



VÅRA PRODUKTER

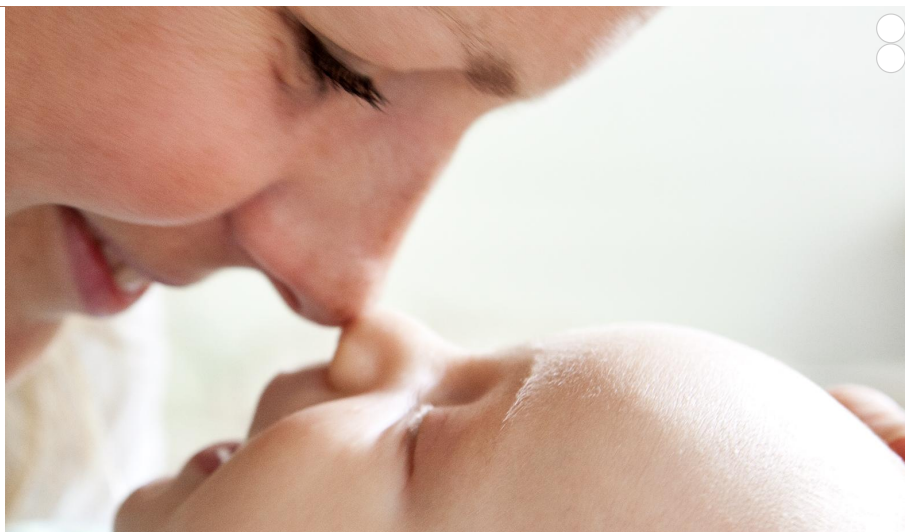
ARTIKLAR

INFORMATIONSMATERIAL

SEMINARIER

OM OSS

NAN PRO 1



Mjölkbaserad modersmjölksersättning från födseln

På den här sidan

Produktbeskrivning

NAN PRO 1

NAN PRO 1 - Drickfärdig

NAN Organic 1- drickfärdig

Doseringsstabell

Tillagning

Förvaring och hållbarhet

Referenser

WHO - koden

Informationsmaterial

Råd om amning

Tips och råd vid flaskmatning

Tillagningsanvisning, Arabska

Tillagningsanvisning, Kinesiska

Tillagningsanvisning, Persiska (Farsi)

Tillagningsanvisning, Polska

Tillagningsanvisning, Roman

Tillagningsanvisning, Somaliska

Tillagningsanvisning, Talalog

Tillagningsanvisning, Turkiska

SPARA | DELA

NAN PRO 1

NAN PRO 1 används som tillägg till eller ersättning för bröstmjolk enligt rekommendation av BVC eller barnläkare och täcker näringsbehovet upp till 6 månaders ålder.



Produktbeskrivning

NAN PRO 1 är anpassad för alla barn och stärker det naturliga immunförsvaret

Protein

Optimerad proteinsammansättning, har utvecklats med bröstmjölken som förebild. Kombinerar ett lågt proteininnehåll med hög proteinkvalité för en hälsosam tillväxt i linje med det ammade barnet.

HMOs - HUMAN MILK OLIGOSACKARIDER 2 'FL

- 2'FL (som har en struktur som finns naturligt i bröstmjolk och som stimulerar bifidobakterier.
- 2'FL utgör 30% av alla HMO.
- 2'FL stimulerar immunförsvaret och har stor betydelse för det lilla barnets långsiktiga hälsa.

Läs mer om HMOs [här](#) Lär dig mer om HMOs - Human Milk Oligosackarider , [läs mer här](#)

Aktiv bakteriekultur

Tillagningsanvisning, Urdu

En guide till rätt val

Andra produkter för denna ålder

LITTLE STEPS 1

NAN HA 1

NAN Sensitive 1

NAN Supreme 1

Ammade barns tarmflora består till stor del av bifidobakterier.

I NAN Pro 1 har vi valt att tillsätta den aktiva bakteriekulturen *L.reuteri*.

Omega 3 & 6

NAN Pro 1 är berikad med de långkedjiga fleromättade fettsyror omega-3 (DHA) och omega-6 (ARA) som bidrar till spädbarns gynnsamma utveckling.



NAN PRO 1

800g

Pulvervariant av NAN PRO 1 innehåller probiotika.

INGREDIENSER OCH NÄRINGSVÄRDEN

Tillagning

NAN Pro 3 Tillagning



Ingredienser

Avsaltat vasslepulver (mjölk), skummjörkspulver, vegetabiliska oljor (solros, kokos, raps), laktos (mjölk), fiskolja, emulgeringsmedel (sojalecitin), kolinbitartrat, L-fenylalanin, taurin, inositol, L-histidin, L-karnitin, nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat), mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), *L. reuteri**, 2'-O-fukosyllaktos.

**Lactobacillus reuteri* (DSM 17938) under license från BioGaia AB.

Utan palmolja.

