

BRUKSANVISNING



terapi, også gjeldende alder og helsestatus. Pasientmål skal gjennomføres av en dertil opplært person for å avgjøre korrekt produktstørrelse og for å avgjøre hvorvidt man skal bruke tilpasset størrelse eller om standardstrømpe er påkrevd.

Når man rebestiller kompresjonsplagg etter seks måneder anbefaler vi å ta nye mål av pasienten da målene rundt lemmene kan ha forandret seg.

Dersom du merker ubehag, smerte, nummenhet, endringer i hudfarge, at sårene blir tydeligere eller hovner opp under bruk, skal du slutte å bruke produktet og kontakte profesjonelt helsepersonell.

Alle former for hendelser som har skjedd i forhold til dette plagget skal meldes til produsenten og kompetente spesialister i hjemlandet ditt.

5. Stell

Maskintørkes - lav varme; Må ikke blekes; Må ikke tørrenses; Må ikke strykes

Bruk et mildt vaskemiddel. Ikke bruk tøymykner. Skyll godt. Må ikke vris.

Vennligst beskytt kompresjonsplaggene fra direkte påvirkning av sollys, varme og fukt. Vi anbefaler oppbevaring i romtemperatur.



Stell av silikonbånd:

Ved behov skal silikonbåndet vaskes for hånd for å fjerne overflødige kremer, lotioner, hår og andre fremmedmaterialer



Medisinsk utstyr

BRUGSANVISNING



Kære kunde,

Tak fordi du har valgt JOBST®, den medicinske kompresjonsstrømpe med graduerende (gradvist stigende eller faldende) kompression til behandling af venøse og lymfatiske lidelser.

JOBST® produkter aflaster trætte, smertende ben, støtter behandlingen af venøse og lymfatiske lidelser og hjælper med at forebygge hævede fødder, ankler og ben.

Komfort

Da det er vigtigt at benytte den medicinske JOBST® kompresjonsstrømpe hver dag, er den designet med ekstra komfort for øje.

Sundhed

Den medicinske JOBST® kompresjonsstrømpe udøver et præcist defineret tryk på benet i henhold til din læges anbefaling. Dette kaldes graduerende kompression (kompressionen er størst omkring anklen og aftager længere oppe af benet), hvilket er med til at forbedre blodcirkulationen i benene. Du kan få strømper med mange forskellige kompressionsgrader til bl.a. trætte og smertende ben og til afhjælpning af smerter og ubehag i forbindelse med venøse og lymfatiske lidelser.

Stil

Udover dig selv vil ingen andre lægge mærke til, at du benytter en medicinsk kompresjonsstrømpe. Du kan benytte JOBST® kompresjonsstrømpen ved enhver lejlighed, uanset hvad du har på.

1. Brug

Tips om brug af JOBST® kompresjonsstrømper:

Bær JOBST® kompresjonsstrømpen regelmæssigt og konsekvent, så dine ben får det bedre. Den bedste effekt opnås, hvis du tager strømpen på om morgenen lige efter at du er stået op. I starten kan der evt. være lidt problemer med at tage strømpen på, men det fortager sig efter et par dage. Dårligt tilpassede eller dårligt siddende kompresjonsstrømper kan forårsage problemer under brug. Åbne sår tildækkes med en passende forbindelse inden kompresjonsstrømpen tages på. Husk, at du ikke må trække i strømpens øverste kant, når du tager den på. Gå frem efter følgende anbefalinger:



Træk den foldede foddell fra hinanden med begge hænder og træk den over foden op til hælen.



Træk langsomt kompresjonsstrømpen over vrist og hæl.



Træk herefter kompresjonsstrømpen op ved at vende retsiden ud igen stykke for stykke.



Glat strømpen jævnt ud på benet ved at „massere“ med begge hænder, så der ikke dannes folder. Når du gør dette, kan brug af gummihandsker være en stor hjælp.

BRUGSANVISNING



2. Anvendelsesområder

Alle JOBST® produkter har et bestemt kompressions-niveau til behandling af visse venøse og lymfatiske lidelser.

15-20 mmHg*

Trætte, smertende ben; Let tendens til hævelser omkring; ankel, fødder og ben; Let grad af varikose

20-30mmHg*

Trætte, smertende ben; Moderat til svær varikose; Efter veneoperationer; Efter skleroserende behandling; Moderat tendens til ødemer; Til sideløbende behandling af superficiel thromboflebit/SVT; Hjælper med at forebygge recidiverende ulcera

30-40mmHg*

Svær grad af varikøse vener (åreknuder); Lymfatisk ødem; Aktive patienter med lymfødem på ISL-stadie I-III med ingen eller minimal formforvrængning (ikke relevant for Casual Pattern); Efter veneoperation; Efter skleroserende behandling; Venøse bensår; CVI; Kontrollerer forekomst af PTS; Hjælper med at forebygge postthrombotiske syndromer.

* Gennemsnitlig kompressionsgrad ved gennemsnitligt ankelomfang.

3. Kontraindikationer

JOBST® Medicinske kompressionsstrømper MÅ IKKE BENYTTES (kontraindiceret), hvis du lider under følgende:

Iskæmi (fremskreden arteriesygdom); Ikke-kontrolleret; kongestiv hjerteinsufficiens; Ubehandlet septisk phlebitis; Phlegmasia coerulea dolens; Inkompatibilitet med stof.

4. Forsigtig

Konsulter lægen, hvis du har:

Hudinfektioner; Væskende dermatoser; Fremskreden perifer neuropati; Svært kompromitteret hudfølsomhed og nedsat følsomhed i ekstremiteten; Følsomhedsforstyrrelser i benet Immobilitet (sengeleje).

Forhold, hvor øget venøst og lymfatisk tilbageløb ikke er ønsket.

Der skal udføres passende hygiejne og hudpleje.

Det er den behandlende læges afgørelse, om kompression generelt kan anvendes til patienter, som lider af følgende sygdomme: rheumatoid arthritis, komplekst regionalt smertesyndrom, CRPS (M. Sudeck), malignt lymfødem, gangræn.

Gå i passende fodtøj for at undgå at falde.

Medicinsk kompressionsbeklædning må udelukkende anvendes efter rådføring med lægen eller behandleren, og disse skal regelmæssigt kontrollere behandlingens egnethed, også under hensyntagen til alder og helbredsstatus.

Patientens mål skal tages af en uddannet person

for at fastlægge den korrekte produktstørrelse og for at beslutte, om der er behov for en beklædning, der er lavet efter mål, eller en færdigsyet beklædning.

Ved genbestilling af en beklædning efter 6 måneder anbefaler vi, at patientens mål tages igen, da ekstremitetens omkreds kan have ændret sig.

Hvis du bemærker ubehag, smerte, følelseløshed, ændringer i hudfarve, fremkomst af nye sår eller hævelser under brug, skal du holde op med at bruge produktet og kontakte din læge.

Enhver alvorlig hændelse, som er forekommet i forbindelse med dette produkt, skal rapporteres til producenten og den kompetente nationale myndighed.

5. Pleje

Tørres i tørrumbler ved lav temperatur; Må ikke

bleges Tåler ikke kemisk rens; Må ikke stryges

Benyt finvaskemiddel. Undgå blødgøringsmid

Kompressionsbeklædninger skal beskyttes mod

direkte eksponering for sollys, varme og fugt. Vi

anbefaler opbevaring ved stuetemperatur.



Pleje af silikonebånd:

Silikonebåndet vaskes i hånden (efter behov) for at fjerne rester af cremer og lotioner, hår o.lign.



Medicinsk udstyr