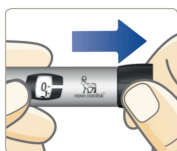


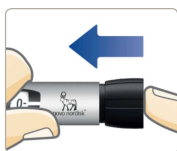
Regulatory Operations
Insert size:
2010-148.5x115-010-dev
Current 5

Colour:
PMS 280C
+ CMYK

Sådan aflæser du din sidste dosis



- Du skal sikre dig, at dosistælleren viser "0", inden du begynder.
- **Træk dosisknappen ud.**



- **Tryk dosisknappen ind igen.**



Eksempel

Dosishukommelsen vil nu vise detaljerne for din sidste dosis. Den slukker efter 15 sekunder.

Eksemplet til venstre viser 12 enheder, der blev injiceret for 1 time, 52 minutter og 3 sekunder siden.



Eksempel

Særlige meddelelser i dosishukommelsen

Dosishukommelsen vil vise en speciel meddelelse i dosisvinduet, hvis en utilsigtet handling udføres, eller hvis pennen nærmer sig udløbsdatoen. Se siderne 28-29 i brugervejledningen for yderligere information.

8-4260-41-030-1

23.04.2020 19:53:58

8-4260-41-030-1_v1-7.indd 1

NovoPen® 6 Kort vejledning

Vigtigt: Læs hele brugervejledningen inden du tager din pen til injektion af insulin i brug for første gang



novo nordisk®



CE
0123

23.04.2020 19:53:59

NovoPen® 6 husker dine injektioner

Din pen har en dosishukommelse, der **viser detaljerne om din sidste injektion.**

Det øverste tal viser **antallet af enheder**, der sidst blev injiceret. Timeren nedenfor tæller **timer, minutter og sekunder (tt:mm:ss)** siden din sidste injektion.

Eksemplet til venstre viser 5 enheder injiceret for 3 timer, 45 minutter og 10 sekunder siden.

Dosishukommelsen **gemmer også din injektionshistorik for de seneste tre måneder.**

Se siderne 20-21 i brugervejledningen for yderligere oplysninger om, hvordan du bruger dette til at gemme en personlig injektions-log.

Antal enheder
injiceret
sidst



Tid gået siden
sidste injektion

8-4360-41-030-L_v1-7.indd 2



CE
0123



Udgivelsesdato: 2019/05

© 2020
novonordisk.com

Fremstillet af:
Novo Nordisk (China)
Pharmaceuticals Co. Ltd.
99 Nanhai Road, TEDA
300457 Tianjin, Kina

For:
Novo Nordisk A/S
Novo Alle
DK-2880 Bagsværd, Danmark



8-4260-41-030-1



8-4260-41-030-1_v1-7.indd 3

22-04-2020 19:55:59

NovoPen® 6)) Brugervejledning

Læs denne brugervejledning grundigt inden du bruger din NovoPen® 6 til injektion af insulin for første gang. Du kan finde en kort vejledning til sidst i denne brugervejledning.



8-4360-1-030-1_v1-7.indd 4



22-04-2020 19:54:00

Indhold

Oversigt over pennens deleIndersiden af omslaget	Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen.....24
IntroduktionIndersiden af omslaget	Sådan udskiftes en brugt insulin-cylinderampul26
Vigtige bemærkninger1	Særlige meddelelser i dosisvinduet.....28
Klargøring af pennen til injektion	Vedligeholdelse af din pen.....30
Indsæt en insulin-cylinderampul.....2	Vedligeholdelse30
Hvis du bruger hvid og uklar insulin.....5	Rengøring30
Påsætning af en ny nål.....6	Opbevaring31
Kontroller ALTID insulinalgennemløbet før injektion.....8	Bortskaffelse.....31
Indstil dosis10	Garanti32
Injektion af dosis.....12	Teknisk information32
Efter injektion14	
Sådan bruges dosishukommelsen	
Hvad er dosishukommelsen?16	
Sådan aflæses du din sidste dosis.....18	
Sådan gemmes en personlig injektions-log20	
Sådan kontrollerer du, hvor meget insulin der er tilbage.....22	

NovoPen® 6

Pen



Dosishukommelse



Antal enheder injiceret sidst
 Tid gået siden sidste injektion (tt:mm:ss)

Engangsnål (eksempel)



Insulin-cylinderampul (Penfill® 3 ml cylinderampul)



Introduktion

Tak fordi du har valgt NovoPen® 6. NovoPen® 6 er en insulinen til flerlagsbrug med dosishukommelse.

Din NovoPen® 6 pakning indeholder én pen, et blødt etui til opbevaring og denne brugervejledning.

Du skal læse instruktionerne i denne brugervejledning grundigt, inden du bruger din pen – også selvom du tidligere har brugt NovoPen® 6 eller andre lignende Novo Nordisk systemer til injektion af insulin. Den beskriver alt, hvad du behøver at vide om din pen, og hvordan du bruger den. NovoPen® 6 er en injektionsspen til flerlagsbrug. Den er beregnet til injektion af insulin ved selvadministration hos diabetespatienter, og må kun anvendes af én person. NovoPen® 6 injektionsspen må kun bruges sammen med kompatible produkter, der gør at den fungerer præcist og sikkert. Injektionspennen bruges med Penfil® 3 ml cylinderampuller med insulin fra Novo Nordisk og engangsnåle (nåle leveres separat). Injektionspennen gør det muligt for brugeren at indstille doser fra 1 til 60 enheder, 1 trin på 1 enhed.

