



**Brugervejledning**  
Læs følgende anvisninger omhyggeligt.

23340989 Version 1  
Coloplast-logoet er et registreret varemærke, der tilhører Coloplast A/S.  
Alle rettigheder forbeholdes.© 2022-10-11

**Tilsigtet formål**  
Produktet er beregnet til engangskateterisation gennem urinrør.

**Indikationer**  
Produktet er indikeret til urinretention og/eller resturin grundet dysfunktion af blæren.

Produktet er indiceret til voksne mænd.

Valg af model og størrelse af katetret til den individuelle patient er baseret på anbefaling fra den lokale sundhedsperson.

**Advarsler**  
Dette engangsprodukt må ikke genbruges, da det kan forårsage krydskontaminering og dermed føre til infektion.

Genanvendelse, rensning, desinficering og/eller resterilisering kan forringe produktets egenskaber og dermed skabe en yderligere risiko for fysisk skade eller infektion for brugeren.

**Forholdsregler**  
Forholdsregel specifikt for sundhedspersonale: Udvis forsigtighed, hvis patienten producerer urin indeholdende mange partikler, der tydeligt kan ses med det blotte øje, da det kan føre til midlertidig urinretention.

For korrekt brug, selvkateterisation med et kateter første gang må kun foretages efter lægekonsultation.

Kontakt din sundhedsperson, hvis du oplever, at katetret ikke tømmer blæren ordentligt, hvilket kan indikere, at du skal bruge en anden størrelse eller type af kateter.

Kontakt din sundhedsperson, hvis du får feber, oplever ubehag når du tømmer blæren, har hyppig trang til at lade vandet eller blod i urinen, hvilket kan være et symptom på infektion i urinvejssystemet. Andre bivirkninger relateret til engangskateterisation kan være smerte, kontrolleret blødning, falsk passage, og udvikling af urinrørsforsnævring.

Må ikke anvendes, hvis emballagen er beskadiget, da dette kan kompromittere produktets sterilitet og dermed føre til infektion.

Produktet er ikke fremstillet af naturlig gummilatex, men en sjælden kontaminering med spor af naturlig gummilatex under fremstillingen eller pakningen kan finde sted, hvilket kan føre til allergisk reaktion hos patienter med kendte eller mistænkte allergier overfor naturlig gummilatex.

**Information**  
Selvkateterisation kan udføres af brugere, som er oplært i teknikken af en sundhedsperson.

Hvis en voksen kateterbruger har behov for hjælp, kan kateterisation udføres af en personlig hjælper, som har lært teknikken, eller af en sundhedsperson.

Dette produkt har mikroskopiske huller, der gør det muligt at tømme blæren med minimal sugepåvirkning af slimhinden og uden behov for at repositionere katetret. Ufuldstændig tømning af blæren kan være en risikofaktor for udvikling af urinvejsinfektioner.

Produktet kan opbevares sammenfoldet i op til 3 timer uden at tage skade.

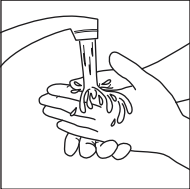
Til engangsbrug.

Steriliseret med bestråling (R).

Coloplast påtager sig intet ansvar for skader eller tab, der måtte opstå, hvis dette produkt anvendes i strid med Coloplast aktuelle anbefalinger.

## Sådan anvendes produktet

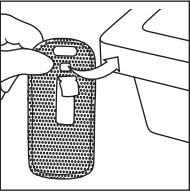
### Indføring



Vask dine hænder med sæbe og vand, og rengør forsigtigt området omkring urinrørets åbning. Det er vigtigt at undgå at overføre bakterier fra dine hænder til katetret.

Hvis en omsorgsperson hjælper dig, skal de vaske og tørre deres hænder, og derefter tage et par rene handsker på.

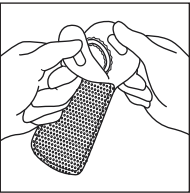
Inden du åbner produktet, skal du sikre, at du er helt klar til at fortsætte med kateterisationen.



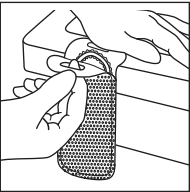
Katetrets emballage har en klæbestrimmel på bagsiden. Fjern mærkatet på bagsiden for at frigøre klæbestrimlen.

Klæbestrimlen kan bruges, når emballagen åbnes (åbningsmetode 2), og kan også bruges til at hæfte den åbne emballage til eventuelle lodrette overflader, så katetret er inden for rækkevidde, mens du gør dig klar til kateterisation.

