



Tryghed og viden

– for menneskers skyld

Datablad

3M™ Reston™ selvklæbende skumpude

Produktbeskrivelse:

3M™ Reston™ er en selvklæbende skumpude til forebyggelse af tryksår og/eller til beskyttelse af hæl og albue. Hæle og albuer er områder, hvor der let opstår tryksår. De prominente områder er ofte udsat for tryk i lang tid, og er udsat for friktion fremkommet ved gnidning mod lagen eller sengelinned. Anvendelsen af Reston kan hjælpe til at eliminere nogle af disse faktorer, og kan ligeledes minimere den påkrævede behandlingstid. Selve skumpuden yder tilstrækkelig støtte og afbødning.

Egenskaber:

- Fordeler og reducerer tryk.
- Øger blodcirkulationen.
- Kan sidde på huden i flere døgn.
- Er modstandsdygtig over for vand, og behøver ikke at blive fjernet under badning.
- Kan autoklaveres. Beskyttelsespapiret skal da blive siddende.
- Smidighed gør den ideel til anvendelse på alle steder af legemet.
- Klæbestoffet sørger for fastholdelse af skumpuden.

Fordele:

- Reston pudens porøsitet tillader huden at ånde.
- Den bløde skumpude beskytter udsatte hudområder mod friktion og reducerer og fordeler trykket.
- Reston giver en let massage af huden. Herved forøges blodcirkulationen på de udsatte steder – og sårhelingen fremmes.

Indikationer:

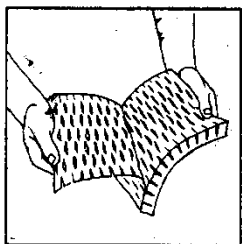
- Beskyttelse mod tryksår.
- Anvendes til polstring af senge, stole og operationsborde.
- Beskyttelse af knoglefremspring ved behandling med skinne- eller gipsbandage.

3M

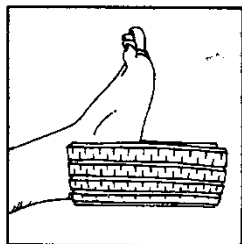
Brugsvejledning:

3M™ Reston™ skumpuder med perforering

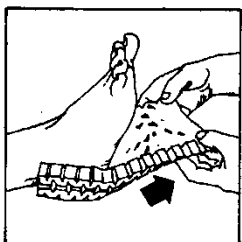
Hæl:



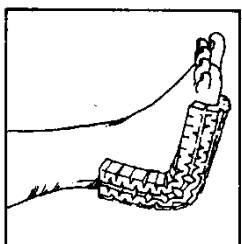
Rens huden grundigt; og tør efter.
Fjern pudens beskyttelsespapir ved først at løsne papiret tværs over den smalle del af puden og derefter trække det væk fra puden.



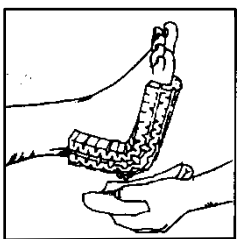
Centrer og påsæt den smalle del af puden over achillesenen, og uden at stramme til, sættes puden fast over anklen.



Stræk puden ned over hælen og tværs over undersiden af foden således, at perforeringen i puden åbner sig.

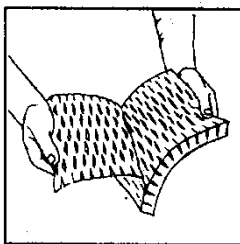


Klæb puden fast til fodballen og op over fodens kanter.

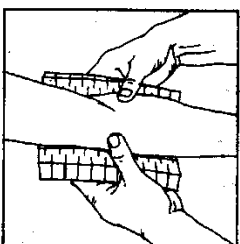


Puden skal blive siddende, indtil den selv falder af eller bliver snavset. Puden behøver ikke at blive fjernet ved badning, da den vil blive siddende, selv når den er våd; dup den blot tør med et håndklæde.

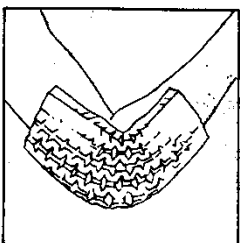
Albue:



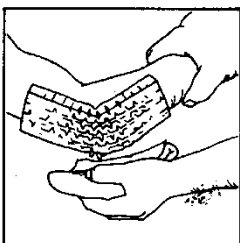
Rens huden grundigt; og tør efter.
Fjern pudens beskyttelsespapir ved først at løsne papiret tværs over den smalle del af puden og derefter trække det væk fra puden.



Hold armen strakt, centrer og påsæt puden over albuen således, at pudens længderetning løber parallelt med armen. Fold og klæb pudens kanter fast omkring armen.



Bøj armen; dette vil åbne perforeringen i puden over albuen.



Puden skal blive siddende, indtil den selv falder af eller bliver snavset. Puden behøver ikke at blive fjernet ved badning, da den vil blive siddende, selv når den er våd; dup den blot tør med et håndklæde.

Brugsvejledning:

3M™ Reston™ skumpuder uden perforering

Reston™ i brug:

1. Rens og aftør huden omhyggeligt.
2. Fjern beskyttelsespapiret.
3. Klip puden til i ønsket størrelse. Af hensyn til skumpudens masserende virkning tilklippes puden, så et større område omkring de udsatte steder dækkes.
4. Afrund hjørner og kanter.
5. Reston bør aldrig påsættes uden forudgående behandling med 3M Cavilon™ No Sting hudbeskyttelses-film.

Ved forebyggende behandling:

6. Anbring skumpuden over de udsatte steder som hæle, sæderegion, hofte-ben, skulderblade og albuer.
7. Lad Reston skumpuden sidde så længe som muligt. Pudens kan udmærket sidde i op til 8-10 døgn ved den forebyggende behandling

Ved behandling af tryksår:

6. Ved større tryksår, hvor daglige skift af Reston skumpuden er nødvendig, påføres 3M Cavilon™ No Sting på huden omkring såret.
7. Dæk såret, hvorefter der påføres 3M Cavilon™ No Sting på det hudområde, der skal dækkes af Reston pudens.
8. Lad Reston skumpuden sidde så længe som muligt under hensyntagen til sårets karakter.
9. Reston skumpuder kan kræve en speciel tilskæring ved brug på visse legemsdele. Ved anvendelse på albuer, knæ, hæle o.s.v. afrundes hjørner og kanter - og derefter klippes fra siden ind til pudens centrum. Ved påsætning former pudens sig da perfekt efter legemet.

Reston er alsidig – skumpuder kan også bruges til:

- Polstring i forbindelse med gipsbandager.
- Polstring ved amputationer.
- Polstring af kørestole.
- Polstring af skinner og støtteredskaber.
- Polstring for at reducere tryk, smerte og traumatisering i forbindelse med ortopædiske bandager.

Deklaration:

3M™ Reston™ er fremstillet af porøs og smidig polyurethane skumplast med biokemisk, neutralt klæbestof (ingen hudirritation). Reston er antistatisk og røntgentransparent, og giver ikke vækstgrundlag for bakterier.

Bestillingsinformation:

3M™ Reston™ skumpuder med perforering

Bestillingsnr.	Størrelse i cm	Tykkelse i cm	Stk/pose	Poser/karton
2851H	16 x 20 cm	2,5 cm	2	10

3M™ Reston™ skumpuder uden perforering

Bestillingsnr.	Størrelse i cm	Tykkelse i cm	Stk/pose	Poser/karton
1560	30 x 20 cm	1,0 cm	10	5
1561	30 x 20 cm	2,5 cm	5	5
1563	457 x 10 cm	0,5 cm	1 (rl/æske)	5