Pennen har en dosishukommelse, der hjælper dig til at huske antallet af enheder, du fik ved din sidste injektion, og tiden der er gået siden injektionen. Dosishukommelsen gemmer også din injektionshistorik for de seneste tre måneder. *Se siderne 20-21 i brugervejledningen for yderligere information om, hvordan du bruger dette til at gemme en personlig injektions-log. Du kan overføre dette til f.eks. din smartphone for at gemme en personlig injektions-log.*

Pennen er til flerlagsbrug, hvilket betyder, at du kan bruge den igen og igen. Når du har brugt al insulinet i en cylinderampul, skifter du den ganske enkelt ud med en ny. Hvis du bruger mere end én type insulin, anbefales det stærkt, at du anvender forskellige NovoPen® 6 penne til hver type insulin.

Pennen findes i grå og blå.
Kontroller altid navnet og farven på cylinderampullen før hver injektion, for at sikre dig, at den indeholder den korrekte type insulin.

Forveksling af dit insulin kan have alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser. Det anbefales derfor, hvis du anvender to typer insuliner, at du taler med din læge om, hvordan forveksling kan undgås.

Om denne brugervejledning:
Denne brugervejledning indeholder instruktioner om, hvordan du bruger din pen trin for trin. Vigtig information og yderligere information er tydeligt markeret med de symboler, der ses herunder:



Vigtig information

Vær særligt opmærksom på disse bemærkninger, da de er vigtige for sikker brug af pennen. Hvis du ikke følger instruktionerne omhyggeligt, kan du enten få for lidt eller for meget insulin, eller slet ikke noget insulin.



Yderligere information

Beskyttelse - tæthedegrad

NovoPen® 6 er markeret med IP50, hvor:

- 5 indikerer beskyttelse mod skadelige mængder støv.
- 0 indikerer, at produktet ikke er beskyttet mod indtrængende væske.



Beskyttelse mod elektrisk stød

Type: Internt drevet ME-udstyr.

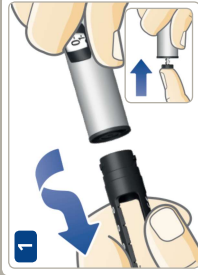
Grad: Type BF anvendt del.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Selvom produktet er designet til at yde beskyttelse mod skadelig interferens i et hjemmebrugsmiljø, genererer, bruger, og kan NovoPen® 6 udstråle radiofrekvens (RF)-energi. Interferens kan derfor forekomme under visse forhold.

Din injektion er ikke kontrolleret af elektronik, og dosisnøjagtigheden vil derfor ikke blive påvirket af elektromagnetisk forstyrrelse.

Indsæt en insulin-cylinderampul

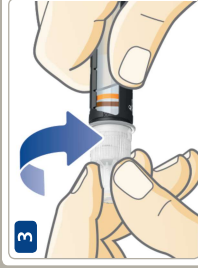


- Træk penhætten af.
- Drej cylinderampulholderen af.
- **Stempelstangen vil muligvis stikke ud** af din pen. Hvis dette er tilfældet, så **skub den ind**, indtil den stopper.



- Tag en ny insulin-cylinderampul og kontroller at:
 - Den indeholder det **rigtige** insulin, der ser ud, som det skal.
 - Den ikke har nogen **revner** eller **skader**.
- Lad cylinderampullen glide ned i cylinderampulholderen med **gevind-enden først**.
- Skru cylinderampulholderen på igen.

Påsætning af ny nål



- Tag en ny nål og riv papirforseglingen af.
- Skub nålen **lige** på pennen. **Drej indtil den sidder stramt på**.
- Fjern den ydre nålehætte og gem den.
- Fjern den indre nålehætte og kassér den.

⚠ Nålen er dækket af to hætter. Du skal fjerne begge hætter. Hvis du glemmer at fjerne begge hætter, vil du ikke injicere noget insulin, og du kan få et højt blodsukkerniveau. Det aldrig din pen og nåle med andre. Brug en ny nål til hver injektion.

Kontroller ALTID insulingennemløbet



4

Kontroller ALTID

insulingennemløbet før du injicerer. Blev ved med at kontrollere indtil der kommer en stråle insulin fra nålens spids. Dette sikrer, at et eventuelt mellemrum og luftbobler fjernes, og at insulin kan komme gennem nålen.

- Vælg **2 enheder** og tryk dosisknappen ned, indtil dosistælleren viser "0".
- **Hvis der ikke kommer noget insulin til syne**, eller der er et mellemrum i insulinvinduet, skal insulingennemløbet kontrolleres igen. Kontrollen af insulingennemløbet er gennemført, når en dråbe insulin kommer til syne på nålens spids, og der ikke længere er et mellemrum mellem stempelestangshovedet og stemplet.

Indstil dosis



5

- **Træk dosisknappen ud**, hvis den ikke allerede er ude.
- **Du skal sikre dig, at dosistælleren viser "0"**, inden du begynder.
- **Vælg det antal enheder du har brug for**, ved at dreje dosisknappen. Du kan dreje frem eller tilbage.

