

Produktbeskrivelse

Anvendes på huden inden visse medicinske indgreb og virker ved at gøre hudoverfladen følelsesløs i en kort periode inden indstik eller mindre hudoperation.

I pakningerne med medicin findes en patientvejledning, som du altid bør læse grundigt, inden du tager medicinen. Hvis du er i tvivl, om du må bruge medicinen, bør du kontakte egen læge.

Dosering

▪ Den anbefalede dosis er:

1. Brug på huden inden mindre indgreb (f.eks. indstik af kanyler eller mindre hudoperationer):
 - a. Cremen kommes på huden i et tykt lag. Følg instruktionerne i indlægssedlen.
 - b. I særlige tilfælde skal sundhedspersonalet påføre cremen.
 - c. Cremen dækkes med en forbindelse (plastfolie). Denne tages af lige inden indgrebet.
 2. Den sædvanlige dosis til voksne og unge over 12 år er 2 g creme:
 - Hos voksne og unge over 12 år påføres cremen mindst 60 minutter inden indgrebet (medmindre cremen anvendes på kønsorganerne).
 - a. Du må dog ikke påføre cremen mere end 5 timer før indgrebet.
 3. Børn:
 - Brug på huden inden mindre indgreb (f.eks. indstik af kanyler eller mindre hudoperationer).
 - a. Påføringstid: Ca. 1 time.
 4. Nyfødte og småbørn fra 0-2 måneder:
 - Op til 1 g creme på et hudområde på højst 10 cm².
 - a. Påføringstid: Højst 1 time.
 - b. Der må kun påføres en enkelt dosis inden for et tidsinterval på 24 timer.
 5. Småbørn fra 3-11 måneder:
 - Op til 2 g creme på et samlet hudområde på højst 20 cm².
 - a. Påføringstid: Ca. 1 time, højst 4 timer.
 6. Børn fra 1-5 år:
 - Op til 10 g creme på et samlet hudområde på højst 100 cm².
 - a. Påføringstid: Ca. 1 time, højst 5 timer.
 7. Børn fra 6-11 år:
 - Op til 20 g creme på et samlet hudområde på højst 200 cm².
 - a. Påføringstid: Ca. 1 time, højst 5 timer.
 8. Der må højst gives 2 doser med mindst 12 timers interval til børn over 3 måneder inden for et tidsinterval på 24 timer.
 9. Emla creme kan anvendes til børn med en hudlidelse kaldet atopisk dermatitis, men påføringstiden er i det tilfælde højst 30 minutter.
- Når du påfører cremen, er det meget vigtigt, at du følger nedenstående vejledning nøje:
0. Tryk cremen ud i en bunke på det hudområde, hvor den skal anvendes.
 1. Halvdelen af en tube med 5 g svarer til cirka 2 g creme.
 2. Et gram Emla trykkes ud af en tube svarer ca. til 3,5 cm.
 3. Gnid ikke cremen ind.
 4. Træk det udstansede papirlag fra midterstykket af den ikke klæbende side af forbindingen (efterlader en papirramme).
 5. Fjern beskyttelseslaget fra den klæbende side af forbindingen.

6. Placér forbindingen forsigtigt over bunken med creme. Spred ikke cremen under forbindingen.
 7. Fjern papirbagsiden. Jævn omhyggeligt forbindingskanter ud. Lad forbindingen sidde i mindst 60 minutter.
- Lægen eller sundhedspersonalet vil tage forbindingen af og fjerne cremen lige inden det medicinske indgreb.
 - Brug på større områder med nybarberet hud inden selvdudførte procedurer (såsom hårfjerning):
 0. Den sædvanlige dosis er 1 g creme for hvert hudområde på 10 cm², der påføres under en forbindelse og efterlades i 1 til 5 timer. Emla må ikke anvendes på et område med nybarberet hud, der er større end 600 cm² (f.eks. 30 cm x 20 cm). Den maksimale dosis er 60 g.
 - Brug på huden inden hospitalsindgreb (såsom delhudstransplantation), der kræver dybere hudbedøvelse:
 0. Emla kan anvendes på denne måde hos voksne og børn over 12 år, men kun under tilsyn af en læge eller en sygeplejerske.
 - Den sædvanlige dosis er 1,5 til 2 g creme for hvert hudområde på 10 cm². Cremen påføres, dækkes af en forbindelse og efterlades i 2 til 5 timer.
 - Brug på huden inden fjernelse af vortelignende gevækster kaldet "molluskler" eller "vandvorter":
 0. Emla kan anvendes til børn og unge med en hudsygdom kaldet "atopisk dermatit".
 - Den sædvanlige dosis afhænger af barnets alder og skal virke i 30 minutter, sundhedspersonalet eller apotekspersonalet vil fortælle dig, hvor meget creme du skal bruge.
 - Brug på huden på kønsorganer inden indsprøjtning af lokale bedøvelsesmidler:
 - Emla må kun anvendes på denne måde af sundhedspersonale til voksne og unge over 12 år.
 0. Den sædvanlige dosis er 1 g creme (1 g til 2 g til hud på kvindelige kønsorganer) for hvert hudområde på 10 cm². Cremen påføres og dækkes af en forbindelse.
 1. Cremen er 15 minutter om at virke på mandlige kønsorganer og 60 minutter på kvindelige kønsorganer.
 - Brug på kønsorganerne inden mindre hudoperationer (såsom fjernelse af vorter):
 0. Emla må kun anvendes på denne måde af sundhedspersonale til voksne og unge over 12 år.
 - Den sædvanlige dosis er 5 g til 10 g creme, der skal virke i 10 minutter. Der anvendes ikke forbindelse. Det medicinske indgreb skal starte umiddelbart herefter.
 - Brug på bensår inden rensning eller fjernelse af beskadiget hud:
 0. Emla kan anvendes på denne måde til voksne, men kun under tilsyn af en læge eller en sygeplejerske.
 - Den sædvanlige dosis er 1 til 2 g creme for hvert hudområde på 10 cm², dog højst 10 g.
 - a. Cremen påføres under en lufttæt forbindelse, såsom plastfolie. Dette gøres 30 til 60 minutter, inden såret skal renses.
 - b. Fjern cremen med bomuldsgaze og begynd straks rensningen.
 - c. Emla kan anvendes inden rensning af bensår op til 15 gange i løbet af en periode på 1-2 måneder.
 - d. Når Emla bruges til bensår, er en tube beregnet til engangsbrug: Tube plus overskydende indhold skal kasseres hver gang, en patient er blevet behandlet.

