

## Kateter

Urinkateter til engangskateterisation.



## Brugervejledning

23314530 Version 1

Coloplasts logo er et registreret varemærke og tilhører Coloplast A/S. Alle rettigheder forbeholdes. © [2013-03]

## Indikation

Sterilt urinkateter til engangsbrug.

## Information

Coloplast påtager sig intet ansvar for skader eller tab, der måtte opstå, hvis dette produkt anvendes i strid med Coloplasts aktuelle anbefalinger. Kateterisationen skal udføres så hurtigt som muligt, efter pakken er blevet åbnet. Gennemfør kateterisationen uden afbrydelse og fjern katetret, når blæren er tom.

## Forsigtig

Må ikke anvendes, hvis pakken er beskadiget.

Selvkateterisation med et kateter må kun foretages efter lægeordination og efter grundig oplæring. Følg altid vejledningen.

Kontakt din læge/sygeplejerske, hvis du:

- får en urinvejsinfektion med symptomer som feber, ubehag efter tømming af blære, hyppig vandladningstrang eller blod i urinen.

## Advarsel

Genbrug af dette engangsprodukt kan indebære en potentiel risiko for at skade brugeren. Genanvendelse, rensning, desinficering og sterilisering kan forringe produktets egenskaber og dermed skabe en yderligere risiko for, at patienten lider fysisk skade eller får en infektion.

Dette produkt indeholder phthalater og må hverken anvendes af børn, gravide eller ammende kvinder, uden at en læge eller sygeplejerske spørges til råds.

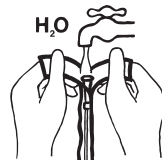
## Sådan anvendes EasiCath Overfladebehandlet kateter

Begynd med at vaske hænderne og området omkring urinrørsåbningen. Det er vigtigt at undgå at overføre bakterier fra hænderne til katetret.

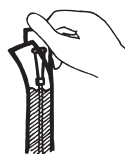
1. Åbn posen 2-3 cm.



2. Fyld postevand i posen, indtil det når op til konnektoren. Klargør alt til kateterisationen.



3. Katetret skal ligge i vand i mindst 30 sekunder. Hæng posen på en krog, eller sæt den fast på en glat overflade med det selvkæbende felt.



Du kan ændre katetrets stivhed. Koldt vand gør katetret stivere, og lunkent vand gør det blødere. Hvis din blæres lukkemuskel er stram, er det bedst at bruge et forholdsvis stift kateter.

Hvis du synes, at katetret er lidt for glat til at håndtere, eller hvis du gerne vil bruge en "berøringsfri" teknik, kan du også åbne posen i bunden, lukke vandet ud, trække emballagen tilbage og holde på katetret gennem emballagen, mens du forsigtigt fører det ind i urinrøret.

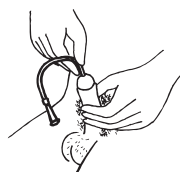


MIN. 30 SEC.

4A. (Kvinder) Tag katetret ud af posen. Skil skamlæberne med den ene hånd, så urinrørsåbningen blottes. Brug den anden hånd til forsigtigt at føre katetret ind i urinrøret. Kvinders urinrør er næsten lige og 3-5 cm langt. Hvis der ikke er et toilet i nærheden, kan du tilslutte katetret til en urinpose og lade urinen flyde ud i posen.



4B. (Mænd) Tag katetret ud af posen. Løft penis med den ene hånd for at rette urinrøret ud. Brug den anden hånd til at føre katetret ca. 2 cm ad gangen ind i urinrøret. Mænds urinrør er s-formet og ca. 15-20 cm langt. Lige før katetret når blæren, føler du måske en let modstand fra lukkemusklen. Du må ikke klemme på penis; det kan gøre det vanskeligere at indføre katetret. Hvis der ikke er et toilet i nærheden, kan du tilslutte katetret til en urinpose og lade urinen flyde ud i posen.



5. Før katetret ind i urinrøret, indtil urinen begynder at løbe. Når urinen holder op med at løbe, skal katetret trækkes ca. 2-3 cm ud. Hvis urinen begynder at løbe igen, skal du vente et par sekunder, før du trækker det yderligere 1-2 cm ud. Når blæren er helt tom, fjernes katetret langsomt og bortskaffes hygiejnisk. Hvis du har tilsluttet en urinpose, skal den kasseres sammen med katetret. Du kan også vælge at tømme urinposen ud i toiletet og genbruge den.



## Symboler

DEHP  
DBP

Indhold eller tilstedeværelse af phthalat: En kombination af di (2-ethylhexyl) phthalat (DEHP) og dibutylphthalat (DBP)



Må ikke anvendes, hvis pakken er beskadiget.