Injektion af dosis



6

Vent og tæl langsomt
1-2-3-4-5-6

- Indsæt nålen i huden og tryk dosisknappen ind, indtil dosistælleren viser "0".
- **Vent og tæl langsomt til 6** før du fjerner nålen fra din hud.
- **Fjern og kassér** nålen forsigtigt. Sæt penhætten tilbage på pennen. Opbevar ikke din pen med nålen påsat.

Vigtige bemærkninger

- **Brug ikke NovoPen® 6 uden tilstrækkelig træning** fra din læge eller sygeplejerske. Sørg for at være sikker i injektionsteknikken, inden du starter behandlingen med pennen.
- **Hvis du er blind eller svagtsende, må du ikke bruge NovoPen® 6 uden hjælp.** Få hjælp fra en person med et godt syn, som er trænet i brugen af NovoPen® 6.
- **Kontrollerer ALTID insulingenemløbet før hver injektion.** Brug ikke pennen hvis der ikke kommer en stråle insulin fra nålens spids, når du kontrollerer gennemløbet. Hvis du ikke kontrollerer insulingenemløbet, kan du få for lidt eller slet ikke noget insulin.
- **Hvis du taber din pen,** skal du kontrollere insulin-cylinderampullen for skader, såsom revner. Udskift om nødvendigt cylinderampullen med en ny.
- **Hvis du ved en fejltagelse skruer din pen fra hinanden** mellem injektioner, er det vigtigt, at du kontrollerer insulingenemløbet inden din næste injektion. Det kan være nødvendigt at gøre det flere gange, før der kommer en stråle insulin fra nålens spids. Hvis der ikke kommer noget insulin til syne, vil du måske slet ikke få noget insulin.
- **NovoPen® 6 er udviklet til brug sammen med Penfill® 3 ml cylinderampul og NovoFine® Plus, NovoFine® eller NovoTwist®** engangs nåle med en længde på op til 8 mm.

1

Novo Nordisk er ikke ansvarlig for skader, der er sket ved brug af andre produkter end disse sammen med NovoPen® 6.

- **Kontroller altid navnet og farven på cylinderampullen** for at sikre dig, at den indeholder den type insulin, som du har brug for. Hvis du tager den forkerte type insulin, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.
- **Medbring altid en ekstra pen** og ekstra insulin af den eller de typer, du anvender, samt nye nåle i tilfælde af, at de mistes eller beskadiges.
- **Del aldrig din pen,** insulin-cylinderampuller og nåle med andre. De må kun bruges af dig.
- **Opbevar altid din pen,** insulin-cylinderampuller og nåle **utilgængeligt for andre, især børn.**
- **Opbevar altid din pen hos dig.** Efterlad den ikke i en bil eller andre steder, hvor der kan blive for varmt eller for koldt.
- **Omsorgspersoner skal være meget forsigtige, når de håndterer brugte nåle** for at undgå stikuheld og krydsinfektion.

Indsæt en insulin-cylinderampul

- Træk penhætten af.

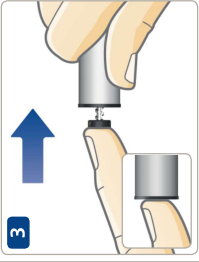


2



- Drej cylinderampulholderen af. Læg den til side til senere brug.

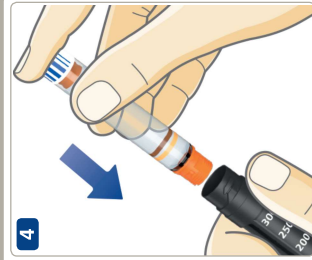
3



- **Stempelstangen vil muligvis stikke ud** af din pen. Hvis dette er tilfældet, **skub den helt ind**, indtil den stopper.

- **i** Stempelstangen og stempelstangshovedet kan være løse og bevæge sig. Dette er normalt og påvirker ikke penens funktion.

- Tag en ny insulin-cylinderampul. Hold cylinderampulholderen og lad cylinderampullen glide ned i den med **gevind-enden først**, som illustreret. Farven på din cylinderampul kan være anderledes end den, der er vist på billedet. Det afhænger af, hvilken type insulin du bruger.



Kontrollér navnet og farven på cylinderampullen for at sikre dig, at den indeholder den type insulin, som du har brug for. Hvis du tager den forkerte type insulin, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.

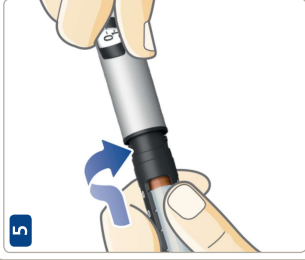
Kontrollér at cylinderampullen ikke er beskadiget, eksempelvis revnet. Se hvordan dette gøres i **indlægsedlen til Penfil® 3 ml cylinderampul, der findes i pakningen med Penfil® 3 ml cylinderampul.**

Kontrollér at insulinet ser ud, som det skal. I indlægsedlen til Penfil® 3 ml cylinderampul kan du se, hvordan din type insulin skal se ud.

NovoPen® 6 er udviklet til brug sammen med Penfil® 3 ml cylinderampul og NovoFine® Plus, NovoFine® eller NovoTwist® engangsnåle med en længde på op til 8 mm.

4

5



- Skru cylinderpulpholderen tilbage på pennen som illustreret, indtil du **hører eller mærker et klik**.

