

Begynd med at vaske hænderne og området omkring urinrørsåbningen. Det er vigtigt at undgå at overføre bakterier fra hænderne til katetret.



### Brugervejledning

23314497 Version 1

Coloplasts logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. Alle rettigheder forbeholdes. © [2013-03]

### Indikation

Sterilt urinkateter til engangsbrug.

### Information

Coloplast påtager sig intet ansvar for skader eller tab, der måtte opstå, hvis dette produkt anvendes i strid med Coloplasts aktuelle anbefalinger.

Kateterisationen skal udføres så hurtigt som muligt, efter pakken er blevet åbnet.

Gennemfør kateterisationen uden afbrydelse og fjern katetret, når blæren er tomt.

### Forsigtig

Må ikke anvendes, hvis pakken er beskadiget.

Selvkateterisation med et kateter må kun foretages efter lægeordination og efter grundig oplæring. Følg altid vejledningen.

Kontakt din læge/sygeplejerske, hvis du:

- får en urinvejsinfektion med symptomer som feber, ubehag efter tømning af blære, hyppig vandladningstrang eller blod i urinen.

### Advarsel

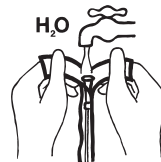
Genbrug af dette engangsprodukt kan indebære en potentiel risiko for at skade brugeren. Genanvendelse, rensning, desinficering og sterilisering kan forringe produktets egenskaber og dermed skabe en yderligere risiko for, at patienten lider fysisk skade eller får en infektion.

Dette produkt indeholder phthalater og må hverken anvendes af børn, gravide eller ammende kvinder, uden at en læge eller sygeplejerske spørges til råds.

1. Åbn posen 2-3 cm.



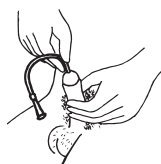
2. Fyld postevand i posen, indtil det når op til konnektoren. Forbered alt til kateterisationen. Katetret skal ligge i vand i mindst 30 sekunder. Hæng posen på en krog, eller sæt den fast på en glat overflade med det selvkæbende felt. Du kan ændre katetrets stivhed. Koldt vand gør katetret stivere, og lunkent vand gør det blødere. Hvis din blæres lukkemuskel er stram, er det bedst at bruge et forholdsvis stift kateter.



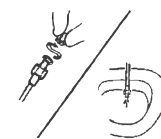
Hvis du synes, at katetret er lidt for glat til at håndtere, eller hvis du gerne vil bruge en "berøringsfri" teknik, kan du også åbne posen i bunden, lukke vandet ud, trække emballagen tilbage og holde på katetret gennem emballagen, mens du forsigtigt fører katetret ind i urinrøret.



3. (Kvinder) Tag katetret ud af posen. Skil skamlæberne med den ene hånd, så urinrørsåbningen blottes. Brug den anden hånd til forsigtigt at føre katetret ind i urinrøret. Kvinders urinrør er næsten lige og 3-5 cm langt.



(Mænd) Tag katetret ud af posen. Løft penis med den ene hånd for at rette urinrøret ud. Brug den anden hånd til at føre katetret ca. 2 cm ad gangen ind i urinrøret. Mænds urinrør er s-formet og ca. 15-20 cm langt. Lige før katetret når blæren, føler du måske en let modstand fra lukkemusklen. Du må ikke klemme på penis; det kan gøre det vanskeligere at indføre katetret.



4. Før katetret ind i urinrøret, indtil der er ca. 10 cm tilbage udenfor. Urinen vil begynde at løbe, når hættens taget af. Når urinen holder op med at løbe skal katetret trækkes ca. 2-3 cm ud. Hvis urinen begynder at løbe igen, skal du vente et par sekunder, før du trækker det yderligere 1-2 cm ud. Når blæren er helt tom, fjernes katetret og kasseres hygiejnisk.

Til injektionsbrug

Lad katetret blive siddende i urinrøret, når blæren er tomt.



5. Tag hættens af.



6. Tilslut den fyldte sprøjte til katetret.

### Symboler



DEHP  
DBP

Indhold eller tilstedeværelse af phthalat: En kombination af di (2-ethylhexyl) phthalat (DEHP) og dibutylphthalat (DBP)



Må ikke anvendes, hvis pakken er beskadiget.