



LoFric<sup>®</sup>  
Hydro-Kit™



## Sådan anvender du LoFric Hydro-Kit



LoFric.dk

Viden og inspiration  
til alle

wellspect  
HEALTHCARE

### Sådan anvender du LoFric Hydro-Kit

- 1** Hold produktet lodret. Fold vandposen og klem til. Lad nu vandet løbe ned til kateteret.
- 2** Vask dine hænder med vand og sæbe, og forbered dig til kateteriseringen. Mens du forbereder dig, bliver kateterets overflade vandmættet (30 sekunder).
- 3** Vend produktet om, så vandet løber ned i opsamlingsposen.
- 4a - b** Riv over ved riveslids A for at afdække kateterspidsen. Riv derefter ved riveslids B. Brug nu sektion B som hjælp til håndtering af kateteret (dette er især praktisk ved de lange herrekatetre).  
  
Kateterisér nu på normal vis.
- 5** Efter kateterisering, skub det brugte kateter tilbage i opsamlingsposen.
- 6** Bind en knude for at forsegle posen.
- 7a - b** Brug riveslidsen på opsamlingsposen og tøm posens indhold ud.

#### Gode råd

Tip! For at tilsi­k­re tæ­et for­seg­ling mel­lem katete­ret og opsamlings­posen inden katete­ri­se­ring: Træk for­sig­ti­gt katete­ret ud af pak­ning­en ind­til kon­nek­to­ren kom­mer til et stop.

Tip! Eft­er katete­ri­se­ring, kan du bort­skaf­fe opsamlings­posen og katete­ret sepa­rat ved at anvende riveslids C.

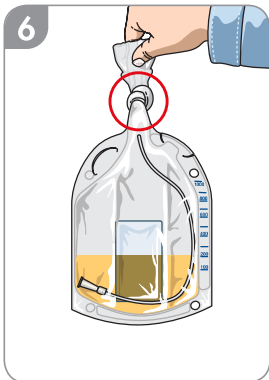
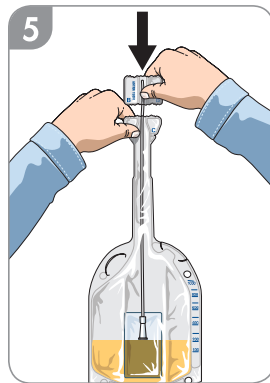
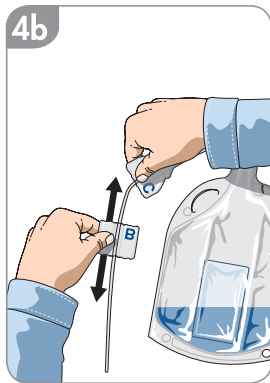
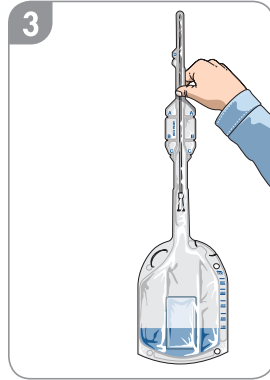
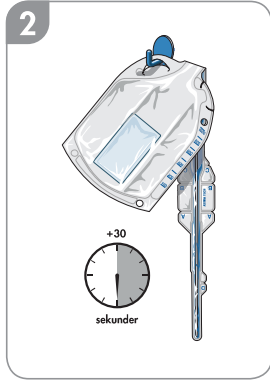
NB! LoFric® Hydro-Kit™ er udeluk­ken­de til engangs­brug. Vand­posen indeholder sterilt vand, der kun bør anvendes til aktivering af LoFric.

#### RIK & nedre toilette

Vask dig for­ne­den én gang dagligt med vand og mild sæbe. Yderligere afvaskning er kun nødvendig ved synlig forurening.

Husk at vaske dig forfra og bagud mod endetarmen, og ved toiletbesøg at tørre dig forfra og bagud.

Det er vigtigt at du holder dig ren – så undgår du nemmere urinvejsinfektioner. Omvendt kan overdreven vask fjerne de naturlige bakterier, som beskytter mod infektion.



## Notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### LoFric.dk – alt du behøver at vide om kateterisering og meget mere!

- Introduktion til kateterisering
- Viden om hvordan en specifik sygdom påvirker urinvejssystemet
- Gode råd
- Trin-for-trin vejledninger til kateterisering
- Høre andre brugeres erfaringer (filmene vises med engelske tekster)
- Se det komplette sortiment af LoFric® katetre og hjælpemidler



**Wellspect HealthCare**  
Hummeltoftevej 49 | 2830 Virum  
Telefon 4362 4332 | [www.lofric.dk](http://www.lofric.dk)

**wellspect**  
HEALTHCARE