

# BRUGSANVISNING



## Kære kunde,

Tak for dit valg af JOBST®, de medicinske kompressionsstrømper med graderet kompression, som anbefales af læger. JOBST® UlcerCARE™ er designet til at yde effektiv behandling af venøse sår med patientens medvirken og accept i maksimalt fokus. JOBST® UlcerCARE™ er et effektivt, kompressionssystem, som er nemt at anvende til behandling af venøse bensår. JOBST® UlcerCARE™ nedsætter også risikoen for, at der igen opstår sår. Systemets to dele, en medicinsk strømpe med eller uden lynlås og en kompressions-inderstrømpe, giver en nominal kompression på 40 mmHg\* ved anklen med et graderet tryk fra ankelniveau og opæfter.

### Anvendelsesområde

JOBST® UlcerCARE™ kompressionssystem kan anvendes ved følgende tilstande:

- Behandling af venøse bensår efter reduktion af ødem
- Medvirke til at forebygge, at der igen opstår venøse bensår

### Kontraindikationer

JOBST® UlcerCARE™ kompressionssystem bør ikke anvendes ved følgende tilstande:

- Iskæmi (f.eks. fremskreden arteriesygdom)
- Ubehandlet septisk venebetændelse
- Ukontrolleret hjertesvigt
- Venøst gangræn (koldbrand)
- Overfølsomhed over for materialet

### Advarsler

- Hudinfektioner
- Svært kompromitteret hudfølsomhed og nedsat følsomhed i ekstremiteten
- Væskende dermatose
- Immobilitet (sengeliggende)
- Forhold, hvor øget venøst og lymfatisk tilbageløb ikke er ønsket.
- Forkert størrelse og dårligt tilpassede kompressionsstrømper kan give problemer under brugen
- Åbne sår skal dækkes med en relevant bandage, før kompressionsstrømpen tages på.
- Gå i passende fodtøj for at undgå at falde.
- JOBST® UlcerCARE™ anbefales efter ødemreduktion med kortelastisk kompressionsbandage.
- Åbne sår dækkes med en egnet bandage, før kompressions-inderstrømpen tages på. Den medicinske kompressionsstrømpe med eller uden lynlås er nem at tage på over inderstrømpen.
- Kompressions-inderstrømpen kan anvendes 24 timer i døgnet, men patienten skal tage den medicinske kompressionsstrømpe af ved sengeleje.

- Kompressions inderstrømpen skal skiftes i forbindelse med den daglige hygiejne eller ved undersøgelse af såret.
- Der skal udføres passende hygiejne og hudpleje.
- Når det venøse bensår er helt lægt, anbefales det at blive ved at anvende JOBST® UlcerCARE™ eller en anden medicinsk kompressionsstrømpe (f.eks. JOBST® Medical LegWear) for at nedsætte risikoen for, at der opstår nye bensår.
- Medicinsk kompressionsbeklædning må udelukkende anvendes efter rådføring med lægen eller behandleren, og disse skal regelmæssigt kontrollere behandlingens egnethed, også under hensyntagen til alder og helbredsstatus.
- Patientens mål skal tages af en uddannet person for at fastlægge den korrekte produktstørrelse og for at beslutte, om der er behov for en beklædning, der er lavet efter mål, eller en færdigsyet beklædning.
- Ved genbestilling af en beklædning anbefaler vi, at patientens mål tages igen, da ekstremitetens omkreds kan have ændret sig.
- Hvis du bemærker ubehag, smerte, følelseløshed, ændringer i hudfarve, fremkomst af nye sår eller hævelser under brug, skal du holde op med at bruge produktet og kontakte din læge.
- Enhver alvorlig hændelse, som er forekommet i forbindelse med dette produkt, skal rapporteres til producenten og den kompetente nationale myndighed.

\*Nominal kompression til en gennemsnitlig ankeltørrelse

## BRUGSANVISNING

DA

### Brugsanvisning:

#### JOBST® UlcerCARE™ kompressions- inderstrømpe



Saml inderstrømpen i begge hænder, så tæerne nemt kan nå ud i bunden af strømpen.



Træk inderstrømpen på foden, således at strømpens hæl er på linje med fodens hæl.



Træk forsigtigt kompressions-  
inderstrømpen op ad benet, og vær  
særligt forsigtig, når den trækkes  
over bandagen.



Træk strømpen op til knæet.  
Strømpens kant må ikke rulles eller  
foldes ned.



Glat eventuelle folder, og justér  
inderstrømpens hæl og tå, så den  
sidder behageligt.

#### JOBST® UlcerCARE™ medicinsk kompressionsstrømpe uden lynlås



Tag kompressions-inderstrømpen på  
som beskrevet ovenfor. Begynd med  
at vende indersiden ud på strømpen,  
kram strømpefoden ind op til hælen,  
og hold den med begge hænder,  
mens sømmen vender nedad.



Stræk strømpen så meget ud som  
muligt, og træk den over foden i én  
bevægelse. Træk hællommen over  
den bageste del af hælen.



Tag fat i stoffet lige efter tæerne,  
altid i siderne, aldrig i sømmene.  
Træk strømpen op over foden til over  
anklen. Nu bør strømpen have den  
rigtige side udad. Justér strømpen,  
så hælen sidder på plads.



Justér tåen, så den sidder  
behageligt, ved at trække strømpen  
mod tæerne og slippe den.



Træk nu strømpen helt op til  
knæet - cirka 5 cm ad gangen - og  
glat samtidig folderne ud. Justér  
eventuelle folder eller ubehagelige  
steder ved at trække forsigtigt i  
stoffet, til trykket er jævnt fordelt.

#### JOBST® UlcerCARE™ medicinsk kompressionsstrømpe med lynlås\*\*



Tag kompressions-inderstrømpen på  
som beskrevet ovenfor. Træk lynlåsen  
helt ned.



Stræk tæerne, og lad foden glide ned  
i strømpens fod. Placér  
tommelfingeren mellem lynlåsen og  
benet for at beskytte huden.



Træk lynlåsen op, og sørg for at  
holde den elastiske beskyttelseskant  
mellem huden og lynlåsen.



Justér eventuelle folder eller  
ubehagelige steder ved at trække  
forsigtigt i stoffet, til trykket er jævnt  
fordelt.

\*\*Ved valg af højre eller venstre side for lynlås, sørg  
for at lynlåsen er placeret modsat såret.

#### Den bedste måde at vaske dine JOBST® på:

##### Inderstrømpe:



##### Kompressionsstrømpe:



Brug et vaskemiddel til uld/håndvask. Brug ikke  
skyllemiddel. Skyl godt. Må ikke vrides.

Kompressionsbeklædninger skal beskyttes mod  
direkte eksponering for sollys, varme og fugt. Vi  
anbefaler opbevaring ved stuetemperatur.



Medicinsk udstyr