

# Vejledning i brug af Fulcionel/Corsinel kompressionsbælte

## Påsætning af bæltet

Bæltet sidder bedst direkte på maveskindet.



1. Stik den ene hånd ind i bæltets lomme. Stræk armen frem for dig, og luk bæltet henover maven.

Bæltet lukkes i modsat side af, hvor stomien sidder, medmindre andet er aftalt.



2. Du kan vælge at tage bæltet på stående og herefter lægge dig på ryggen og efterspænde bæltet.

Husk at slappe af i hoved og nakke, så brokket ikke løfter sig, fordi du bruger dine mavemuskler.

3. Du kan også vælge at tage bæltet på liggende. Slap af i hoved og nakke, så brokket ikke løfter sig.

Bæltets silikonekant øverst og nederst vil søge ind i taljen eller i folder.

Ruller bæltet, så vær opmærksom på, om du kan sætte det mere hensigtsmæssig i forhold til ovenstående.



## Vask af bæltet

For at bevare holdbarheden af velcroen lukkes bæltet og vaskes i hovedpudebetræk eller vaskepose ved 40 grader. Træk eventuelt bæltets lomme i facon i våd tilstand for at få så glat en overflade som muligt. Det er individuelt, hvor ofte bæltet skal vaskes, men efter hver vask trækker materialet sig sammen og giver fornyet støtte.

## Brug af bæltet i hverdagen

Du har muligheden for at regulere på kompressionen af bæltet, men sørg for at bæltet sidder til, når du skal være fysisk aktiv. Bæltet tages af til natten.

**Har du spørgsmål eller noget du er i tvivl om, er du meget velkommen til at kontakte os på tlf.: 7584 1166.**