

Actreen® Lite Cath er et klar-til-brug, steril, præ-lubrikeret kateter beregnet til intermitterende kateterisation.

Actreen® Lite Cath



Vask hænderne grundigt før og efter kateterisationen. Vask ligeledes genitalområdet.

Forberedelse:

1. Fjern beskyttelsesfolien ved kateterets udløb. Der er to muligheder:
 - a - Er dine fingerkræfter gode, tag fat og riv emballagen af ved afmærkning 2. **1A**
 - b - Er dine fingerkræfter nedsat, indsæt da med den ene hånd tommelfingeren i det lille 'øj' og med den anden hånd hold kateteret ved afmærkning 2. Træk det lille 'øj' væk fra dig selv og derved fjernes den beskyttende folie fra kateterets udløb. **1B**

2. Åbning af kateteret:

- "No Touch" system:
 - a - Er dine fingerkræfter gode, tag fat og fjern med tommel- og pegefingern fingeren ved perforeringen ved afmærkning "A". **2B**
 - b - Er dine fingerkræfter nedsat, indsæt da med den ene hånd tommelfingeren i det lille 'øj' og hold med den anden hånd kateteret ved afmærkning "A". Træk det lille 'øj' væk fra dig selv. Derved fjernes den beskyttende folie fra kateterspidsen. **2B**
- Hvis du ønsker at frigøre mere af kateteret

- Kateter 45 cm, mænd: Frigøre 1/3 af kateteret: Tag fat og riv den forhøjede kant af ved afmærkning "B".
- Frigøre hele kateteret: Tag fat og riv den forhøjede kant af ved afmærkning "C".

- Kateter 20 cm, kvinder og børn: Frigøre hele kateteret: Tag fat og riv den forhøjede kant af ved afmærkning "B".

Kateterisation:

Actreen® Lite kan tilsluttes en urinopsamlingspose, f.eks. Urimed® Bag fra B. Braun.

Mænd:

Lige før folien berører glans penis, klemmes blidt om urinrøret og dermed det indførte kateter. Med den frie hånd, trækkes folien yderligere tilbage og kateterisationen fuldendes. Hvis folien er fjernet ved afmærkning C, holdes der om udløbet/konnektoren, kateteret berører ikke, men føres blidt ind i blæren, og urinen tømmes ud. **4**

Tiemann kateter: For at sikre korrekt indføring af kateteret, kontroller at mærkningen på kateteret er vendt som vist.

Kvinder:

Med den ene hånd spredes de yderste kønsleber for derved lettere at lokalisere urinvejsoåbningen. Med den anden hånd indføres kateteret forsigtigt i urinrøret indtil blæren nås og urinen tømmes ud. **4**

- Et mannet tryk på den nedreste del af navnen på blæreniveau, vil sikre at blæren tømmes fuldstændigt. Når blæren er tømt, klemmes kateteret af og trækkes forsigtigt ud.
- Fingarskateteret kasseres efter brug.

NB: Selv-kateterisation bør kun udføres under medicinsk opsyn og i overensstemmelse med brugsvejledningen.