Hvis du bruger hvid og uklar insulin

Hvis du bruger en insulin-cylinderampul med en insulin, der ser uklart (hvid insulinsuspension), **skal du altid opblande den inden injektion.**

Se *indlægssedlen til Penfil® 3 ml cylinderampul* for information om, hvordan din type insulin skal opblandes.

Du skal sikre dig, at der er nok plads i cylinderampullen, inden du opblander insulinet.

Stemplet skal være **over den hvide streg** på cylinderampulholderen, når du holder pennen som illustreret. Dette er nødvendigt for at sikre, at glaskuglen i cylinderampullen har plads nok til at opblande insulinet.

Hvis stemplet er under den hvide streg, skal insulin-cylinderampullen udskiftes med en ny, se *siderne 26-27*.

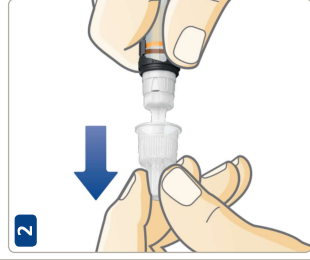


Hvid
streg

Påsætning af en ny nål



- Tag en ny nål og fjern papirforseglingen.
- Skub nålen **lige** på pennen. **Drej indtil den sidder stramt på.**



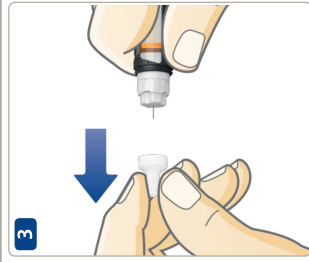
- Fjern den ydre nålehætte og gem den. Den skal bruges efter injektionen, når den brugte nål skal fjernes sikkert fra pennen.



Brug altid en ny nål til hver injektion. Dette mindsker risikoen for blokerede nåle, forurening, infektion og upræcis dosering.
Brug aldrig en bøjet eller ødelagt nål.

Sæt ikke en ny nål på pennen før du er klar til at tage din næste injektion.

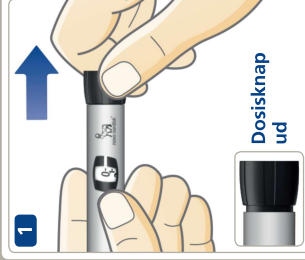
- Fjern den indre nålehætte og kassér den. Der kommer muligvis en dråbe insulin til syne på nålens spids. Det er normalt, men du skal **stadig kontrollere insulingennemløbet**.



! Nålen er dækket af to hætter. Du skal fjerne begge hætter. Hvis du glemmer at fjerne begge hætter, vil du ikke injicere noget insulin, og du kan få et højt blodsukterniveau.

i NovoPen® 6 er udviklet til brug sammen med Penfill® 3 ml cylinderampul og NovoFine® Plus, NovoFine® eller NovoTwist® engangsnåle med en længde på op til 8 mm.

Kontroller ALTID insulingennemløbet før injektion



Kontroller ALTID insulingennemløbet før du injicerer. Bliv ved med at kontrollere indtil der kommer en stråle insulin fra nålens spids. Dette sikrer, at et eventuelt mellemrum og luftbobler fjernes, og at insulin kan komme gennem nålen.

- Træk **dosisknappen ud**, hvis den ikke allerede er ude.
- Drej dosisknappen for at vælge **2 enheder**.

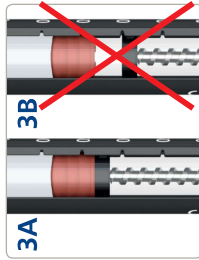
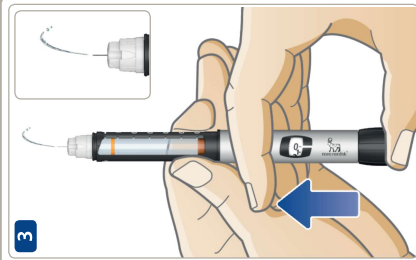


- **Tryk dosisknappen ned** indtil dosistælleren viser "0". "0" skal være lige ud for dosismarkøren.
- Kontrollér at der kommer en **stråle insulin** fra nålens spids.

Hvis der ikke kommer noget insulin til syne, gentages trin 1-3, indtil der kommer en stråle insulin fra nålens spids.

Hvis der ikke kommer noget insulin til syne efter flere forsøg, kontrolleres insulinvinduets for at se, om der er et mellemrum mellem det sorte stempelstanghoved og stemplet, se *illustration 3A og 3B*. Hvis du ikke kan se noget mellemrum, skal du skifte nålen, og kontrollere insulingennemløbet igen.

Kontrollen af insulingennemløbet er fuldeendt, når der kommer en stråle insulin fra nålens spids.



Forsøg ikke at injicere, hvis der ikke kommer insulin til syne. Du får muligvis ikke noget insulin, selvom dosistælleren bevæger sig. Dette kan føre til højt blodsukker (hyperglykæmi).
Hvis der ikke kommer insulin til syne efter at have kontrolleret gennemløbet gentagne gange, skal du ikke bruge pennen. Kontakt din forhandler for at få en ny pen.





- **Træk dosisknappen ud**, hvis den ikke allerede er ude.
- Du skal sikre dig, at dosistæleren viser "0", inden du begynder. "0" skal være lige ud for dosismarkøren.