Advarsler og forsigtighedsregler

De vigtigste advarsler og forholdsregler som du skal være opmærksom på er nævnt her. For yderligere information henvises til indlægssedlen som du finder i pakningen eller produktresumé nederst på denne side.

- **Tag ikke dette lægemiddel:**
 1. hvis, du er overfølsom (allergisk) over for lidocain og/eller prilocain eller lignende lokalbedøvende midler eller over for et eller flere af hjælpestofferne (se indlægssedlen for informationer).
- **Vær forsigtig:**
 0. Tal med lægen
 - a. hvis du har en sjælden arvelig sygdom, der påvirker blodet, og som kaldes for "glucose-6-fosfatdehydrogenasemangel".
 - b. hvis du har et problem med niveauet af blodpigment ("methæmoglobinæmi").
 1. Brug ikke Emla på områder med åbne sår eller på en svækket trommehinde.
 2. Hvis du lider af eksem med kløe (atopisk dermatit), skal plastret virke på huden i en kortere periode end ellers. Efterlades plastret på huden i over 30 minutter, kan det medføre en øget forekomst af lokale hudreaktioner.
 3. Undgå at Emla kommer i kontakt med øjnene, da det kan medføre irritation. Hvis du ved et uheld får Emla i øjet, skal du omgående skylle øjet grundigt med lunkent vand eller en saltopløsning (natriumchlorid). Indtil du får følelsen tilbage, skal du passe ekstra på øjet.
 4. Når du bruger Emla, inden du skal vaccineres med en levende vaccine (f.eks. tuberkulosevaccine), skal du oplyse til læge eller sygeplejersken at du har brugt Emla.
- **Børn og unge:**
 0. Emla må ikke anvendes til børn under 12 måneder, der samtidig bliver behandlet med andre lægemidler, der kan påvirke niveauet af blodpigment (methæmoglobinæmi) (f.eks. sulfonamider).
 1. Emla må ikke anvendes til for tidligt fødte spædbørn.

Emla indeholder ricinusolie, polyoxylet, hydrogeneret, som kan forårsage hudreaktioner.

- **Brug af anden medicin:**
 1. Tal med lægen inden brug af Emla, hvis du bruger:
 - a. Lægemidler til behandling af infektioner, der kaldes "sulfonamider" eller nitrofurantoin.
 - b. Lægemidler til behandling af epilepsi, der kaldes phenytoin eller phenobarbital.
 - c. Andre lokalbedøvende midler.
 - d. Lægemidler til behandling af uregelmæssig hjerterytme, såsom amiodaron.
- **Graviditet og amning:**
 0. Det er usandsynligt, at lejlighedsvis brug af Emla under graviditet vil påvirke fostret.
 1. De aktive stoffer i Emla (lidocain og prilocain) går over i modermælken. Det er dog i så små mængder, at det generelt ikke udgør nogen risiko for barnet.
- **Trafik- og arbejdssikkerhed:**
 0. Ingen mærkning.
- **Overdosering:**

0. Der er en risiko for et problem med niveauet af blodpigment. Der er større sandsynlighed for, at dette opstår, hvis der samtidig er brugt visse andre lægemidler. Hvis det sker, bliver huden blå-grå på grund af iltmangel.
1. Ørthed eller svimmelhed, Snurren i huden omkring munden og følelseløshed i tungen, Unormal smagssans, sløret syn eller ringen for ørerne kan også opstå
2. I tilfælde af alvorlig overdosering kan symptomerne omfatte krampeanfald, lavt blodtryk, langsommere vejrtrækning, vejrtrækningsstop og ændrede hjerteslag. Disse virkninger kan være livstruende.

Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. For yderligere information om mulige bivirkninger henvises du til indlægssedlen i pakningen eller produktresumé nederst på denne side.

- **De mulige bivirkninger som du kan opleve er:**
- 1. Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos mellem 1-10% behandlede):
 - a. Forbigående lokale hudreaktioner (bleghed, rødme, hævelse) på det behandlede område.
 2. Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos mellem 0,1-1% behandlede):
 - Brændende fornemmelse. Let svie, kløe eller varme på det behandlede område.
 3. Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos mellem 0,01-0,1% behandlede):
 - Ændringer i blodbilledet (methæmoglobinæmi), overfølsomhed, irritation af øjnene, Små prikformede blødninger på det behandlede område (særligt hos børn med eksem, hvisplastret har været påført i længere tid).

Opbevaring og holdbarhed

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares over 30 °C.
- Må ikke fryses.
- Brug ikke produktet efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

Sidst opdateret: 18/02-2018