3M Hälsovård
Coban™ - Kohesiv linda





Tunn och lätt Kompression

Venösa bensår

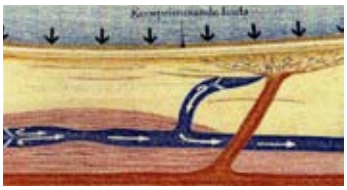
Bensår kan vara ett symptom på en eller flera bakomliggande sjukdomar eller skador.
Det är viktigt att ha en korrekt diagnos för att kunna ge rätt behandling och information till patienten.



Välfungerande vener
När blodet från artärerna har lämnat syre och näring till huden via kapillärerna, transporteras blodet via vensystemet tillbaka till hjärtat.
I benen har vi ett perifert och ett djupt liggande vensystem, de är förbundna med perforantvener.
Vadmuskeln i benet arbetar mot tyngdlagen för att pumpa blodet tillbaka till hjärtat.
Venklaffsystemet hindrar blodet att backa tillbaka i vensystemet. Man kan säga att de fungerar som backventiler.



Venös insufficiens
Venösa sår uppstår genom ett förhöjt ventryck. Orsaken till detta är att klaffarna är skadade och fungerar dåligt. Blodet pressas då inte bara upp mot hjärtat, utan pressas också tillbaka genom perforantvenerna mot det perifera vensystemet, resultatet blir svullnad och smärtor.
Ett ödem bildas, som minskar den arteriella cirkulationen och det uppstår ett sår pga att det ej kommer ut näring och syre till huden.



Kompressionsbehandling
Kompressionsbehandling ger vadmuskeln ett yttre motstånd att arbeta emot. Det medför att vadmuskeln pressas mot venväggen och därmed pressas blodet upp mot hjärtat.
Det betyder att det höga trycket i venerna minskar och ödemet reduceras.
Huden får syre och näring och såret får möjlighet att läka.

Coban™ - tunn och lätt kompression

Kompressionsbehandling med Coban ger patienten en högre livskvalitet genom att den är tunn och smidig.
Appliceringstekniken är enkel och lindan kan sitta upp till en vecka. Det är viktigt att försäkra sig om ett adekvat arteriellt blodflöde före behandling med Coban. Lindan ger möjlighet till 2 - 3 - 4 lagers bandagering.

Appliceringsteknik och praktiska tips



Så här får du rätt sträckning på Cobanlindan:
10 cm osträckt linda kan sträckas till 20 cm längd. Om du sedan släpper ett par tre cm så får du tillbaka lindans bäckeböljamönster och har då fått rätt sträckning i lindan, dvs 70 %. Coban lindas hela vägen med cirkelturer och ju tätatre turer desto högre kompression ger lindan.

Dubbel överlappning beräknas ge 15 - 30 mmHg, tredubbel överlappning beräknas ge 20 - 40 mmHg, fyrdubbel överlappning beräknas ge 30 - 60 mmHg och femdubbel överlappning beräknas ge 40 - 70 mmHg.



Polstra över benutskott och extra i knäveck så att patienten inte får skavsår.
Börja linda vid tåbasen och linda två varv över foten och se till att att fotleden är i 90 graders vinkel när ni lindar över ankeln för att minska veckbildningar.
Var noga med att linda över hälen för att undvika svullnad.



Fortsätt sedan att linda lindan cirkulärt med den valda överlappningstätheten upp till knävecket.
Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet och för att försäkra att lindan fäster mot sig själv.

Slitsula
Om patienten går mycket inomhus och utan skor, kan ni täcka fotsulan med en extra bit linda. Klipp till en bit linda och applicera under hälen och längs foten som en slitsula för extra förstärkning.

Innovativa lösningar för behandling av venösa bensår

Coban är en del av 3M Hälsovårds produktportfölj inom sårbehandling och kompressionsbehandling:

3M Cavilon™ No Sting - Skyddar sårkanterna



Hudbarriärfilm som skyddar sårkanterna och omkringliggande hud.
Innehåller ingen alkohol, vilket ger smärtfri applicering på skadad hud.
Läs mer på www.cavilon.se

Indikation: Skyddar sårkanterna mot maceration.

3M Tegaderm™ Foam - Totalbehandling av vätskande sår



Ett högabsorberande polyuretanskumförband som absorberar sårvätska väldigt snabbt och har en hög avdunstningsförmåga. Minskar risken för macerations-skador och ger en lång användartid.
Förbandet kan användas under kompressionsbehandling med en effektiv kapacitet under kompressionen.

Indikation: Måttligt till kraftigt vätskande sår.

3M Coban™ - Kohesiv kompressionslinda



Coban™ är en kohesiv linda vilket innebär att lindan fäster mot sig själv. Den sitter stadigt utan att glida ner. Dokumenterat effektiv. Ger patienten en högre livskvalitet genom att vara tunn och smidig
Ger möjlighet till 2-3-4 lagers bandagering.

Indikation: Kompressionsbehandling av venösa bensår.

3M Coban™ 2-lagers kompressionssystem



Coban™ 2-lagers kompressionssystem består av två latexfria lindor, ett komfortlager och ett kompressionslager. De två lindorna fäster i varandra vilket minskar risken för att de ska glida ned samt bildar ett tunt och lätt kompressionsbandage som kan bäras upp till 7 dagar. Coban™ 2-lagers kompressionssystem tillåter patienten att ha sina egna skor.

Indikation: Kompressionsbehandling av venösa bensår.

Coban används inom många områden:

- Effektiv kompressionsbehandling vid venösa bensår
- Tryckförband, stödförband
- Finger- och tåförband
- Huvudförband
- Fixering av förband, skenor och annan medicinteknisk utrustning

Coban finns i flera olika modeller och bredder:

- Latexfri
- Med latex
- Färgade
- Sterila

Beställningsinformation

3M art nr	Beskrivning	Storlek (sträckt längd)	Antal/fp
1581	Coban	2,5 cm x 4,6 m	30
1582	Coban	5 cm x 4,6 m	36
1583	Coban	7,5 cm x 4,6 m	24
1584	Coban	10 cm x 4,6 m	18
1584L	Coban	10 cm x 6 m	18
1586	Coban	15 cm x 4,6 m	12

3M art nr	Beskrivning	Storlek (sträckt längd)	Antal/fp
2081	Latexfri	2,5 cm x 4,6 m	30
2082	Latexfri	5 cm x 4,6 m	36
2083	Latexfri	7,5 cm x 4,6 m	24
2084	Latexfri	10 cm x 4,6 m	18
2084L	Latexfri	10 cm x 6 m	18
2086	Latexfri	15 cm x 4,6 m	12

3M art nr	Beskrivning	Storlek (sträckt längd)	Antal/fp
2083S	Steril, latexfri	7,5 cm x 4,6 m	24
2084SL	Steril, latexfri	10 cm x 6 m	18
2086S	Steril, latexfri	15 cm x 4,6 m	12

3M art nr	Beskrivning	Storlek (sträckt längd)	Antal/fp
1583A	Sorterade färger	7,5 cm x 4,5 m	12
1583N	Neonfärger	7,5 cm x 4,5 m	12
PHC 1584	Konsumentförpackad	10 cm x 4,6 m	48

Hälsovård
3M Svenska AB
191 89 SOLLENTUNA
Tel: 08-92 21 00 vxl
Fax: 08-92 22 89
www.3M.com/se

©3M 2009 All rights reserved