Näringsvärden

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml färdig NAN PRO 1
Energi	kJ	2 174	281
	kcal	519	67
Fett, varav	g	28	3,6
	mättat	g	0,8
	enkelomättat	g	1,8
	fleromättat fettsyror	g	0,6
Kolhydrat, varav	g	58	7,4
	sockerarter	g	7,4
	laktos	g	7,40
Fiber, varav	g	0,8	0,1
	2'-O-fukosyllaktos (2'FL)	g	0,8

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml färdig NAN PRO 1
Protein, varav	g	9,6	1,2
vassleprotein:kasein-förhållander		70/30	70/30
Vitamin A (RE)	µg	450	58,1
Vitamin D	µg	12	1,5
Vitamin E	mg	12	1,5
Vitamin K	µg	36	4,6
Vitamin C	mg	80	10
Tiamin (B ₁)	mg	0,6	0,08
Riboflavin (B ₂)	mg	1,4	0,18
Niacin	mg	4	0,52
Vitamin B ₆	mg	0,3	0,04
Folsyra	µg	140	18,1
Vitamin B ₁₂	µg	1,7	0,22
Biotin	µg	12	1,5
Pantotensyra	mg	4,2	0,54
Natrium	mg	165	21
Kalium	mg	520	67,1
Klorid	mg	390	50,3
Kalcium	mg	330	42,6
Fosfor	mg	185	23,9
Magnesium	mg	44	5,68
Järn	mg	2,4	0,31
Zink	mg	3,7	0,48
Koppar	mg	0,4	0,05
Mangan	µg	150	19
Fluorid	µg	60	7,7
Selen	µg	28	3,6
Jod	µg	105	13,6
Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml färdig NAN PRO 1

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml färdig NAN PRO 1
Arakidonsyra (AA/ARA)	mg		
Dokosahexaensyra (DHA)	mg	135	17
Taurin	mg	40	5,2
Kolin	mg	160	21
Inositol	mg	85	11
L-karnitin	mg	11	1,4
Nukleotider	mg	15	1,9
Linolsyra	mg	4 300	555
Alfalinolensyra	mg	380	49



NAN PRO 1 - Drickfärdig

200ml

Drickfärdig NAN Pro 1 innehåller inte probiotika.

INGREDIENSER OCH NÄRINGSVÄRDEN



NAN Organic 1- drickfärdig

200 ml

Drickfärdig NAN Organic 1 innehåller inte probiotika.

INGREDIENSER OCH NÄRINGSVÄRDEN

Doseringstabell

Barnets ålder	Mängd per mål	Antal strukna mått*	Antal mål per dygn***
	Kokt avsvolat vatten, ml		
1-2 veckor	90	3	6
3-4 veckor	120	4	5

2 månader	150	5	5
3-4 mån	180	6	5
5-6 mån**	210	7	5

*Använd endast skopan i förpackningen. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare. ** Efter 6 månader det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC. *** Beroende på barnets behov.

Barn äter olika mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning.

Måttvikt 4,3 g

Tillagning

1. Tvätta händerna innan du börjar tillagningen.
2. Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i 5 minuter. Förvara övertäckt till nästa mål.
3. Koka vatten i några minuter och låt svalna till ca 40°C.
4. Se tabell för barnets ålder och fyll rätt mängd ljummet vatten på flaskan. Använd endast medföljande skopa som ska diskas noggrant innan den används. Tillsätt rätt antal strukna mått.
5. Sätt på locket och skaka ordentligt tills allt pulver har lösts upp.
6. Tillslut påsen/burken noga efter varje användning och förvara förpackningen torrt och svalt.

Viktigt! Följ instruktionerna noga. Tillaga en flaska åt gången, mata direkt och släng resterna. Håll barnet när du matar så du ser att det inte sätter i halsen.

Förvaring och hållbarhet

Torrt, ej över normal rumstemperatur. Var noga med att återförsluta förpackningen efter användning.

Pulver

Öppnad förpackning bör förbrukas inom 3 veckor. Produkten är förpackad i skyddande atmosfär för att bevara kvalitet och smak.

Drickfärdig

Värmebehandlad (UHT). Öppnad i rumstemperatur, se datummärkning på ovasidan. Öppnad, försluten kylskåp högst 1 dygn. Använd enbart felfria förpackningar. Frysning rekommenderas ej.

Referenser

1. Yan J, Northington R, Grathwohl D et al. Abstract at EPA Congress, Florence, 13-16th May 2015.
2. Rochat F, Cherbut C, Barclay D. Nutr Res 2007;735-740.
3. Hascoet JM, Hubert C, Rochat F et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2011;52:756-762.
4. Gibson GR, Roberfroid MB. J Nutr 1995;125:1401-1412.
5. Raiha NC, Fazzolar-Nesci A, Cajozzo C et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2002;35:275-281
6. Goehring KC et al. J Nutr 2016, 146;2559-2566
7. Jantscher-Krenn E, Bode L. Minerva Pediatr. 2012; 64: 83-99.
8. Sela DA, Mills DA. Trends Microbiol. 2010; 18: 298-307
9. Bode L. Glycobiology. 2012; 22: 1147-62.
10. Smilowitz JT, Lebrilla CB, Mills DA, et al Annu Rev Nutr. 2014;34:143-69.

WHO - koden

VIKTIG INFORMATION

En gott näringsintag för både mor och barn under de första 1000 dagarna (graviditet + barnets första 2 år) är grundläggande för en livslång hälsa. Vi anser att amning är det bästa, bröstmjolk ger en perfekt balanserad diet och kan skydda det lilla barnet mot sjukdomar.

En god kosthållning under graviditet och efter förlossning hjälper till att fylla upp de förråd av näringsämnen som behövs för stödja en hälsosam graviditet och förbereda samt upprätthålla amning. Ett beslut att inte amma är svårt att ändra och kan få både sociala och ekonomiska konsekvenser. En onödig introduktion av delvis flaskmatning och andra livsmedel/drycker påverkar amningen negativt.

Om en mamma väljer att inte amma är det viktigt att informera om ovan samt ge information om vikten av en god tillagning genom att betona vikten av att okokt vatten, steriliserade flaskor samt felaktning spädni kan leda till att barnet blir sjukt.