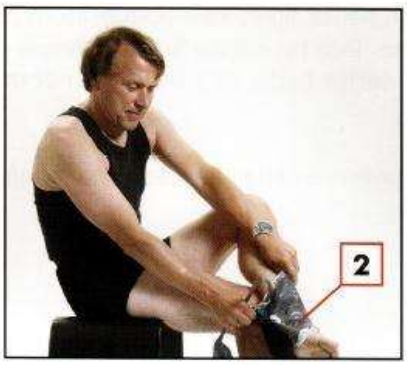
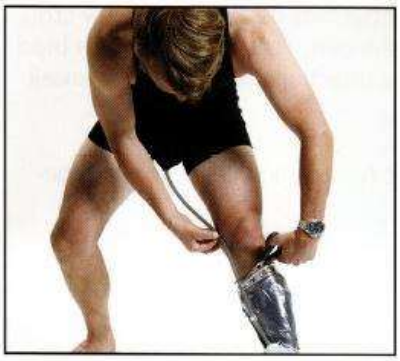
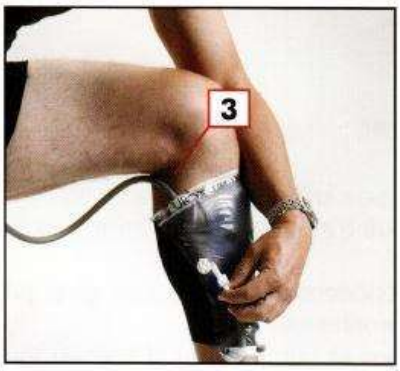
UROX Brugsanvisning







Tag fixeringsbukserne og koppen (1) på. Slangen ledes igennem gylpen. Tag gamachen (2) på venstre ben.

Før slangen ned til studsen (3) øverst på gamachen, og klip slangen af et par cm. nedenfor studsen. Den skal være lidt for lang, ellers risikerer du, at slangen hopper af studsen. Sæt den afklippede slange fast på studsen. Slangen skal presses helt i bund.

Når posen skal tømmes, tages hanen ud af krogen og peges ned i toilettet, inden den åbnes. Pres også evt. luft ud af posen. Når posen er tom, lukker du for hanen (4) og sætter den på plads i krogen igen.

Tøm altid urinposen, inden systemet tages af. Når posen er tom, kan koppen tages ud af fixeringsbukserne og trækkes ud gennem buksebenet sammen med gamachen.

Rengøring er lettest lige efter du har taget systemet af, mens det stadig er samlet. Skyl først kop og slange med vand. Tøm vandet ud og luk derefter udløbshanen. Sprøjt ca. 10 ml. UROX Skyllemiddel ned i koppen, og ryst rundt, så midlet fordeles i kop, slange og pose. Aftør evt. systemet udvendigt med en klud, der er fugtet med UROX Skyllemiddel.

UROX'en kan nu lægges i toilettasken, hvor det tørrer. Undgå at knække slangen.

Om at bruge UROX i dagligdagen

UROX kan bruges overalt, uanset om du motionerer, sejler, spiller golf, cykler, går i teatret, kører i bus eller bare går rundt derhjemme.

Øv dig nogle gange hjemme i at bruge systemet, så du har lært det at kende, inden du første gang skal bruge det blandt fremmede.

I begyndelsen kan det være svært at få gang i vandladningen, når man sidder ned, og der er andre mennesker tilstede. Prøv at gå lidt afsides, som om du skal læse en avis eller nogle papirer. Er du nervøs for, at nogle kan høre noget, så rumster lidt med papirerne.

Tøm gamachen undervejs, når du kan. Det kan være ret anstrengende at have et ½ kg. ekstra hængende på det ene ben. Det er let at tømme posen, når man er udendørs. Hvis der ikke er en mulighed for at træde afsides, så kan man jo altid lade som om man binder snørebåndet, imens posen tømmes. Vand kan ikke løbe opad. Det kan urin heller

ikke. Vær opmærksom på dette, hvis du sidder i en lav stol, på hug, eller i bilen. Uheld er sjældne. Den hyppigste årsag er knæk på slangen. Hvis du sidder i en blød, lav stol under vandladningen, er det derfor bedst at strække benet med gamachen, så eventuelle knæk på slangen rettes ud.

Hører du til dem, der har en kraftig ungdommelig vandladning, så må det for en sikkerheds skyld anbefales at stå op under akten.

Vis hensyn
Mange kvinder kan ikke lide, at:

- du gør UROX ren i håndvasken eller drypper på gulvet.
- UROX ligger fremme, så andre kan se den.
- UROX kommer i opvaskemaskinen.

Almindelige spørgsmål og svar

Posen fyldes med luft
Årsag: Koppen kan virke som en luftpumpe, når den trykkes sammen. Og luften, der er kommet ned i posen, kan ikke sive tilbage, fordi der er en kontraventil (kontraventilen skal være der, så du er sikker på, at urinen ikke løber tilbage).
Løsning: Brug løsere bukser. Især tætsiddende cowboybukser giver problemer. Hvis membranen er for stram, øges problemet. Et par UROX brugere har valgt at klippe et hul i toppen af koppen (brug en hultang). Så kan de stadig bruge stramme bukser, fordi den pumpede luft kommer ud igennem hullet og ikke ned i posen.

Membranen falder af koppen
Membranen kan tages af. Når den sættes på igen, skal man være omhyggelig med at få membranens kant trykket ordentligt ind i rillen omkring hullet, ellers kan den falde af. Vær opmærksom på, om membranen sidder rigtigt, når du har taget dit UROX system på.

Slangen har fået et knæk, der ikke vil rette sig ud
Alle plastslanger vil ”knække”, hvis de bliver bukket for skarpt. Ligger slangen i den ”knækkede” stilling et stykke tid (flere dage), så har den svært ved at rette sig ud igen. Hvis du retter den ud og lader den ligge lidt lunt, så vil den finde tilbage til den oprindelige facon efter nogle timer. Men husk, at slangen skal opbevares, så den ikke ligger ”knækket”.

Hygiejne
Husk at vaske hænder og penis, inden du tager din UROX på. Når man bruger udstyr som UROX (eller bleer eller uridomer), så er man mere udsat for bakterier og svamp end ellers.

Om at sætte koppen på penis
Koppen skal sidde midt på skaftet. Forhuden skal ligge inden i koppen og må ikke sidde i klemme i membranen. Nogle brugere synes, det er lettest at ”vippe” koppen på for at være sikker på, at forhuden ikke trækkes tilbage af membranen. Hvis membranen føles ubehagelig, eller det er svært at sætte koppen på penis, er det sandsynligvis fordi den kop, du bruger, er for lille. Vælg en kop med et større hul næste gang.

Brugstider
UROX systemet er designet til at være sikkert og tæt med de anbefalede brugstider (7 gange for gamachen og 30 gange for koppen). Ved ordentlig rengøring kan systemet dog bruges i længere tid; men så vil den almindelige slitage øge risikoen for, at der kommer et hul eller revne et eller andet sted.

CarePartner

Lindevej 2, 4200 Slagelse
Cvr. nr. 34578885

www.carepartner.dk

Telefon: 58 55 10 99
Mail: kontakt@carepartner.dk