

Lofric<sup>®</sup>  
origo™

# RIK vejledning for mænd

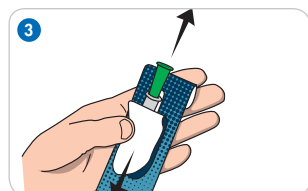


Wellspect  
HEALTHCARE

## RIK vejledning for mænd

1. Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe. Du kan evt. forsøge at tisse selv inden du RIK'er.
2. Aktivér dit LoFric<sup>®</sup> Origo<sup>™</sup> kateter. Pres finger-spidserne ind mod saltvandsposen på den hvide side – modsat fligen på den blå side, som lægges i håndfladen.
3. Træk fligen ned og tag katetret op.\*
4. Vælg den stilling der er mest komfortabel for dig.

*\*Det aktiverede LoFric Origo kateter må ikke lægges på hverken papir eller stof, da disse materialer absorberer vandet fra katetrets overflade. Desuden er der risiko for kontaminering af katetret, hvis du lægger det på urene overflader. Brug derfor den selvklæbende flig bag på emballagen til ophæng.*



### RIK & nedre toilette

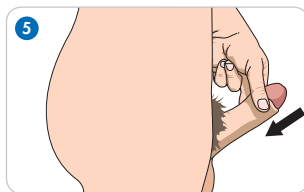
Vask penis én gang dagligt med vand og mild sæbe. Træk forsigtigt forhuden tilbage når du vasker dig. Yderligere afvaskning er kun nødvendig ved synlig forurening.

Det er vigtigt at du holder dig ren – så undgår du nemmere urinvejsinfektioner. Omvendt kan overdreven vask fjerne de naturlige bakterier, som beskytter mod infektion.



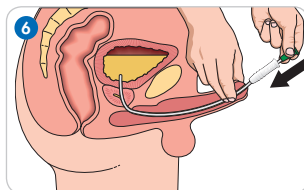
5. Træk forsigtigt din forhud tilbage (hvis du har en). Hold penis op mod din mave. I denne position rettes urinrøret ud. Dette gør det nemmere, at føre katetret ind i blæren.

*Tip! – Klem ikke for hårdt på penis, da det kan blokere urinrørets åbning.*



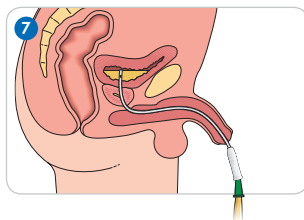
6. Før langsomt og jævnt LoFric Origo ind i urinrørets åbning og videre ind i blæren – indtil urinen begynder at løbe ud. Anvend LoFric Origos justerbare integrerede håndtag for bedre greb og kontrol af katetret.

*Tip! – For nemmere at indføre katetret, kan det hjælpe at hoste når katetret skal passere lukkemusklen lige under prostata.*

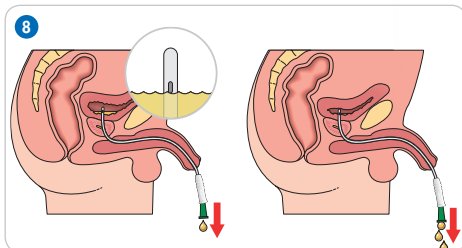


7. Sørg for at katetrets afløb peger ned i toiletkummen eller ned i en urinopsamlingspose.

*Tip! – Giv dig god tid, da det kan tage lidt tid inden din blære er tømt.*

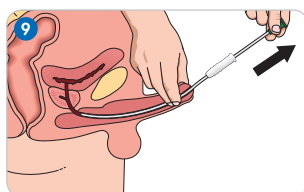


8. Tøm blæren helt. Undgå urinvejsinfektioner ved at sikre at blæren er helt tømt hver gang. Når urinstrålen stopper kan det skyldes at kateterhullerne er over urinniveauet inde i blæren. For at sikre, at blæren er fuldstændigt tømt, udtrækkes katetret langsomt/gradvist. Hold en pause i udtrækningen hvis der kommer mere urin.



9. Når blæren er tømt holdes penis atter op mod maven og katetret trækkes langsomt ud.

*Tip! – Klem eller fold katetret så de sidste dråber urin forbliver i katetret.*



10. Afslut med at vaske dine hænder med vand og sæbe.



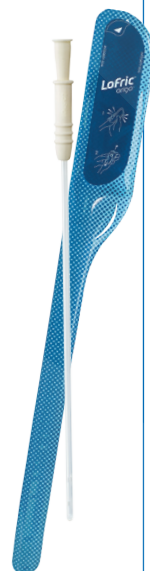
## LoFric® Origo™ PVC-frit (POBE)

### Katetret til mænd med integreret, justerbart håndtag

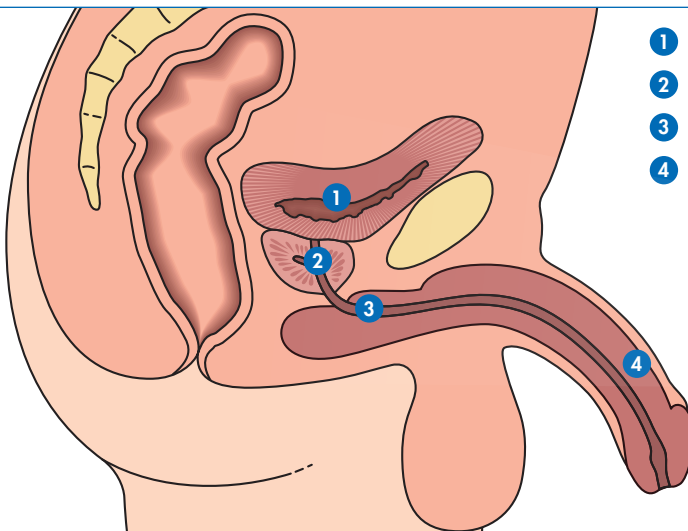
Med integreret vand. Sikkert, hygiejnisk, diskret og brugervenligt.

Ref.nr.	Type	Længde	Størrelse
442 08 20	LoFric Origo Nelaton (pæd)	30 cm	CH 08
442 10 20	LoFric Origo Nelaton (pæd)	30 cm	CH 10
442 12 20	LoFric Origo Nelaton	30 cm	CH 12
443 10 20	LoFric Origo Nelaton	40 cm	CH 10
443 12 20	LoFric Origo Nelaton	40 cm	CH 12
443 14 20	LoFric Origo Nelaton	40 cm	CH 14
443 16 20	LoFric Origo Nelaton	40 cm	CH 16
443 18 20	LoFric Origo Nelaton	40 cm	CH 18
444 10 20	LoFric Origo Tiemann	40 cm	CH 10
444 12 20	LoFric Origo Tiemann	40 cm	CH 12
444 14 20	LoFric Origo Tiemann	40 cm	CH 14
444 16 20	LoFric Origo Tiemann	40 cm	CH 16
444 18 20	LoFric Origo Tiemann	40 cm	CH 18

Sortiment



Mandens anatomi



- 1 Urinblære
- 2 Prostata
- 3 Urinrør
- 4 Penis

Wellspect HealthCare

Hummeltoftevej 49 | 2830 Virum  
Telefon 4362 4332 | [www.lofric.dk](http://www.lofric.dk)

wellspect  
HEALTHCARE