

**LoFric**<sup>®</sup>  
Hydro-Kit™



## Sådan anvender du LoFric Hydro-Kit



LoFric.dk

Viden og inspiration  
til alle

wellspect  
HEALTHCARE

### Sådan anvender du LoFric Hydro-Kit

- 1** Hold produktet lodret. Fold vandposen og klem til. Lad nu vandet løbe ned til kateteret.
- 2** Vask dine hænder med vand og sæbe, og forbered dig til kateteriseringen. Mens du forbereder dig, bliver kateterets overflade vandmættet (30 sekunder).
- 3** Vend produktet om, så vandet løber ned i opsamlingsposen.
- 4a - b** Riv over ved riveslids A for at afdække kateterspidsen. Riv derefter ved riveslids B. Brug nu sektion B som hjælp til håndtering af kateteret (dette er især praktisk ved de lange herrekatetre).  
  
Kateterisér nu på normal vis.
- 5** Efter kateterisering, skub det brugte kateter tilbage i opsamlingsposen.
- 6** Bind en knude for at forsegle posen.
- 7a - b** Brug riveslidsen på opsamlingsposen og tøm posens indhold ud.

#### Gode råd

Tip! For at tilsi­k­re tæ­et for­seg­ling mel­lem katete­ret og opsam­lings­po­sen in­den katete­ri­se­ring: Træk for­sig­ti­gt katete­ret ud af pak­ning­en in­dtil kon­nek­to­ren kom­mer til et stop.

Tip! Eft­er katete­ri­se­ring, kan du bort­skaf­fe opsam­lings­po­sen og katete­ret sepa­rat ved at an­ven­de rives­lids C.

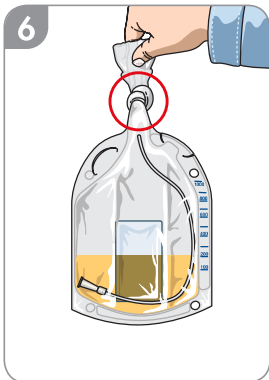
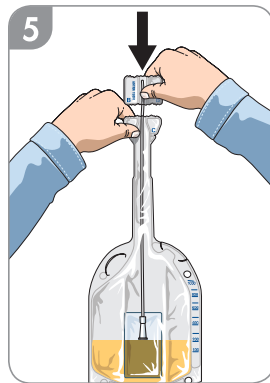
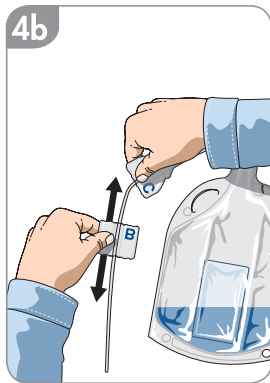
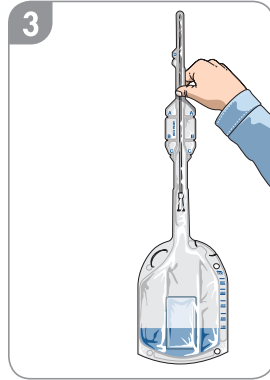
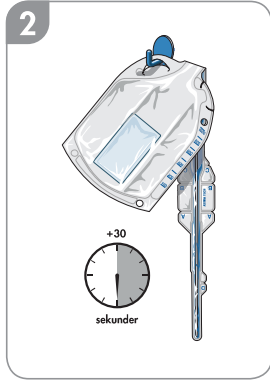
NB! LoFric® Hydro-Kit™ er ude­luk­ken­de til en­gangs­brug. Vand­po­sen in­de­hol­der ste­rilt vand, der kun bør an­ven­des til ak­ti­ve­ring af LoFric.

#### RIK & nedre toilette

Vask dig for­ne­den én gang dag­ligt med vand og mild sæbe. Yder­lig­ere af­vask­ning er kun nød­ven­dig ved syn­lig for­ure­ning.

Husk at vaske dig for­fra og bagud mod endetarmen, og ved toilet­be­søg at tørre dig for­fra og bagud.

Det er vigtig­ at du holder dig ren – så und­går du nem­mere urin­vejs­in­fek­tioner. Om­vendt kan over­dreven vask fjerne de natu­rlige bak­te­rier, som beskyt­ter mod in­fek­tion.



## Notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

LoFric.dk – alt du behøver at vide om kateterisering og meget mere!

- Introduktion til kateterisering
- Viden om hvordan en specifik sygdom påvirker urinvejssystemet
- Gode råd
- Trin-for-trin vejledninger til kateterisering
- Høre andre brugeres erfaringer (filmene vises med engelske tekster)
- Se det komplette sortiment af LoFric® katetre og hjælpemidler



**Wellspect HealthCare**  
Hummeltoftevej 49 | 2830 Virum  
Telefon 4362 4332 | [www.lofric.dk](http://www.lofric.dk)

**wellspect**  
HEALTHCARE