- **Drej dosisknappen for at vælge den dosis du har brug for.**
Du kan dreje dosisknappen **frem eller tilbage**.

i Dosisknappen ændrer på antallet af enheder. Kun dosistæleren og dosismarkøren viser dig antallet af valgte enheder per dosis. Du kan vælge op til 60 enheder per dosis.

 Se altid gennem insulinvindet for at **sikre dig, at insulinet i din pen ser ud, som det skal**. I indlægsedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul kan du se, hvordan din type insulin skal se ud. Benyt altid dosistælleren og dosismarkøren til at se, hvor mange enheder du vælger. Brug ikke insulinskalaen på cylinderampulholderen. Den viser blot hvor meget insulin, der cirka er tilbage i din pen. Tæl ikke pennens klik. Hvis du indstiller og injicerer en forkert dosis, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.

 Dosisknappen skal være nem at dreje. Du skal ikke tvinge den til at dreje. Når der er mindre end 60 enheder tilbage i penen, stopper dosistælleren ved det antal enheder, der er tilbage i penen. Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i din cylinderampul, se *siderne 24-25*.



⚠ Kontroller **ALTID** gennemløbet for injektion.

- **Kontroller navnet og farven** på cylinderpullen for at sikre dig, at den indeholder den type insulin, som du har brug for. Hvis du tager den forkerte type insulin, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.
- **Indsæt nålen i din hud** som instrueret af din læge eller sygeplejerske.
- **Kontroller at du kan se dosistælleren.**
- **Tryk dosisknappen ind** indtil dosistælleren viser "0". "0" skal stå ud for dosismarkøren, og du hører eller mærker måske et klik.
- **Lad nålen forblive i din hud efter** dosistælleren er vendt tilbage til "0", og tæl langsomt til 6.
Hvis nålen fjernes tidligere, kan du måske se en stråle insulin, der kommer fra nålens spids. Hvis det er tilfældet, vil den fulde dosis ikke blive injiceret, og du skal måle dit blodsukker oftere.

- Fjern nålen fra din hud.



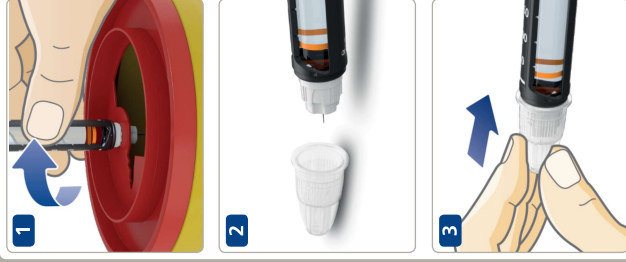
Injicér altid ved at trykke dosisknappen ind. Du skal ikke dreje den. Hvis du drejer dosisknappen, vil du ikke injicere insulin.

Byt altid dosistælleren til at se, hvor mange enheder du injicerer. Tæl ikke pennens klik. Dosistælleren viser det præcise antal enheder.

Hvis dosisknappen stopper, inden dosistælleren viser "0", er nålen muligvis blokeret. Drej dosistælleren tilbage til "0" og udskift nålen med en ny. Kontroller insulingennemløbet og injicér din fulde dosis.



Der vil muligvis fremkomme en dråbe insulin på nålens spids efter injektion. Dette er normalt og påvirker ikke din dosis.



- Fjern straks nålen ved at skrue den af direkte ned i en nålebeholder.

- Brug kun en hånd til at sætte nålehætten tilbage på nålen, hvis du ikke har en nålebeholder. **Før nålespidsen ind i den ydre nålehætte**, mens den ligger på en flad overflade, uden at røre nålen.

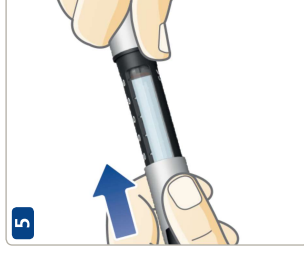
- Rør ikke ved den ydre nålehætte før den dækker nålen.
- Når nålen er dækket, **skubbes den ydre nålehætte forsigtigt helt på**.

! Forsøg aldrig at sætte den indre nålehætte tilbage på nålen. Du risikerer at stikke dig selv med nålen.

- Hold den sorte cylinderampulholder og skru nålen af. Kassér den forsigtigt som instrueret af din læge eller sygeplejerske.



- **Sæt penhætten tilbage på pennen** efter hver brug for at beskytte insulinet mod lys.
- Opbevar din pen hensigtsmæssigt og **utilgængeligt for andre, især børn**. Se side 37 for information om opbevaring af pennen.



! Hold altid på den sorte cylinderampulholder, når du skruer nålen af. Hvis du ikke gør det, kan du komme til at skruе din pen fra hinanden. Hvis dette sker, skal du skruе pennen sammen igen. Udskift nålen og kontroller insulinenemløbet inden din næste injektion, for at sikre at du får den fulde dosis.

Fjern og kassér altid den brugte nål sikkert, f.eks. i en nålbeholder, som instrueret af din læge eller sygeplejerske. Dette mindsker risikoen for blokerede nåle, forurening, infektion og upræcis dosering. Opbevar ikke din pen med nålen påsat.

