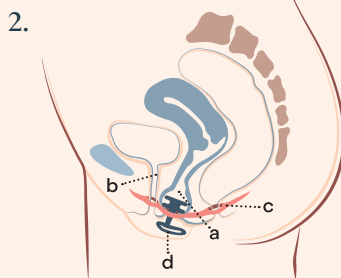
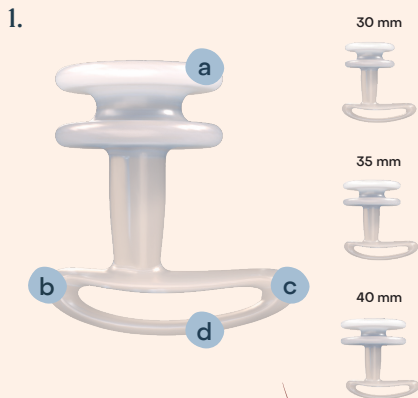


efemia

bladder support



Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



Avsedd användning

Efemia kontinensstöd är en medicinteknisk produkt avsedd att tillfälligt lindra urinläckage på grund av ansträngningsinkontinens hos kvinnor, från 18 år, genom att stödja urinröret genom vaginalväggen.

Ansträngningsinkontinens

Ansträngningsinkontinens definieras som ofrivilligt urinläckage vid fysisk ansträngning, eller vid tex nysningar, skratt eller hosta. Att vara ansträngningsinkontinent definieras inte av hur mycket eller hur ofta man läcker. Oavsett mängd upplever många inkontinens som ett socialt och hygieniskt problem. Inkontinens kan dessutom orsaka irritation, eksem eller infektioner i underlivet på grund av den upprepad kontakten med urin.

På 1177.se finns mer information kring urininkontinens och vad som är skillnaden mellan ansträngningsinkontinens och andra former av urininkontinens.

Vad du behöver veta innan du använder Efemia kontinensstöd

- Efemia kontinensstöd är ett återanvändbart vaginalt inlägg, tillverkat av medicinskt kvalitetssilikon. Efemia kontinensstöd är avsedd att användas för att tillfälligt lindra ansträngningsinkontinens.
- Produkten kan användas kontinuerligt i upp till 16 timmar om dagen eller tillfälligt vid förväntat läckage, till exempel vid fysisk aktivitet.
- Den finns i 3 storlekar för bästa komfort och effekt. Du kanske måste prova mer än en storlek för att hitta den som ger dig bäst komfort och bäst lindrar ditt urinläckage.
- Du kan, om du vill, ta ut kontinensstödet när du tömmer blåsan eller tarmen.

Protips i bäckenorganen kan göra det svårare att använda Efemia kontinensstöd.

- Du kan uppleva att Efemia kontinensstöd orsakar irritation eller skav på blygdläpparna eller i vagina på grund av friktion. Sådana upplevelser är mycket individuella. Uppkomst av skav och irritation kan bero på att området runt din vulva och/eller slidan är torr eller extra känslig. Om du vet att du är extra känslig eller upplever irritation eller skav, kan du prova att använda lite vattenbaserat glidmedel på produkten.

1.

2.

Använd inte Efemia kontinensstöd

Om du är gravid.

⚠ Försiktighetsåtgärder

- Använd vattenbaserade glidmedel för att undvika obehag vid användning om du är extra känslig i vulva och/eller vaginala områden.
- Minska användningen av Efemia kontinensstöd om du upplever besvär relaterade till användandet som inte är övergående. Sök läkarvård om besvären trots minskad användning inte går över.

- Om du får problem med produkten eller när du använder den, hör av dig till oss!

Återvinning

Sortera produkten som restavfall, då den inte är återvinningsbar, enligt lokala föreskrifter.

Om Efemia

Efemia är ett varumärke inom hälsa och välbefinnande för kvinnor från Invent Medic Sweden. Läs mer om oss och våra produkter på: www.efemia.se

Så här gör du

1. Före användning

- Töm blåsan och tvätta händerna med tvål och vatten.
- Ta ut produkten ur förpackningen och skölj av/fukta den med dricksvatten. Detta gör den hal och lättare att föra in i slidan.
- Hitta en bekväm position, om du står upp kan något böjda knän hjälpa.

2. Sätta in

- Ta tag i handtaget (se bild 1) så att den längre delen (bak) pekar mot mellangården. Sätt in Efemia kontinensstöd i slidan i en svagt uppåtriktad vinkel, likt insättningen av en tampong.
- För in kontinensstödet tills handtaget vilar tätt mot ditt blygdben/mellangården. Låt blygdläpparna täcka handtaget. Se till så att stödjeringsarna är helt inne i vaginan och ovanför bäckenbotten. (se bild 2)

3. Ta ut

- Vid behov, töm blåsan innan du tar ut produkten.
- Greppa den yttre delen av handtaget och dra försiktigt, men stadigt tills Efemia kontinensstöd kommer ut.

4. Rengöring

Rengör Efemia kontinensstöd med en av följande metoder (den du föredrar):

- Skölj noga med dricksvatten. Denna metod är bra för direkt återanvändning.
- Koka i dricksvatten i 10 minuter och låt lufttorka.
- Rengör med dricksvatten och tvål, helst en tvål för intimanvändning. Tvätta hela produkten och skölj noga för att ta bort all tvål och låt lufttorka.

- Vi rekommenderar att du tvättar Efemia kontinensstöd med tvål och dricksvatten. Vid synbar smuts, tvätta en gång till enligt instruktionen.

5. Livslängd vid användning

Byt ut ditt Efemia kontinensstöd var tredje månad.

Bild 1: a. Stödjerings b. Fram c. Bak d. Handtag

Bild 2: a. Vagina b. Urinrör c. Bäckenbotten d. Efemia kontinensstöd