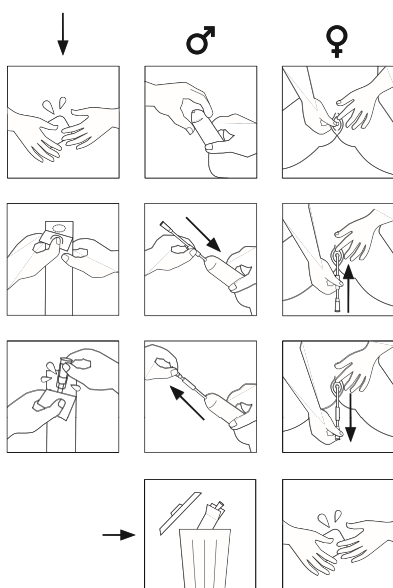


Brugsanvisning



Qufora® Onestep tilbyder et udvalg af størrelser, der passer til ethvert behov.

- Størrelser til kvinder: **CH08-CH14**, med non-touch-greb
- Størrelser til mænd: **CH10-CH18**, med non-touch-greb
- Fås i 40 cm længde til mænd og 20 cm til kvinder
- Farven på konnektoren angiver de forskellige størrelser på kateteret
- Qufora® Onestep kan forbindes med en urinpose

Qufora® Onestep sortiment

Størrelse	MAND / REF MBH	OneMed	Æske	Karton
CH10 ●	351410	942477	30 stk.	180 stk.
CH12 ○	351412	942478	30 stk.	180 stk.
CH14 ●	351414	942479	30 stk.	180 stk.
CH16 ●	351416	942480	30 stk.	180 stk.
CH18 ●	351418	942481	30 stk.	180 stk.
Størrelse	KVINDE / REF MBH		Æske	Karton
CH8 ●	351208	942482	30 stk.	180 stk.
CH10 ●	351210	942483	30 stk.	180 stk.
CH12 ○	351212	942484	30 stk.	180 stk.
CH14 ●	351214	942485	30 stk.	180 stk.



Få mere information ved at scanne koden eller gå på:
www.quforaonestep.dk

Qufora® er et registreret varemærke tilhørende MBH-International A/S.
Alle rettigheder tilhører MBH-International A/S, 3450 Allerød.

MBH | qufora®

Produceret for
MBH-International A/S
Gydevang 28-30
DK-3450 Allerød
Danmark
Tlf: +45 88 300 592
info@mbh-international.com

ONEMED

Distributør
OneMed A/S
Tel: 86 109 109
www.onemed.dk



Onestep.
Nyt kateter fra
Qufora®

Qufora® Onestep

Nyt super-glat intermitterende kateter til mænd og kvinder. Klar til brug.

Guide til intermitterende selv-kateterisation.

MBH | qufora®

Super-glat og klar til brug med det samme

Qufora® Onestep er et nyt kateter til dig, der selv skal kateterisere.

Qufora® Onestep er et sterilt coated intermitterende kateter. Kateteret er klar til brug ved åbning, uden ventetid, hvilket gør kateterisation så enkel som muligt.

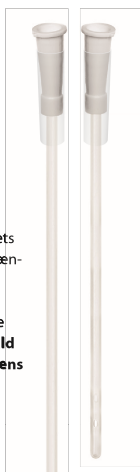
Det unikke ved **Qufora®** Onestep er kateterets overflade. Katetermaterialet sikrer en fuldstændig glat overflade, helt uden ujævnheder.

Qufora® Onestep er fremstillet af godkendte materialer og er **100 % phthalat-frit og i fuld overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger.**

Qufora® Onestep. Når som helst. Hvor som helst.

VIGTIGT!

Kontakt altid din læge, sygeplejerske eller andet sundhedspersonale, hvis du oplever problemer eller komplikationer.



Fordele ved Qufora® Onestep

Med **Qufora®** Onestep er man uafhængig af at have vand i nærheden – kateteret er **klar til brug** ved åbning.

1 Farven, og dermed størrelsen, på konnektoren kan ses igennem 'vinduet' på pakningen.



2 Qufora® Onestep er let at åbne ved at benytte 'fingerhullet' til at trække folien fra hinanden.

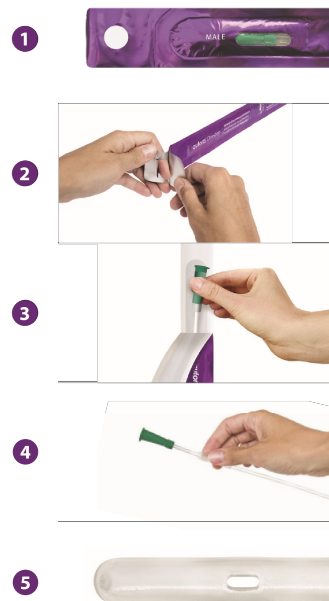
3 Non-touch-grebet på kateteret gør det lettere at styre kateteret ved indføring i urinrøret og sikrer samtidigt, at man undgår overførelse af bakterier.

4 Qufora® Onestep har en super glat hydrofil overflade og en smidighed, der sikrer nem indføring.

Coatningen forbliver på kateteret – både under indføring, og når kateteret trækkes ud.

5 Kateterets øjne er tilpassede i størrelsen, således at urin kan løbe uhindret og uden at beskadige vævet ved indføring og udtrækning.

Intermitterende kateterisation er en sikker og effektiv måde at tømme blæren fuldstændigt, hvorved risikoen for urinvejsinfektioner minimeres.



Q&A

Hvor ofte bør jeg foretage kateterisation?

Som tommelfingerregel 2-6 gange om dagen. Ellers afhænger det af væskeindtag, brug af medicin, eller selve årsagen til kateterisation.

Hvor meget væske bør jeg drikke?

Du bør drikke 1,5-2,0 liter væske om dagen, helst vand. En klar og svagt gul urin er en god indikator for, om du får væske nok.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke kan få kateteret ind eller ud?

Tag den med ro. Slap af et par minutter og prøv så igen. Du kan også forsøge at hoste eller tage et varmt bad.

Hvad hvis der er blod i min urin?

En lille mængde blod i urinen eller på kateteret kan forekomme, men bør som regel forsvinde i løbet af et par dage.

Kan jeg rejse udenlands?

Jal! Bed din læge om dokumentation for, at du medbringer dine katetre til eget medicinsk brug.

Skal jeg kateterisere resten af mit liv?

For nogle er kateterisation midlertidigt, for andre, f.eks. rygskadede, er det en permanent løsning.

Hvad hvis jeg glemmer at kateterisere?

Du bør kateterisere hurtigst muligt og være særligt opmærksom på, at du får tømt blæren helt. Derefter fortsætter du, som du plejer.

Hvad hvis jeg ikke kateteriserer så ofte, som jeg bør?

Er blæren for fyldt, er der risiko for, at urinen løber tilbage til nyrerne, hvilket kan forårsage alvorlig skade. Der kan også være risiko for at få urinvejsinfektion eller for lækage. Du skal dog ikke være bekymret for at glemme det en sjælden gang.