Hvad er dosishukommelsen?

1



Antal enheder injiceret sidst

Tid gået siden sidste injektion

Din pen har en dosishukommelse, der gemmer information om, **hvor meget insulin**, du fik ved din sidste injektion, og **tiden der er gået siden din sidste injektion**:

- Det øverste tal viser **antallet af enheder**, som du fik ved din sidste injektion.
- Stopuret nedenfor tæller **timer, minutter og sekunder (tt:mm:ss)**, der er gået siden din sidste injektion.

Eksemplet ved siden af viser 5 enheder der er injiceret for 3 timer, 45 minutter og 10 sekunder siden.

Hvordan virker det?

Dosishukommelsen registrerer din dosis, når dosisælleren vender tilbage til "0" og dosisknappen er trykket helt ind efter en injektion.

Bemærk, at **dosishukommelsen kun viser detaljerne fra den sidste injektion eller kontrol af insulिंगennemløbet**. Dette betyder, at når du kontrollerer insulिंगennemløbet før en ny injektion, overskrives detaljerne for din sidste injektion.

Hvad gemmer den?

Dosishukommelsen i din pen **gemmer også din injektionshistorik for de seneste tre måneder**. Du kan kun se denne information, hvis du overfører det til for eksempel en smartphone, tablet, PC eller blodglukosemåler. Se *siderne 20-21* om hvordan du bruger informationen og gemmer den i en personlig injektions-log.



Dosishukommelsen fortæller **ikke**, hvor meget insulin du har brug for ved din næste injektion. Hvis du er i tvivl om, hvor meget insulin du har brug for, skal du kontrollere dit blodsukkeriveau. Ellers risikerer du at få for meget eller for lidt insulin.

Sådan aflæser du din sidste dosis

- Du skal sikre dig, at dosistælleren viser "0", inden du begynder.
- "0" skal stå lige ud for dosismarkøren.
- **Træk dosisknappen ud.**



2



12 enheder
injiceret for
1 time,
52 minutter og
3 sekunder
siden

- **Tryk dosisknappen ind igen.**
Dosis hukommelsen viser nu detaljerne for din sidste dosis.
Efter 15 sekunder slukker den.



Hvis du har mistanke om, at dosishukommelsen viser ukorrekte detaljer, for eksempel hvis du har håndteret pennen anderledes end tilsigtet, skal du altid kontrollere dit blodsukkerniveau, inden du vælger dosis til din næste injektion.

Drej ikke på dosisknappen når du kontrollerer din sidste dosis. Hvis du drejer og trykker på den, vil detaljerne for din sidste dosis overskrives.

Hvis du ved en fejltagelse kommer til at dreje dosisknappen, skal du dreje den tilbage til "0", inden du trykker den ind. Dette vil **ikke** overskrive detaljerne for din sidste dosis.

Sådan gemmes en personlig injektions-log

Dosishukommelsen i din pen understøtter nærfeltkommunikation (*near field communication*, NFC). **Hvis du har en smartphone, tablet, PC, blodglukosemåler eller en anden enhed, der også understøtter NFC**, kan du overføre din injektionshistorik fra din pen til denne enhed for at gemme en personlig injektions-log. Du skal blot sørge for, at din enhed har en kompatibel app eller anden software, som kan læse og vise dine injektionsdetaljer.

1 Kontroller om din enhed understøtter NFC.

Se brugervejledningen til din enhed for at finde ud af, om enheden understøtter NFC, og hvor præcist NFC-stedet er placeret på enheden.

2 Kontroller om din enhed har en kompatibel app eller anden software til at læse dine injektionsdetaljer.

Hvis din enhed ikke har en kompatibel app eller anden software, kan du finde og downloade en eller kontakte din Novo Nordisk forhandler for information.

3 Kontroller din app eller anden software for at se:

- hvordan enheden forberedes til overførsel af information.
- hvordan dine injektionsdetaljer vises.





4 Overfør din injektionshistorik til din enhed.

- **Hold** dosishukommelsen på pennen lige mod NFC-stedet på din enhed.
- **Vent** imens detaljerne fra dine seneste injektioner automatisk overføres til din enhed.



Din pen har et unikt pen-ID, som er placeret på dosisknappen, som vist. Når din personlige injektions-log vises på din enhed, er pennens ID tilknyttet dine injektionsdetaljer. Hvis du bruger forskellige penne til forskellige typer insulin, skal du kontrollere pennens ID. Det vil fortælle dig, hvilken af dine penne injektionsdetaljerne stammer fra.

Sådan kontrollerer du, hvor meget insulin der er tilbage



Dosisælleren viser dig præcis hvor meget insulin, der er tilbage i cylinderampullen, når der er mindre end 60 enheder tilbage.

- **Drej dosisknappen** indtil den stopper.
- **Kontrollér dosisælleren:**
 - Hvis den viser "60": Der er **60 enheder eller mere** tilbage i cylinderampullen.
 - Hvis den viser mindre end "60": **Der vises det resterende antal enheder** i cylinderampullen.
- Drej dosisknappen tilbage indtil dosisælleren viser "0".

- Brug **insulinskalaen** til at se hvor meget insulin, der cirka er tilbage i insulin-cylinderampullen.

