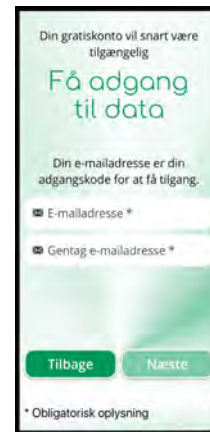


## Quick guide- GlucoLog App

### 1. Opret konto Vælg: Opret en ny konto



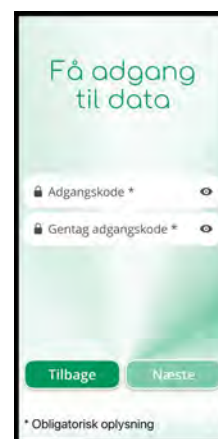
### 2. Fa adgang til data Udfyld din e-mailadresse (Denne bruges også til GlucoLog Web).



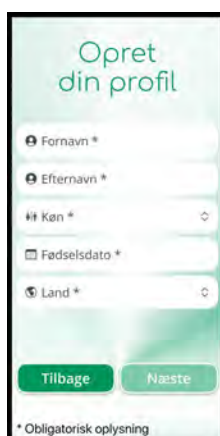
### 3. E-mailadresse Kontroller, at e-mailadressen er korrekt. Tryk på **Næste** for at fortsætte.



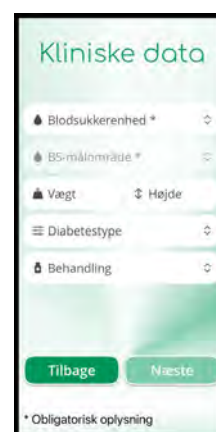
### 4. Adgangskode Indtast din adgangskode for at **bekræfte** kontoen. Tryk på **Næste** for at fortsætte.



### 5. Opret din profil Indtast dit **navn**, **fødselsdato** og relevante oplysninger. Klik på **Næste** for at gemme profilen.

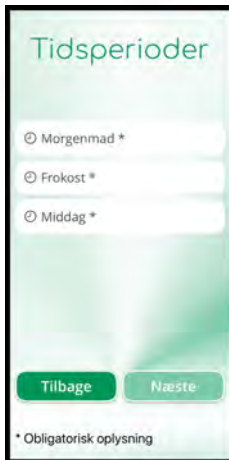


### 6. Kliniske data Udfyld **blodsukkerenhed**, **bs-målnområde**, **vægt/højde**, **diabetestype** og **behandling**. Tryk på **Næste**, når alt er klar.



## 7. Tidsperioder

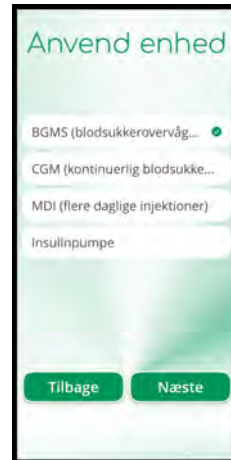
Faste måltidsperioder – morgenmad, frokost, aftensmad osv.  
Disse tidspunkter bruges i rapporter.  
Tryk på **Næste**, når alt er klar.



## 8.

### Anvend enhed

Type udstyr, du bruger til at måle og styre dit blodsukker.  
Tryk på **Næste**, når du har valgt den korrekte mulighed.



## 9.

### Databeskyttelse og vilkår

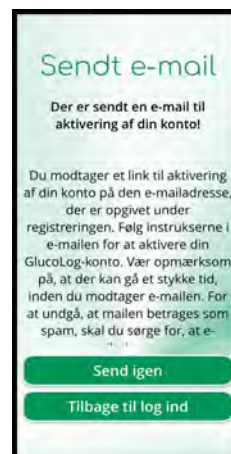
Læs venligst [databeskyttelseklæring](#) og [vilkårene for brug af tjensten](#).  
Accepter ved at markere feltet og trykke på **Godkend**.



## 10.

### Sendt e-mail for aktivering af konto

En bekræftelsesbesked vil blive **sendt** til din registrerede e-mailadresse for aktivering af din konto.



