



## ***Thera-Band Loops***

Loops består av en sammanhängande slinga Thera-Band som underlättar träning av underkroppen.

Loops finns i 4 olika färger (gul, röd, grön och blå) och motståndet ökar med 25% per färg.

Längd 30,5 cm (mått när bandet ligger ned) och bredd 7,5 cm.

Thera-Band introducerades av Medema redan på 70-talet och har sedan dess varit en viktig del inom både rehabilitering och träning.

Kan användas för alla former av muskelträning oavsett muskelstatus eller diagnos.

Thera-Bandet finns i flera olika färger = hårdhetsgrader.

Gul färg = lätt motstånd

Röd färg = medium motstånd

Grön färg = hårt motstånd

Blå färg = extra hårt motstånd