dolda kärl konstaterar krasst att det blev ”bara ett stick” denna gång. Sköterskan på lab. vill kanske framhålla hur bra det flödar från fingertopparna.

1. **Ökar blodcirkulationen och gör kärlen synligare**
2. **Gör oroliga patienter lugnare**
3. **Ger smärtlindring**



Lectro Derm värmedyna ger **54 °C** värme från rumstemperatur inom **5 sekunder!**

#### Så här startar du värmedynan:

Tryck på knappen i värmedynan. Låt vätskan kristalliseras.

Massera dynan så blir den mjuk.

Värmedynan har ett ytterhölje i mjukplast och innehåller natriumacetat och vatten.

När värmedynan har använts återladdas den i en ångkokare med timer (se bild till höger). Dynan kan återladdas hundratals gånger.

**Dynan kan också återladdas i en diskdesinfektor på lämpligt program, se maskinens manual.**

För mer information se vår hemsida, [www.viroderm.se](http://www.viroderm.se)



#### När rekommenderas värmedyna?

Vi rekommenderar att värmedyna används vid de allra flesta kapillära provtagningar till både vuxna och barn. Den stora fördelen i dessa sammanhang är säkrare provsvar, men även patientens bekvämlighet och snabbare provtagning är vinster. Vid venösa provtagningar rekommenderas dynan till svårstickna samt ”stickrädda” eller oroliga patienter.

#### Hur används värmedynan?

Vid kapillära provtagningar är det enklast att låta patienten själv ”plocka” med dynan i handen under ett par minuter, lite längre tid om handen varit nedkyld. Vid venösa provtagningar rekommenderas att först lokalisera lämplig plats att sticka, sedan applicera dynan på vald plats och värma upp under ca 1min. Lämna aldrig ett litet barn ensam med en värmedyna. Använd dyna omladdas i för ändamålet avsedd laddare.

#### Är det dyrt?

Nej, räknar man in tidsbesparing och minskat antal misslyckade stick kan man tvärtom räkna med att värmedynan är vinstgivande. **Den stora vinsten ligger dock i minskat obehag för patienterna.**

2013-09-10