## 11.

### Bekræftelsesmail

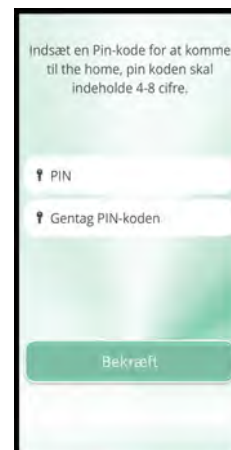
Åbn [linket](#) i e-mailen for at aktivere din konto og tryk **bekræft** konton.



## 12.

### PIN-kode

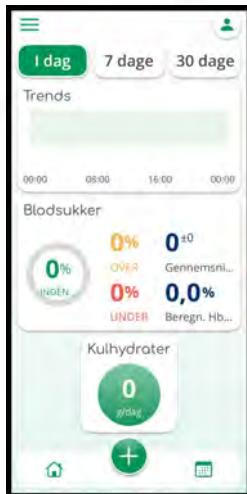
Indstil en **firecifret PIN-kode** for at beskytte din app.  
Tryk **bekræft** når alt er klar.



# 13.

## Dashboard

Når du er logget ind, vises din **oversigt**.  
Her kan du se gennemsnit, tendenser og grafer.



# 14.

## Tilføj hændelse

Registrer blodsukker, insulin eller måltid manuelt via knappen Tilføj **hændelse**.



# 15.

## App-menu

Tryk på **menuikonet** for at skifte mellem appens funktioner.



# 16.

## Diagram

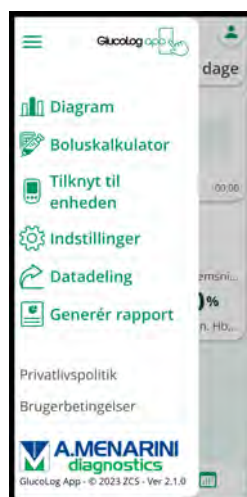
Vis udviklingen af dine værdier. Vælg tidsintervallet og tryk på: **Generer graf**.



# 17.

## Boluskalkulator

Separat App, der kan downloades, hvis du har behov for hjælp til beregning af insulin doser baseret på kulhydrater og personlige mål.



# 18.

## Modtag data fra måleren

Hold **Glucomen Areo GK** op mod din telefons **NFC-læser** for at importere data. Tryk på **ikonet** for at overføre data.

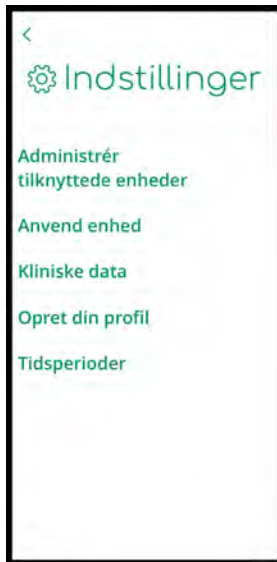


Husk at slå NFC til på din blodsuktermåler.

Se video her:  
[www.glucomenday.dk](http://www.glucomenday.dk)

## 19. Indstillinger

Administrer profiler, deling og forbundne enheder.  
Her kan du justere mål og opdatere kliniske data.



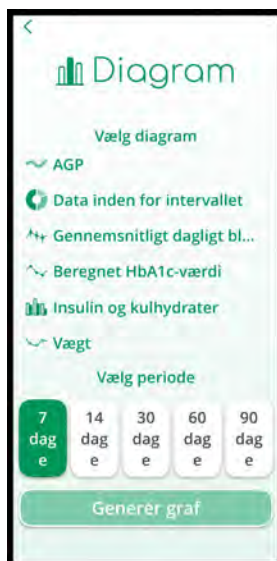
## 20. Del data

Indtast klinik-ID'et for at dele dine værdier med sundhedspersonale, og tryk på: **Bekræft**.



## 21. Diagram/Rapport

Opret og eksporter rapporter med blodsukker, tendenser og statistik.  
Vælg tidsinterval, og tryk på: **Generer graf**.



## 22.

### Din Glucolog App er nu klar !

Du kan nu bruge app'en som den er og **ikke gøre mere**.

Du kan også overvåge dine data og se dem i detaljerede diagrammer også i webversionen (**Glucolog Web**), som er tilgængelig på: <https://www.glucomenday.com/>

Ved at logge ind med de **samme loginoplysninger**, som du netop har oprettet.

