

DA BRUGSANVISNING

Actreen® Hi-Lite^{GMH} Intermitterende Katetre anvendes til intermitterende blæretømming/kateterisation hos patienter med kronisk urinretention eller blæretømningsproblemer. Actreen® Hi-Lite^{GMH} er et sterilt præ-lubrikeret kateter, klart-til-brug.

1. FORBEREDELSE:

- Vask hænderne grundigt før og efter kateterisation og rengør området omkring urinrørets åbning.
- Før åbning, tjek at produktet er intakt og vær sikker på, at smøremidlet er ligeligt fordelt på katetret ved at køre fingrene hen over det uden på emballagen.

2. ÅBNING AF PRODUKTET:

Af sikkerheds- og hygiejnehensyn anbefaler vi, at du bruger produktet hurtigst muligt efter åbning.

Fjern beskyttelsesfilmen på konektorsiden:

Grib fat i og riv beskyttelsesfilmen af ved mærket "1".

Fjern beskyttelsesfilmen på siden med katetret:

BRUG AF DEN FOLDBARE NO TOUCH-TEKNIK

- Mulighed 1: Grib fat i og riv beskyttelsesfilmen af ved mærket "A".
- Mulighed 2: Hold katetret i den ene hånd, mens du med den anden hånd sætter din tommelfinger i "øjlet" ved mærket "A" for at fjerne beskyttelsesfilmen*.

- Fold derefter hylstret i folder som en harmonika uden at berøre katetret.

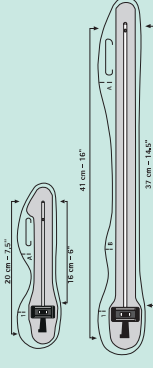
BRUG AF EN MERE SIMPEL NO TOUCH-TEKNIK

- Frigør et bevægeligt, no touch-hylster ved at tage fat i filmen ved mærket "B" og riv det af. Denne bevægelige del vil beskytte katetret under håndteringen.

HVIS DU VIL FRIGØRE HELE KATETRET:

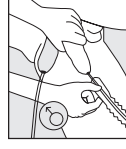
- Efter at have fjernet filmen ved mærket "1" fra konektorsiden, tag fat i konektoren og løft katetret ud af emballagen.

NO TOUCH-TEKNIK



3. KATERISATION:

Actreen® Hi-Lite^{GMH} kan tilsluttes en urinopsamlingspose.



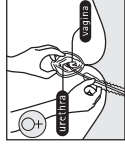
MÆND

- Hold penis opad med den ene hånd for at mindske urinrørets krumning.
- Indfør katetret forsigtigt i urinrøret med den anden hånd, indtil det når blæren. Lad penis pege nedad, hvis der er modstand. Fortsæt med indføring af katetret indtil urinen begynder at løbe.

- Tiemenn kateter: For at sikre korrekt indføring af katetret skal man kontrollere, at konektoren peger opad.

KVINDER

- Spred de ydre skamlæber med den ene hånd for at lokalisere urinvejsåbningen. Indfør katetret forsigtigt i urinrøret med den anden hånd, indtil det når blæren, og urinen løber ud.



MÆND/KVINDER

- Ved at trykke med hånden nederst på maven ved afslutningen af kateterisationen sikrer man, at blæren er blevet fuldstændig tømt.
- Når blæren er helt tom, trækkes katetret forsigtigt ud.
- For at forhindre katetret i at dryppe, kan du vende katetrets konektor opad under udtagningen.
- Kassér derefter katetret i henhold til lokale bestemmelser.



Selvkaterisation bør kun udføres under medicinsk vejledning og kun i overensstemmelse med de givne instruktioner.