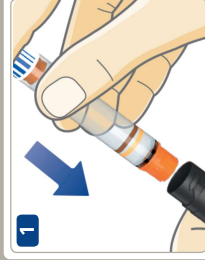


2

Insulin-skalaen viser ca. hvor meget insulin der er tilbage

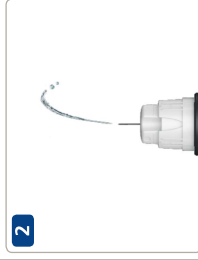
- ⓘ Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen, skal du tage din fulde dosis fra en ny cylinderampul, se *side 24*.

Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen



Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen, **skal du tage din fulde dosis fra en ny cylinderampul.**

- Fjern nålen. Drej cylinderampulholderen af og kassér den brugte cylinderampul.
- Indsæt en ny cylinderampul, se siderne 2-4.



- Fåsæt en ny nål, og **kontroller insulingenemløbet**, se siderne 6-9.



- Indstil og injicér din **fulde dosis med den nye cylinderampul**, se siderne 10-13.

 Du må kun opdele din dosis mellem to cylinderampuller, **hvis du er trænet eller rådgivet af din læge eller sygeplejerske.**

Hvis du bliver distraheret, laver en fejlregning eller glemmer at kontrollere gennemløbet, kan du få en enkelt under- eller overdosis, hvilket kan føre til for højt eller for lavt blodsukkerniveau.

Hvis du føler dig utilpas efter opdeling af dosis, skal du kontrollere dit blodsukker og/eller kontakte din læge eller sygeplejerske.

Hvis du opdeler din dosis:

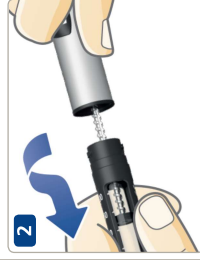
- 1** **Kontroller insulingennemløbet.**
- 2** Find ud af præcis hvor meget insulin der er tilbage og noter det. Drej dosisknappen indtil den stopper. Dosis-tælleren viser derefter antallet af enheder tilbage i cylinderampullen.
- 3** Injicér al insulinet der er tilbage i cylinderampullen.
- 4** Beregn hvor mange flere enheder du behøver for at få din fulde dosis.
- 5** Fjern den brugte nål og cylinderampul.
- 6** Indsæt og klargør en ny cylinderampul til injektion.
- 7** Påsæt en ny nål og **kontroller insulingennemløbet.**
- 8** Indstil og injicér resten af din dosis med den nye cylinderampul.

 Hvis du opdeler din dosis i to injektioner, viser dosishukommelsen kun information om den anden injektion.

Sådan udskiftes en brugt insulin-cylinderampul



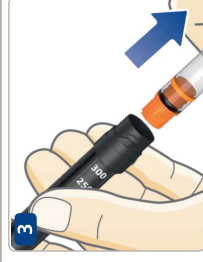
- Fjern og kassér nålen fra din pen, hvis nålen stadig sidder på, se siderne 14-15.



- Drej cylinderampulholderen af.

- Når du drejer cylinderampulholderen af, vil stempelstangshovedet stikke ud af din pen. Den vil muligvis bevæge sig frem eller tilbage af sig selv. Skub den ind igen som instrueret på side 2.

- Vip cylinderampulholderen og **lad cylinderampullen glide ud.** Kassér den som instrueret af din læge eller sygeplejerske.
- Skub stempelstangen tilbage. **Indsæt en ny cylinderampul,** og drej cylinderampulholderen tilbage på pennen. Påsæt en ny nål og kontrollér insulingenemløbet, se *siderne 6-9.*



**Dosishukommelsen er inaktiveret, eller batteriet er opbrugt**

Batteriet er opbrugt eller dosishukommelsen er ikke aktiveret.

Hvad skal du gøre?

Træk dosisknappen ud og tryk den derefter ind igen for at få vist detaljerne fra din sidste dosis.

Hvis dosisvinduet forbliver blankt, er batteriet opbrugt.

Kontakt din forhandler for at få en ny pen. Du kan stadig bruge din pen til injektion af insulin,

indtil du får en ny pen. Se side 32 for information om garanti.

Dosishukommelsen aktiveres, når du bruger din NovoPen® 6 første gang.

**Sidste injektion er ikke registreret**

Dosishukommelsen har ikke registreret din sidste injektion.

Hvad skal du gøre?

Normalt vil dosishukommelsen begynde at virke igen efter din næste injektion. Hvis ikke, skal du kontakte din forhandler for at få en ny pen. Du kan stadig bruge pennen til injektion af insulin uden at bruge dosishukommelsen.

Hvis du er i tvivl om, hvor meget insulin du injicerede, skal du kontrollere dit blodsukkeriveau.

**Pennen nærmer sig udløbsdatoen**

Batteriet er ved at være opbrugt, og dosishukommelsen nærmer sig udløbsdatoen.

Hvad skal du gøre?

Pennens holdbarhed er fire til fem år. Når batteriet er ved at være opbrugt, og vinduet i dosishukommelsen viser meddelelsen "End" i et stykke tid, bliver vinduet blankt og stopper med at virke.

Kontakt din forhandler for at få en ny pen. Du kan stadig bruge din pen til injektion af insulin, indtil du får en ny pen. Se side 32 for information om garanti.

