



KiILTO

VÆLG DEN RIGTIGE PLEJE  
TIL VINTERTØRRE HÆNDER

Plum **hudplejecreme**

## Pas på dine hænder i vinterkulden

Mange oplever, at huden på hænderne bliver tør og irriteret om vinteren. Det skyldes, at når vejret bliver koldt, falder luftfugtigheden. Og når luften bliver tør, er den med til at udtørre huden. Samtidig vasker og desinficerer mange af os vores hænder ofte, hvilket også tager hårdt på den sarte og særligt tynde hud, vi har på hænderne.

### Tørre hænder er ekstra sårbare

Huden på hænderne har næsten intet fedtvæv, og derfor er det vigtigt at vælge en håndcreme, der er udviklet til at pleje og beskytte for at undgå, at hænderne tørrer ud i vinterkulden. For når huden tørrer ud, forsvinder dens naturlige barriere, der beskytter mod fugt udefra.

### Vælg den rette hudpleje

En god fed håndcreme er et af de bedste våben mod tørre og ru hænder, fordi det reparerer huden og hjælper med at genopbygge dens barriere. Jo højere fedtprocent, jo bedre. En creme med høj fedtprocent kan dog være længe om at trænge ind i huden, så du kan overveje at bruge en creme med en fedtprocent på f.eks. 40 om dagen og 70 eller derover om aftenen, inden du går i seng.



### Vælg Svanemærket

Et godt udgangspunkt er at vælge hudplejecreme, der er mærket med det nordiske miljømærke. Dette sikrer, at produktet lever op til en række skrappe krav til at minimere miljøbelastningen, herunder også produktets indholdsstoffer. Svanemærkede produkter er ofte milde og dermed skånsom mod huden.

### VIDSTE DU?

Eksem er én af de mest udbredte arbejdsbetingede hudsygdomme.

En plejende og beskyttende håndcreme kan være med til at forebygge mod eksem.

### TIPS til at undgå gener ved tør hud

Der er heldigvis meget, du selv kan gøre:

- **VÆLG EN MILD SÆBE**, specielt udviklet til følsom hud eller med ekstra ingredienser, der fugter huden.
- **BRUG LUNKEN VAND**, når du vasker hænder - og overvej at spritte dem af i stedet
- **FUGT REGELMÆSSIGT** i løbet af dagen, især efter du har vasket eller desinficeret dine hænder.
- **BRUG HANDSKER** - også når du gør rent eller vasker op. Handsker beskytter både ude mod kold og hård vind, samt mod vand, parfume og andre stoffer i rengøringsmidler.

plum

# Plum hudplejecreme

Sund og smidig hud holder længere. Ved at anvende hudplejecreme, hjælper du din hud med at opretholde den naturlige barrierefunktion, som beskytter huden mod udtørring. Vand og sæbe opløser denne barrierefunktion og er med til at udtørre huden. Hvis du vasker hænder ofte eller arbejder i kolde eller våde miljøer, bør du derfor smøre dine hænder med en

genopbyggende hudplejecreme flere gange om dagen og gerne efter hver håndvask. Plum hudplejecremer er milde og plejende. Der findes en variant til enhver hudtype og enhver arbejdsopgave. Hudplejecreme skal altid anvendes på ren og tør hud.

## PLUTECT DUAL



Hudplejecreme med beskyttende effekt uden parfume.

Anvendes før og under arbejde med såvel vand- som oliebaseerede stoffer.

### FORPAKNING

100 ml tube

### VARENØR.

2541

## HANDY PLUS



Genopbyggende hudplejecreme med mild duft. Indeholder ingen konserveringsmidler.

Velegnet til pleje af normal og tør hud.

### FORPAKNING

50 ml tube

200 ml tube

### VARENØR.

2902

2901

## HANDY CREME



Genopbyggende hudplejecreme uden parfume.

Velegnet til pleje af normal og tør hud.

### FORPAKNING

100 ml tube

### VARENØR.

2461

## HANDY MILD 25%



Genopbyggende hudplejecreme uden parfume. Indeholder 25% fedt og fugtgivende ingredienser der hjælper huden med at genopbygge sin naturlige fugt- og fedtbalance. Cremen er non-ionisk, hvilket betyder, at den ikke indeholder ladede ioner, som ophæver virkningen af klorhexidin.

Velegnet til pleje af normal og tør hud.

### FORPAKNING

50 ml tube

100 ml tube

### VARENØR.

2534

2532

## HANDY CREME 40%



Fed genopbyggende hudplejecreme uden parfume. Indeholder 40% fedt og fugtgivende ingredienser som vitamin B5, Urea og Vitamin PP, der virker beroligende og lindrende på huden samt genopbygger og beskytter dens naturlige barrierefunktion.

Optimal til pleje af hænder, der er udsat for hyppig håndvask, og til pleje af tør og irriteret hud.

### FORPAKNING

50 ml tube

100 ml tube

### VARENØR.

3135

3131

## HANDY CARE 70%



Fed genopbyggende hudplejecreme uden parfume. Til pleje af hænder, der er udsat for hyppig håndvask. Indeholder 70% fedt og aktive ingredienser, som har genopbyggende og lindrende effekt på meget tør, irriteret og sart/følsom hud.

Med ingredienser der virker fugtgivende og er beroligende og lindrende.

### FORPAKNING

100 ml tube

### VARENØR.

2871