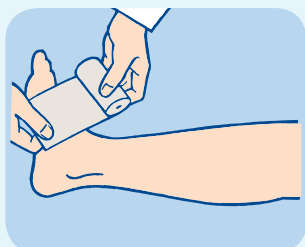
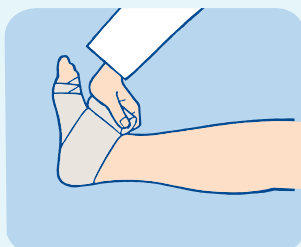




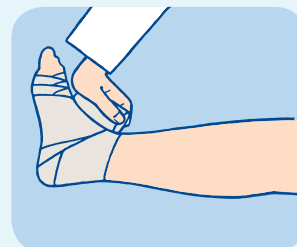
# Lastodur® Appliceringsguide



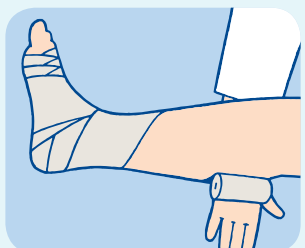
Placera foten i rät vinkel mot benet och inled första varvet med bindan vid tåbasen och linda utåt.



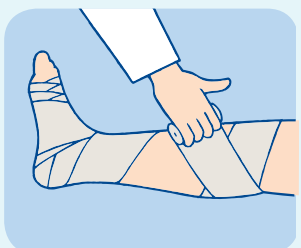
Efter 2-3 varv runt mellanfoten täcker bindan hälen och förs tillbaka till vristen över mittendelen av foten.



Med 8-talsturer säkras kanterna på det första varvet över hälen ytterligare. Efter ännu ett varv runt mellanfoten, förs lindan tillbaka till ankeln.



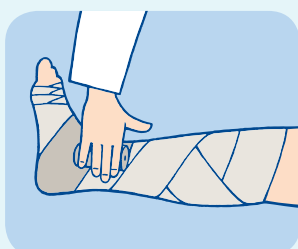
Bindan lindas sedan fortsättningsvis med 8-talsturer över benet, i syfte att innesluta vaden.



Från popliteaområdet lindas bindan en gång runt benet.



Den andra lindan fortsätter där den första lindan tar slut med ett varvs överlappning.



Hela bindan fixeras därefter med adhesiv tejp, t.ex. Omniplast på utsidan av bindan.

## Tips för användning

- Efter tvätt (upp till 60°C) återfår bindan sin fulla töjbarhet.
- Två bindor krävs normalt för lindning av ett underben.
- Skelettutskott, såsom skenben eller ankel kan polstras med Rolta Soft. Detta ökar användarkomforten avsevärt.
- Användning av Stülpa tubgas har visat sig vara praktiskt för patienter med mycket känslig hud.