Vedligeholdelse af din pen

Vedligeholdelse

- **Brug kun din NovoPen® 6** som beskrevet i denne vejledning.
- **Du må ikke tabe din pen** eller støde den mod hårde overflader. Hvis du taber den eller mistænker, at der er et problem med den, skal du undersøge insulin-cylinderampullen for skader, f.eks. revner. Udskift cylinderampullen med en ny, hvis det er nødvendigt.
- **Beskyt din pen mod direkte sollys**, og udsæt den ikke for støv, snavs, væske eller ekstreme temperaturer.
- **Forsøg ikke at reparere din pen** eller skille den ad.
- Din pen har et indvendigt lithiumbatteri. For din sikkerheds skyld er det ikke udskifteligt. Når batteriet ikke virker mere, skal du kontakte forhandleren for at få en ny pen. Du kan stadig bruge din pen til injektion af insulin uden at bruge dosishukommelsen.

ⓘ Batteriet har en levetid på fire til fem år, hvis pennen tages i brug inden den dato, der er angivet ved siden af dette symbol på ydersiden af kartonen.

Rengøring

- Pennen må kun rengøres med et mildt rengøringsmiddel på en fugtet klud.
- **Du må ikke vaske pennen, lægge den i blød eller smøre den.** Anvend ikke produkter, der indeholder blegemidler, såsom klor, jod eller alkohol, til rengøring af din pen, da dette kan beskadige den.
- Hvis der kommer insulin på din pen, **skal det renses inden det tørrer** med et mildt rengøringsmiddel på en let fugtet klud.



Skal opbevares tørt.

Opbevaring

- Når der er indsat en insulin-cylinderampul, skal du se opbevaringsbetingelserne i indlægsedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul, som følger med Penfill® 3 ml cylinderampul-pakningen.
- Uden en indsat insulin-cylinderampul, skal du opbevare din pen ved stuetemperatur.
- **Opbevar ikke pennen med nålen påsat.**
- **Pennen må ikke fryses** eller opbevares i køleskab eller ved siden af et køleelement.
- **Opbevar insulin-cylinderampuller** som angivet i indlægsedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul. Der vil du også kunne finde information om udløbsdato. Udløbsdatoen der er angivet på cylinderampullen, er for ubrugte cylinderampuller i køleskab. Brug aldrig en cylinderampul efter den udløbsdato der er angivet på cylinderampullen eller kartonen dertil.
- **Opbevar så vidt muligt din pen i det medfølgende etui.**

Bortskaffelse

- **Du må ikke kassere pennen** med dit husholdningsaffald.
- **Følg anvisningerne fra sundhedspersonale eller lokale myndigheder for, hvordan pennen skal kasseres.** Tænk på miljøet når du kasserer din pen, da den indeholder et lithiumbatteri, elektroniske dele og genbrugsmaterialer. Fjern også insulin-cylinderampullen og nålen før du kasserer pennen.
- Pakningsmaterialet kan genbruges.



Bortskaf elektronisk udstyr separat.

Garanti

NovoPen® 6 har en garantiperiode på 3 år, der også inkluderer dosishukommelsen.

Hvis du opdager, at din NovoPen® 6 er defekt, vil Novo Nordisk erstatte den, hvis du sender den ind til undersøgelse via din forhandler inden for 3 år efter, at du har modtaget den. Vedlæg kvitteringen, som du fik, da du modtog din NovoPen® 6.

Til forbrugere i den Europæiske Union: Hvis du, under anvendelsen af NovoPen® 6, har grund til at tro, at der er forekommet en alvorlig hændelse, bedes du rapportere dette til Novo Nordisk A/S og til din nationale myndighed.

Producenten påtager sig intet ansvar for eventuelle problemer med din NovoPen® 6, hvis denne vejledning ikke er fulgt.

Kontakt din forhandler, hvis du mener, at informationen i denne brugervejledning er ukorrekt, for at afklare problemstillingen.

Hvis du skal bruge batchnummeret på din pen, findes det på dosisknappen som vist på oversigten inde i omslaget.

NovoPen® Penfill®, NovoFine® og NovoTwist® er registrerede varemærker ejet af Novo Nordisk A/S, Danmark.

N mærkningen er et varemærke eller registreret varemærke ejet af NFC Forum, Inc. i USA og andre lande.

Teknisk information

CE mærket på medicinsk udstyr angiver, at produktet er i overensstemmelse med EU's direktiv om medicinsk udstyr 93/42/EEC.

Novo Nordisk A/S erklærer hermed, at radioudstyret af typen NovoPen® 6 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fulde tekst af EU-deklarationen er tilgængelig på følgende internetadresse: <http://bit.ly/NovoPen6>.

NovoPen® 6 opfylder specifikationsgrænserne for doseringspræcision (essentiell ydeevne) i henhold til ISO 11608-1, Pen-Injektorer til medicinsk brug – Del 1: Krav og prøvemethoder.

Betingelser for opbevaring og brug

– Uden en insulin-cylinderampul indsat:

Temperatur: 5°C til 40°C

Luftfugtighed: 15% RH til 93% RH

Atmosfære: 700 hPa til 1060 hPa

– Med en insulin-cylinderampul indsat:
Se instruktionerne i indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul, der findes i pakningen med Penfill® 3 ml cylinderampul.

Driftsmetode

Kontinuerlig drift.