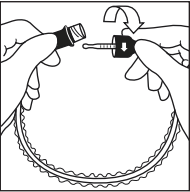
Hvis der ikke er et toilet i nærheden, kan du koble katetret til en urinpose eller anden opsamlingsanordning.



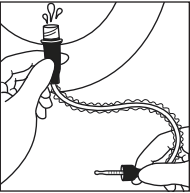
Åbningsmetode 1:  
Åbn emballagen. Tag katetret ud.



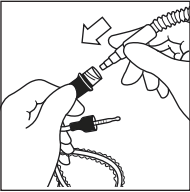
Åbningsmetode 2:  
Klæb emballagen fast på en vandret overflade vha. klæbestrimlen på bagsiden. Åbn emballagen. Tag katetret ud.



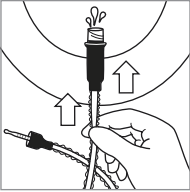
Drej for at åbne katetret.



Tøm vandet fra katetrets beskyttelsesfilm ned i toilettet eller vasken, inden du kateteriserer.

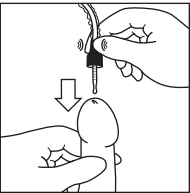


Som alternativ kan en urinpose forbindes til konnektorenden, så den vandbaserede opløsning tømmes direkte ind i urinposen.



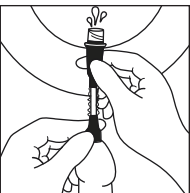
Kør fingrene ned langs hylsteret for at klemme de sidste dråber af den vandbaseret opløsning ud.

### Påsætning



**Selvkateterisation**  
Løft penis med den ene hånd for at rette urinrøret ud. Tryk forsigtigt på siderne af penishovedet for at åbne urinrøret.

Mens du støtter penis, skal du føre spidsen af katetret ind i urinrørets åbning. Når spidsen er indført, skal du sørge for at holde penis og det grå håndtag i samme hånd. Med den anden hånd skal du begynde at trække i beskyttelsesfilm for at indføre katetret i blæren.



Du kan føle en let modstand fra lukkemusklen, lige inden katetret er inde i blæren. Undgå at klemme om penis, da dette kan gøre det sværere at indføre katetret. Fortsæt med at indføre katetret, indtil urinen begynder at løbe, og så en smule længere.

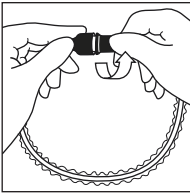
**Kateterisation udført af en hjælper eller sundhedsperson**  
Hold penis op mod hans mave. Denne position vil gøre det lettere at føre katetret ind i urinrøret.

Tryk forsigtigt på siderne af penishovedet for at åbne urinrøret, og skub forsigtigt katetret ind i urinrøret. Fortsæt med at indføre katetret, indtil urinen begynder at løbe, og så en smule længere.

### Fjernelse

Når urinen ikke længere løber, skal du langsomt fjerne katetret.

### Bortskaffelse

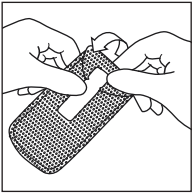


Produktet kan genlukkes til transport og praktisk bortskaffelse ved at samle de to grå håndtag igen.

Hvis en urinpose er tilsluttet, skal den fjernes, før produktet kan lukkes igen.



Læg katetret tilbage i emballagen.



Brug klæbestrimlen på bagsiden til at lukke emballagen igen.

Produktet er udelukkende beregnet til engangsbrug og skal bortskaffes i henhold til lokale retningslinjer, f.eks. sammen med almindeligt husholdningsaffald.

Hvis du har koblet en urinpose til katetret, skal du kassere den sammen med katetret eller koble posen af og tømme den i overensstemmelse med posens brugsanvisning.

Det må ikke skylles ud i toilettet.

Indberetning af utilsigtede hændelser

Hvis en alvorlig utilsigtet hændelse forekommer under eller som følge af brugen af produktet, skal det indberettes til producenten og den nationale myndighed.

Forklaring på symboler



Medicinsk udstyr



Indikerer, at produktet overholder den europæiske lovgivning for medicinsk udstyr



Varenummer



Sidste anvendelsesdato (ÅÅÅÅ-MM-DD)



Batchkode



Fremstillingsdato (ÅÅÅÅ-MM-DD)



Fabrikant



Se brugervejledning



Må ikke genbruges



Steriliseret med bestråling



System med enkelt steril barriere



Ikke fremstillet af naturlig gummilatex



Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget, og se brugsanvisningen



Indikerer en stregkode, som indeholder en unik udstyrsidentifikationskode



(Global Trade Item Number) GTIN-varenummer



Må ikke udsættes for sollys



Genanvendelig emballage