

DA Brugsanvisning



Actreen® Mini intermitterende katetre er beregnet til intermitterende kateterisation hos kvinder med kronisk urinretention eller vandladningsbesvær.
Actreen® Mini Set er et sterilt, prælubrikeret, "klart-til-brug" kateter, som er koblet til en opsamlingspose med integreret tilbageløbsventil.



Fold sættet ud ved at fjerne den hvide mærkat på bagsiden. **A**

Forberedelse:

- 1 – Vask hænderne grundigt før og efter kateterisationen. Vask ligeledes området ved urinrørets åbning.
- 2 – Før katetret åbnes, kontrolleres at emballagen er intakt. Kontrollér også at gelen er jævnt fordelt over katetret ved at se og mærke på emballagen.
- 3 – Fjern beskyttelsesfolien omkring kateterets konektor ved at rive folien over ved det lille hak. **B**
- 4 – Tag katetret ud af beskyttelsesfolien uden at berøre katetret med fingrene.

Kateterisation:

- 5 – Med den ene hånd spredtes skamlæberne, og med den anden hånd indføres katetret forsigtigt gennem urinrørets åbning **C** op i urinrøret og op i blæren, indtil urinen begynder at løbe ind i posen.
- 6 – Et tryk med hånden på nederste del af maven ved afslutningen af kateterisationen sikrer en fuldstændig tømming af blæren.
- 7 – Når blæren er helt tom, trækkes katetret forsigtigt ud.

Tømming:

- 8 – Tøm posen ved at rive den over langs den stiplede linje foroven. **D**
For at bortskaffe Actreen® Mini Set diskret, foldes sættet sammen og mærkaten sættes på for at lukke det. **E**
Bortskaf derefter katetret i henhold til de gældende, lokale forskrifter.



Selvkateterisation må kun udføres efter sundhedsfaglig vejledning/oplæring og kun i overensstemmelse med de givne anvisninger.